



平成27年11月1日発行

社会福祉法人悠晴 両国・なかよし保育園

急に寒くなり、すっかり秋が深まって参りました。

先日の運動会には多くの皆様にご参加、ご協力を頂きましてありがとうございました。お天気にも恵まれて、子どもたちはのびのびと身体を動かし、これまで頑張ってきたことをおもいきり発揮することができました。大きな声援や温かい拍手に励まされ、精一杯の力を出して走ったり、踊ったり、競技へ取り組むことができましたね。いつも部屋の中で様々な運動あそびに挑戦してきた子どもたちですが、青空の下広い校庭で思い切り身体を動かせたことはとても大きな経験となりました。

どのお子さんにも「運動会どうだった？」と聞くと「楽しかった！」「いっぱい褒められた。」などなど誇らしい表情が返ってきます。頑張ってひとつのことをやり遂げたという達成感を感じていてくれることを嬉しく思っています。今回のテーマ「繋ぐ～ところをひとつに～」の取り組みは、子どもたちにとって多くのことを学ぶ機会となりました。お友だちと手を繋いであるくことひとつをとっても、歩調を合わせ手を引っ張らないように気を付けたり、前の人と距離を保ちながら歩くことなど、子どもたちにとっては大変なことでした。そのような活動を通して、お友だちの気持ちを考えることや、力を合わせ協力しあう大切さなどに気づいてくれたと思います。取り組んできた多くの経験や、運動会で大勢の方の応援を受けながら頑張った経験をこれからの自信として、また次の活動に向かってほしいと願っております。

保護者の皆様にはアンケートにもご協力頂きましてありがとうございました。励ましのお言葉や様々なご意見を頂き、職員だけでは考えられなかったアイデアや方法などのご提案を頂いて、職員も改めて気づかされています。皆様から頂いたご意見は、また来年に活かしていきたいと思っております。

さて、11月は木々が色づき始め戸外活動には絶好の季節となります。各クラス園外保育やお散歩などを計画して思い切り秋を満喫していきたいと思っております。保護者のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



11月の予定

- 2日(月) 英語あそび(3, 4, 5歳児)
- 4日(水) 園外保育(0歳児)
- 5日(木) 園外保育(1歳児)
- 0歳児健診
- 6日(金) 園外保育(2歳児)
- 12日(木) 全園児歯科検診
- 13日(金) 園外保育(3歳児)
- 16日(月) 英語あそび(3, 4, 5歳児)
- 19日(木) 食育集会
- 27日(金) 避難訓練
- 30日(月) 誕生会

※毎週水曜日3, 4, 5歳児は
体操指導があります。



12月の予定

- 3日(木) 0歳児健診
- 7日(月) 英語あそび
- 19日(土) 生活発表会
- 21日(月) 英語あそび
- 22日(火) 避難訓練
- 24日(木) 食育集会
- 25日(金) 誕生会
- クリスマス会
- 29日(火)～平成28年1月3日(日)
年末年始のお休みとなります。

※毎週水曜日3, 4, 5歳児は
体操指導があります。



お知らせ

みんな頑張った運動会

10月24日(土)両国小学校の校庭をお借りして第2回運動会が盛大に行われました。保護者のみなさまのご参加、ご協力ありがとうございました。

たくさんの感動をくれた子どもたちに心から「ありがとう」という気持ちでいっぱいです。

予定終了時間が大幅に遅れてしまい、子どもたちや保護者の皆様に大変ご迷惑をおかけし、最後は慌ただしく終了してしまい大変申し訳ありませんでした。両国小学校の校庭は、当日の午前中しかお借りできず、子どもたちも職員も全部通して行ったのは、この日初めてのことでした。行き届かないことや配慮不足の点多々ありましたこと心よりお詫び申し上げます。

秋の園外保育

0, 1, 2, 3歳児はおやつを持って、秋の園外保育に出かけます。秋の自然を感じてのびのびと戸外で遊んできたいと思います。当日は、少し早めに出発をして遊ぶ時間を多めにとりますので、保護者の皆様のご協力をお願い致します。各クラスの予定は以下の通りになります。詳しくは担任が掲示しますのでご確認ください。

保育園からおやつ、飲み物が出ます。帰ってきてから給食を食べます。

★11月 4日(水) ももぐみ・・・・・・千歳公園

★11月 5日(木) たんぽぽぐみ・・・・浜町公園

★11月 6日(金) ちゅーりっぷぐみ・・両国公園

★11月 13日(金) すみれぐみ・・・・浜町公園

※ゆり、ひまわりは9月に遠足に行っていますので、今回は特別な日は設けませんが11月はお散歩をたくさん予定しています。



絵本に親しもう！

すっかり秋が深まってきて「読書の秋」到来ですね。今後、保育園には、少しずつですが、新しい絵本が入る予定です。

絵本は絵を見たり、読み手の言葉を聞いたりしながら、ページをめくる楽しみがあり、想像の世界も広がっていきます。

集中して話を聞く態度や言語能力の獲得にも繋がっていくと言われています。想像の世界を楽しみながら、コミュニケーションの力や子ども同士のごっこ遊びの幅も広がっていきます。

