



平成26年6月

離乳食 献立表



両国・なかよし保育園

日	曜日	5～6ヶ月 午前	5～6ヶ月 午後	7～8ヶ月 午前	7～8ヶ月 午後	9～11ヶ月 午前	9～11ヶ月 午後	12～18ヶ月	12～18ヶ月
2・16	月	10倍粥 じゃがいも煮 青菜煮	10倍粥 人参煮	7倍粥 魚の野菜あんかけ 煮浸し 味噌汁 果物	しらす入り7倍粥 じゃがいもとわかめの煮物	5倍粥 魚の野菜あんかけ 煮浸し 味噌汁 果物	しらす入り5倍粥 じゃがいもとわかめの煮物	軟飯 魚の野菜あんかけ 煮浸し 味噌汁 果物	しらす入り軟飯 じゃがいもとわかめの煮物
3・17	火	10倍粥 じゃがいも煮 青菜煮	10倍粥 人参煮	トマト入り7倍粥 じゃがいも煮物 すまし汁 果物	青菜入りそうめん 人参スティック	トマト入り5倍粥 じゃがいも煮物 すまし汁 果物	青菜入りそうめん 人参スティック	トマト入り軟飯 じゃがいも煮物 すまし汁 果物	青菜入りそうめん 人参スティック
4・18	水	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮	10倍粥 人参煮	ミルクパン粥 鶏とじゃがいも煮物 煮浸し すまし汁 果物	青菜入り7倍粥 豆腐と人参のあんかけ	ミルクパン粥 鶏とじゃがいも煮物 煮浸し すまし汁 果物	青菜入り5倍粥 豆腐と人参のあんかけ	スティックパン 鶏とじゃがいも煮物 煮浸し すまし汁 果物	青菜入り軟飯 豆腐と人参のあんかけ
5・19	木	10倍粥 人参煮 青菜煮	10倍粥 さつまいも煮	7倍粥 鶏団子煮物 さつまいも煮 味噌汁 果物	さつまいも入り7倍粥 煮浸し	5倍粥 鶏団子煮物 さつまいも煮 味噌汁 果物	さつまいも入り5倍粥 煮浸し	軟飯 鶏団子煮物 さつまいも煮 味噌汁 果物	さつまいも入り軟飯 煮浸し
6・20	金	10倍粥 じゃがいも煮 青菜煮	10倍粥 人参煮	味噌うどん じゃがいも煮物 果物	ミルクパン粥 人参スティック	味噌うどん じゃがいも煮物 果物	ミルクパン粥 人参スティック	味噌うどん じゃがいも煮物 果物	スティックパン 人参スティック
7・21	土	10倍粥 さつまいも煮 人参煮	10倍粥 青菜煮	7倍粥 豆腐の味噌煮 さつまいも煮 すまし汁 果物	にんじん入り7倍粥 煮浸し	5倍粥 豆腐の味噌煮 さつまいも煮 すまし汁 果物	にんじん入り5倍粥 煮浸し	軟飯 豆腐の味噌煮 さつまいも煮 すまし汁 果物	にんじん入り軟飯 煮浸し
9・23	月	10倍粥 青菜煮 かぼちゃ煮	10倍粥 人参煮	鶏肉入り7倍粥 かぼちゃ煮 すまし汁 果物	かぼちゃ入り7倍粥 豆腐の味噌煮	鶏肉入り5倍粥 かぼちゃ煮 すまし汁 果物	かぼちゃ入り5倍粥 豆腐の味噌煮	軟飯 鶏肉入り軟飯 かぼちゃ煮 すまし汁 果物	かぼちゃ入り軟飯 豆腐の味噌煮
10・24	火	10倍粥 青菜煮 じゃがいも煮	10倍粥 人参煮	7倍粥 魚の煮つけ 味噌汁 じゃがいものミルク煮 果物	しらす入り7倍粥 じゃがいもスティック	5倍粥 魚の煮つけ 味噌汁 じゃがいものミルク煮 果物	しらす入り5倍粥 じゃがいもスティック	軟飯 魚の煮つけ 味噌汁 じゃがいものミルク煮 果物	しらす入り軟飯 じゃがいもスティック
11・25	水	10倍粥 人参煮 ブロッコリー煮	10倍粥 さつまいも煮	ミルクパン粥 鶏団子煮物 ブロッコリー煮 すまし汁 果物	さつまいも入り7倍粥 煮浸し	ミルクパン粥 鶏団子煮物 ブロッコリー煮 すまし汁 果物	さつまいも入り5倍粥 煮浸し	スティックパン 鶏団子煮物 ブロッコリー煮 すまし汁 果物	さつまいも入り軟飯 煮浸し
12・26	木	10倍粥 じゃがいも煮 人参煮	10倍粥 青菜煮	7倍粥 小判焼き にんじんスティック 味噌汁 果物	煮込みうどん じゃがいもミルク煮	5倍粥 小判焼き にんじんスティック 味噌汁 果物	煮込みうどん じゃがいもミルク煮	軟飯 小判焼き にんじんスティック 味噌汁 果物	煮込みうどん じゃがいもミルク煮
13・27	金	10倍粥 さつまいも煮 青菜煮	10倍粥 人参煮	トマト入り7倍粥 さつまいも煮 すまし汁 果物	さつまいも入り7倍粥 煮浸し	トマト入り5倍粥 さつまいも煮 すまし汁 果物	さつまいも入り5倍粥 煮浸し	トマト入り軟飯 さつまいも煮 すまし汁 果物	さつまいも入り軟飯 煮浸し
14・28	土	10倍粥 じゃがいも煮 青菜煮	10倍粥 人参煮	鶏肉入り7倍粥 煮浸し 味噌汁 果物	青菜入り7倍粥 人参スティック	鶏肉入り5倍粥 煮浸し 味噌汁 果物	青菜入り5倍粥 人参スティック	鶏肉入り軟飯 煮浸し 味噌汁 果物	青菜入り軟飯 人参スティック
30	月	10倍粥 人参煮 じゃがいも煮	10倍粥 青菜煮	ミルクパン粥 小判焼き 煮浸し すまし汁 果物	味噌うどん じゃがいも煮物	ミルクパン粥 小判焼き 煮浸し すまし汁 果物	味噌うどん じゃがいも煮物	スティックパン 小判焼き 煮浸し すまし汁 果物	味噌うどん じゃがいも煮物

☆今月予定の果物はバナナ・かんきつ類・メロンを予定にしています。（入荷状況等により日々の使用を決定します）

◎離乳食はご家庭で食べている食材にあわせて提供します。週始めに食材表の提出をお願いします。

※献立（食材）は保育園の行事・その他の都合により変更になることがありますので、ご了承ください。献立が変更になった場合はお知らせします。