平成２６年10月　離乳食　献立表

両国・なかよし保育園

日	曜日	9～11ヶ月（後期） 午前	9～11ヶ月（後期） 午後	12～18ヶ月（完了） 午前	12～18ヶ月（完了） 午後
１・１５	水	５倍粥 ミルクシチュー　煮浸し すまし汁　果物	トマト入り５倍粥 味噌汁	軟飯 ミルクシチュー　煮浸し すまし汁　果物	牛乳 マーマレードマフィン
２・28	木・火	和風味噌うどん 煮浸し 果物	しらす入り5倍粥 人参スティック	和風味噌うどん 煮浸し 果物	牛乳 しらす入り軟飯 人参スティック
３・１７	金	スティックパン 豆腐団子煮　おかか煮 すまし汁　果物	さつまいも入り5倍粥 豆腐と青菜の煮物	スティックパン 豆腐ハンバーグ　おかかソテー すまし汁　果物	牛乳 スイートポテト
４・１８	土	チキンライス 煮浸し すまし汁　果物	米粉蒸しケーキ	チキンライス ごま酢和え すまし汁　果物	牛乳 米粉蒸しケーキ
６・２０	月	5倍粥 鶏肉と大根煮　煮浸し 味噌汁　果物	スティックパン りんごとにんじん甘煮	軟飯 鶏肉と大根のさっぱり煮　海苔和え 味噌汁　果物	牛乳 人参ジャムサンド
７・２１	火	5倍粥 魚の野菜あんかけ　きゃべつ煮 味噌汁　果物	しらす入り5倍粥 煮浸し	軟飯 魚の野菜あんかけ　きゃべつソテー 味噌汁　果物	牛乳 豆乳蒸しパン
８・２２	水	5倍粥 マーボー豆腐　スティック煮 すまし汁　果物	ワカメうどん	軟飯 マーボー豆腐　スティック煮 すまし汁　果物	牛乳 ワカメうどん
９・２３	木	にゅうめん じゃがいものそぼろ煮 果物	青菜入り5倍粥 ポテトのミルク煮	にゅうめん じゃがいものそぼろ煮 果物	牛乳 オレンジゼリー せんべい
１０・２４	金	スティックパン 魚の煮物　きゃべつ煮 すまし汁　果物	青菜入り5倍粥 味噌汁	スティックパン 魚の煮物　きゃべつ煮 ポテトスープ　果物	牛乳 青菜おにぎり
11	土	焼き鳥丼（5倍粥） 煮浸し 味噌汁　果物	青菜入り5倍粥 豆腐の煮物	焼き鳥丼 煮浸し 味噌汁　果物	牛乳 コーンおにぎり
１４・２７	火・月	5倍粥 和風チキンハンバーグ　煮浸し 味噌汁　果物	かぼちゃ入り5倍粥 高野豆腐と人参の含め煮	軟飯 和風チキンハンバーグ　お浸し 味噌汁　果物	牛乳 かぼちゃマフィン
16	木	5倍粥 魚の野菜あんかけ　さつまいも甘煮 味噌汁　果物	スティクパン さつまいも・にんじん含め煮	軟飯 鮭のカレームニエル　さつまいも甘煮 味噌汁　果物	牛乳 シュガートースト
29	水	5倍粥 白菜のひき肉あん　煮浸し すまし汁　果物	にんじん入り5倍粥 高野豆腐のふわふわ煮	軟飯 白菜のひき肉あん　煮浸し すまし汁　果物	牛乳 夕焼けおにぎり
30	木	トマト・鶏肉入り5倍粥 煮浸し すまし汁　果物	青菜入り5倍粥 豆腐の煮物	ナポリタン 煮浸し　すまし汁 果物	牛乳 ずんだ餅（ご飯）
31	金	スティックパン ミルクシチュー　きゃべつ煮 果物	にんじん入り5倍粥 かぼちゃの含め煮	スティックパン ミルクシチュー　きゃべつ煮 果物	牛乳 かぼちゃドーナッツ

☆今月予定の果物はバナナ・かんきつ類・ぶどう・梨・りんごを予定にしています。（入荷状況等により日々の使用を決定します）
◎離乳食はご家庭で食べている食材にあわせて提供します。週始めに食材表の提出をおねがいします。
◎後期食は食事後に粉ミルクがつきます。
※献立（食材）は保育園の行事・その他の都合により変更になることがありますので、ご了承ください。献立が変更になった場合はお知らせします。