秋の夜長、保護者の皆様もお子さんに絵本の読み聞かせを行ってみてはいかがでしょうか？親子のコミュニケーションの大切な時間にもなり、子どもも保護者も楽しい幸せな時間となりますね。

そして、今年の生活発表会は絵本の世界をテーマとして表現活動を行っていくことになりました。どんなお話の世界でこれから子どもたちが遊んでいくのか楽しみですね。



早ね、早起き、朝ごはん

入園のしおりにも記載しておりますが、保育園では、各年齢ごとにデイリープログラムに沿って保育を進めております。午前中の保育はクラスごとに保育の計画やねらいを立てて、担任が保育を行っております。たくさん遊び美味しく給食を食べて、お昼寝をして、一日を過ごしています。朝起きる時間が遅いと、登園してもなかなかリズムに乗れず、給食を食べることが出来なかったり、お昼寝できずにみんなが起きる時間に眠くなってしまったりするお子さんもいます。

将来はどのお子さんも就学を控えておりますので、小さいうちから早寝、早起きの習慣をつけて、保育園での生活が元気に送れますよう保護者の皆様のご協力をお願いします。また、元気に活動ができるよう、朝ごはんはしっかりと食べて登園させてくださいますようお願いいたします。

お願い

通園バックに付けているキーホルダーや髪飾りなどが気になって保育園の遊具で遊べなかったり、紛失や破損が起きて子ども同士のトラブルの原因になったりしてしまうことがありますので、保育園につけての登園はご遠慮いただきますようお願い致します。

各クラスより

ももぐみ（0歳児）

- ・養護・・・気温や湿度の調節や換気をこまめに行い健康に過ごせるようにする。
- ・教育・・・戸外で体を動かしたり秋の自然に触れたりして外気浴や散歩を楽しむ。

運動会にご参加して頂きましてありがとうございました。いつもと違う環境や大勢の人に囲まれて泣いてしまう姿が見られましたが、保護者の皆様と一緒に楽しんで参加する姿も見ることができました。リズムあそびが大好きな子どもたち。運動会後も「いっとうしょうたいそう」の音楽に合わせて体を動かしたり手をたたいたり楽しんでいます。様々な音楽を取り入れ、リズム遊びを十分に楽しむことができるよう援助していきたいと思います。また散歩では、枯れ葉を触って感触を楽しんだり、電車や車に興味を持って指差したり、声を出したりして、外気浴や散歩を喜ぶ姿が多く見られました。11月も散歩する機会を増やし、秋の自然に触れたり、戸外で身体を動かして遊んだりすることができるよう援助していきたいと思います。



ももぐみ担任

たんぽぽぐみ（1歳児）

- ・養護・・・気温や体調に配慮し、健康的に過ごせるようにする。
- ・教育・・・戸外遊びや散歩を通して秋の自然に触れ、保育者や友だちと一緒に遊ぶ。

保育者や友だちと一緒にいろいろな絵本を見て楽しむ。



運動会では、お忙しい中たくさんのご協力、ご参加を頂きましてありがとうございました。当日はワクワクして目を輝かせたり、おとうさん、おかあさんと別れづらく涙を見せたりとさまざまな姿がありましたが、かけっこや親子競技等では笑顔も多く見られ、大きな行事を経験してひとまわり成長したたんぽぽぐみの子どもたちです。

12月には生活発表会があります。うたあそびや絵本、身体を動かすことが大好きな子どもたち。絵本を見ながら「もういいかい」「まあだだよ」とかくれんぼをしたりお昼寝から起きると「なにかな?」「アンパンマン」等、曲をリクエストして踊ったりしています。生活発表会に向け、日々の遊びを中で楽しみながら取り組んでいきたいと思います。

