平成27年1月
両国・なかよし保育園

ほけんだより

あけましておめでとうございます。
楽しくお正月をすごしましたでしょうか？
年末よりインフルエンザの増加がみられています。体調に気をつけて寒さに負けず元気に過ごしましょう。

今月の保健行事

0歳児健診　1月8日（木）14：00～

1～5歳で先月の定期健診を受けていないお子さまの健診も行います。
唐澤先生に、ご相談・ご質問がありましたら、
質問票を当日までに担任に提出してください。
当日はお休みがないようにお願いいたします。

先月の感染症状況

流行性耳下腺炎	2人
感染性胃腸炎	3人
伝染性膿痂疹	1人
溶連菌感染症	2人
インフルエンザA型	1人

インフルエンザ予防

1．こまめに手を洗いましょう。
2．規則正しい生活とバランスのとれた食事と
　水分摂取につとめましょう。
3．咳エチケットをこころがけましょう。
　＜咳・くしゃみがあるときはマスクをしましょう＞
4．適度な室内加湿（40%以上）と換気を行いましょう。
5．インフルエンザ予防接種で予防しましょう。

インフルエンザにかかったら・・・・
登園停止期間は
発症後5日間経過しかつ解熱後3日経過
するまでです。

冬のあせも・とびひに注意

あせもやとびひは夏だけではありません。最近は、厚着や暖房であたためすぎて、冬になる子も増えています。床暖房の部屋に寝かせたらあせもができた、という例もあります。冬の肌は寒さで血行がよくないため、湿しんが治りにくいと言われますので、早めに受診しましょう。

予防
- 厚着をさせない
- 室温の調節をこまめに
- 汗をかいたらふき、着替える
- 毎日入浴して肌を清潔に

小さい子は特に、背中にふれて汗をかいていないかまめにチェックしましょう

高熱に注意！ 溶連菌感染症

突然高熱の出る、非常に感染力の強い病気です。
下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

症状
- 突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る
- 全身に発しんが出る
- 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る
- おう吐、頭痛が起こる

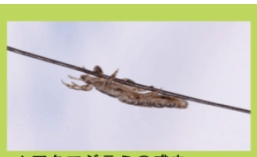
注意 症状が落ち着いたからと薬をやめると、腎炎などになる危険が。医師の指示どおり最後まで飲みましょう。

注意 抗菌薬を飲んでから24～48時間は登園停止です。

アタマジラミに気をつけましょう

アタマジラミは卵→幼虫→成虫の順に成長します。
年齢・性別に関係なく、すべての人の頭に寄生します。
羽がなので、跳ぶことも跳ねることもありません。
ヒトから離れると7～72時間程度しか生きられません。
たまごは髪に固着しているので、指でつまんで取り除こうとしても簡単には取れません。

症状：頭皮から吸血します。そこがかゆくなります。
　　アタマジラミから病気がうつることはありません。
寄生経路：頭や身の回りの物から、他の人の頭に移動します。
　　清潔にしていても寄生されることがあります。
見つけ方：頭に付着している卵を探しましょう。
　　卵は耳の周囲からえりあしにかけて多く付着します。


▲アタマジラミの成虫

▲アタマジラミの卵

（写真提供：国立感染症研究所　昆虫医科学部）