

9月離乳食献立表

四つ木なかよし保育園

日にち	曜日	5~6ヶ月 午前	7~8ヶ月 午前	7~8ヶ月 午後	9~12ヶ月 午前	9~12ヶ月 午後	12~18ヶ月	12~18ヶ月 おやつ
1	火	おもゆ 野菜のペースト ミルク	アルファー化米おかゆ 豆腐のそぼろあん きゃべつ煮 白菜スープ ミルク	7倍がゆ 人参スープ 刻みバナナ ミルク	アルファー化米おかゆ 豆腐のそぼろあん きゃべつ煮 白菜スープ ミルク	5倍がゆ 人参スープ 刻みバナナ ミルク	アルファー化米給食	リッツ バナナ 麦茶
2	16 水	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍がゆ 魚の煮物 人参甘煮 みそスープ ミルク	7倍がゆ きゅうりスープ さつま芋の甘煮 ぶどう煮 ミルク	5倍がゆ 魚の煮物 人参甘煮 みそスープ ミルク	5倍がゆ きゅうりスープ さつま芋の甘煮 ぶどう煮 ミルク	ごはん あじのかば焼き 切り干し大根煮物 みそ汁 果物	スウィートポテト 牛乳
3	木	おもゆ 野菜のペースト ミルク	パンがゆ ハンバーグ煮 いんげん煮 もやしスープ ミルク	ツナがゆ 人参甘煮 キャベツスープ グレープフルーツ煮 ミルク	トースト ハンバーグ スティックいんげん もやしスープ ミルク	ツナがゆ 人参甘煮 キャベツスープ グレープフルーツ煮 ミルク	コーンパン 青梗菜スープ 和風チーズハンバーグ きゃべつソテー 果物	ツナの炊き込みご飯 牛乳
4	18 金	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍がゆ 鶏ささみ煮 玉葱煮 豆腐のみそスープ ミルク	コーンパンがゆ トマト煮 オニオンスープ オレンジとおふ煮 ミルク	5倍がゆ 鶏ささみ煮 玉葱煮 豆腐のみそスープ ミルク	コーントースト トマト煮 オニオンスープ オレンジとおふ煮 ミルク	麦ご飯 生姜焼き 付け合せ なめこ汁 果物	コーントースト 牛乳
5	19 土	野菜のペースト おもゆ ミルク	わかめうどん じゃが芋の煮物 ヨーグルト ミルク	みそあんかけがゆ 人参煮 きゅうりスープ ミルク	わかめうどん じゃが芋の煮物 ヨーグルト ミルク	みそあんかけがゆ スティック人参 きゅうりスープ ミルク	わかめうどん きゅうりもみ 肉じゃが カップヨーグルト	甘みそおにぎり 麦茶
7	28 月	野菜のペースト おもゆ ミルク	とりがゆ 魚のあんかけ 人参煮 しめじスープ ミルク	ミルクイーがゆ 青菜の煮浸し いんげんスープ りんご煮 ミルク	とりがゆ 焼き魚 人参煮 しめじスープ ミルク	ミルクイートースト 青菜の煮浸し いんげんスープ りんご煮 きゅうりスープ ミルク	そぼろごはん みそ汁 さばのカレー焼き 小松菜のおかかあえ 果物	ラスク 牛乳
8	29 火	野菜のペースト おもゆ ミルク	和風うどん じゃが芋の煮物 人参煮 オニオンスープ ミルク	ピラフ風がゆ 玉葱の甘煮 パンプキンスープ りんご煮 ミルク	和風パスタ じゃが芋の煮物 スティック人参 オニオンスープ ミルク	ピラフ風がゆ 玉葱の甘煮 パンプキンスープ りんご煮 ミルク	スパゲッティーボンゴレ サモサ 果物 パンプキンスープ	チキンピラフ 麦茶
9	30 水	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍がゆ 鶏団子煮 いんげん煮 みそスープ ミルク	チーズパンがゆ 人参甘煮 いんげんスープ コロコロバナナ煮 ミルク	5倍がゆ 鶏団子煮 スティックいんげん みそスープ ミルク	チーズトースト 人参甘煮 いんげんスープ コロコロバナナ煮 ミルク	ごはん 鶏肉のごま焼き 昆布のの煮物 みそ汁 果物	クリームチーズ蒸しパン 麦茶
10	24 木	おもゆ 野菜のペースト ミルク	ジャムのセパンがゆ 冬瓜スープ 野菜の卵とじ オレンジ煮 ミルク	青菜粥 人参の甘煮 きゅうり煮 ねぎスープ ミルク	トースト・ジャム添え 冬瓜スープ 野菜の卵とじ オレンジ煮 ミルク	青菜粥 ねぎスープ スティックきゅうり 人参甘煮 ミルク	食パン ジャム付き 鮭のキッシュ ビーンズサラダ 冬瓜スープ 果物	菜飯 牛乳
11	25 金	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍がゆ 鶏とひじきの煮物 大根煮 野菜スープ ミルク	にゅう麺 里芋の甘煮 大根スープ ぶどう煮 ミルク	5倍がゆ 鶏とひじきの煮物 スティック大根 野菜スープ ミルク	にゅう麺 里芋の甘煮 大根スープ ぶどう煮 ミルク	麦ご飯 シャキシャキつくね 味噌田楽 すまし汁 果物	冷麦 牛乳
12	26 土	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍がゆ 野菜の豆腐煮 わかめスープ ミルク	チーズパンがゆ 人参煮 なすスープ ミルク	5倍がゆ 野菜の豆腐煮 わかめスープ ミルク	チーズトースト 人参煮 なすスープ ミルク	ごはん みそ炒め すまし汁 果物	納豆トースト 麦茶
14	月	野菜のペースト おもゆ ミルク	7倍がゆ きゃべつ煮 ミルクシチュー なし煮 ミルク	とりがゆ きゅうり煮 人参煮 しめじスープ ミルク	5倍がゆ きゃべつ煮 ミルクシチュー なし煮 ミルク	とりがゆ きゅうり煮 スティック人参 しめじスープ ミルク	チキンカレー 野菜スープ 人参ドレッシングサラダ 果物	チヂミ 牛乳
15	火	おもゆ 野菜のペースト ミルク	わかめうどん 鶏団子煮 たまごスープ オレンジ煮 ミルク	しらすがゆ トマト煮 きゅうり煮 海苔スープ ミルク	わかめうどん 鶏団子煮 たまごスープ オレンジ煮 ミルク	しらすがゆ トマト煮 スティックきゅうり 海苔スープ ミルク	冷やし中華 シューマイ 中華たまごスープ 果物	のりサンド 牛乳
17	木	おもゆ 野菜のペースト ミルク	青のりがゆ ささみと大根煮 きゅうり煮 わかめみそスープ ミルク	野菜うどん きゃべつ煮 豆腐のそぼろあん ぶどう煮 ミルク	青のりがゆ ささみと大根煮 スティックきゅうり わかめみそスープ ミルク	野菜うどん きゃべつ煮 豆腐のそぼろあん ぶどう煮 ミルク	青のりご飯 手作りなめたけ 鶏肉のおろしステーキ レモン和え みそ汁 果物	きつねうどん 牛乳

※献立(食材)は保育園の行事・その他の都合により変更になることがありますので、ご了承ください。献立が変更になった場合はお知らせします。