たんぽぽぐみ担任

ちゅーりっぷぐみ（2歳児）

- ・養護・・・体調や活動に合わせて薄着で元気に過ごせるようにする。
- ・教育・・・散歩や戸外遊びを通して十分に体を動かしたり秋の自然に触れたりして遊ぶ。

様々なお話に触れて表現することを楽しむ。

運動会ではたくさんのご協力、ご声援ありがとうございました。

乳児クラス対抗の二人三脚リレーにもご参加いただいた保護者の方、応援して下さった保護者の方皆様のお力で、「1位」になることができました。また、クラスの絆が強くなったのではないかと思います。子どもたちも本当に頑張りましたね。お友だちが手を繋いでくれなくて泣いてしまったり緊張がピークに達して泣いてしまったり、パパやママと会いたくなってしまったり・・・また上手にできるところや、お兄さんお姉さんになったところを見てもらいたくていつも以上に張り切っていたり・・・20名の子どもたちがそれぞれいろいろな表情を見せてくれました。一人ひとりをたくさん褒め、たくさん拍手をしてあげたいと思います。

今月はまたさらにお散歩先の距離を延ばし、子どもたちと新しい発見をしようと思います。また、大好きな絵本の主人公になりきってお話を聞いたり、登場人物（動物）になりきったりして表現遊びも楽しむ姿が見られるようになりました。子どもたちの興味や関心がより深まる取り組みを考えていこうと思います。



ちゅーりっぷぐみ担任

すみれぐみ（3 歳児）

- ・養護・・・気温の変化を感じながら薄着で過ごせるようにする。
- ・教育・・・友だちと一緒に歌ったり、リズムにのって表現したりすることを楽しむ。



先日程われた運動会では温かい拍手とご声援をありがとうございました。

清々しい秋晴れの中、すみれぐみ 20 名全員が元気に運動会を迎えられたこと嬉しく思っています。幼児クラスとしてたくさんの種目に挑戦した子どもたち。年中児ゆり組のお友だちと心を通わせ踊った遊戯、1 番になれなくても最後まで走ろうと頑張ったかけっこ、何度も繰り返し挑んだジャンプ前転、楽しさだけでなく気持ちを合わせて踊ることの難しさや、かけっこで負けて悔しさを感じた経験も含め運動会への取り組み、一つひとつが子どもたちの自信や達成感に繋がったと思います。当日は慣れない場や雰囲気涙してしまう子もいましたが、これまでの取り組みを頑張ってきた子どもたち一人ひとりに心から拍手を送りたいです。そして発表会に向けて歌ったり劇あそびを楽しんだりする中で、お友だちと一緒に活動する喜びや協力する大切さなどを経験できるようにしていきたいと思います。

すみれ組担任

ゆりぐみ（4 歳児）

- ・養護・・・室内の気温や湿度に留意し快適に過ごせるよう援助する。
- ・教育・・・秋の草花に興味・関心を持ち、自然を楽しむ。

10 月は、運動会へのたくさんのご協力ありがとうございました。9 月末から始まった運動会への取り組みは回数が増し、後半は毎日行う日々でした。

覚えることもたくさんありましたが、運動会を楽しみに思う気持ちを胸に頑張ってきました。

練習が進むにつれ、保育者の声掛けが少なくても子ども同士で「ここだよ」「こうするんだよ」と言葉を掛け合い個性豊かな 25 人がゆり組という一つの形になっていきました。

また、ゆりぐみだけでなく、遊戯ではすみれぐみと、オープニングではひまわりぐみと一緒に取り組み自分たちより小さな子には優しく引っ張っていく、大きい子には憧れの気持ちを持ちお手本にする。そんな気持ちもより一層強くなり異年齢の絆も深まったように思います。



11 月には、来月行われる発表会への取り組みが始まります。10 月に深まった子どもたちの絆がより強いものになるような日々していきたいと思います。

ゆりぐみ担任

ひまわりぐみ（5 歳児）

- ・養護・・・体調や気温の変化に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- ・教育・・・秋の自然を感じ遊び、遊びに取り入れて楽しむ。



いろいろな楽器に触れたり音色を楽しんだりし、使い方を知る。

10 月は、運動会に向けての取り組みが中心の活動となりました。製作活動は各クラスのプラカード作りを行い、自分で製作したいクラスのプラカードを選び 1 枚のプラカードを 2 人組で協力し合って完成させました。組体操では、子どもたちの意見も取り入れ一人ひとりがどうすればかっこよく見せられるのか子ども同士で考えたり見せ合ったりして毎日の練習を行ってきました。体操発表の各種目は、体操指導の時間だけでなく鉄棒や跳び箱を用意しておきいつでも自由に練習ができるようにしていました。中には、手にまめを作っても目標に向かって続ける子もいました。また毎日のように帰り道の公園で練習していた子もいたと聞いています。本番では成功した子も失敗した子もいますが、取り組んできた努力や課程なども大切です。16 人全員が努力をし、本番を迎えたことは間違いありません。この経験を自信に繋げてほしいと思っています。

12 月には発表会があります。11 月は楽器あそびや表現あそびを取り入れて楽しく進めていきたいと思っています。

ひまわりぐみ担任