

## 2月離乳食献立表

四つ木なかよし保育園

日にち	曜日	5~6ヶ月 午前	7~8ヶ月 午前	7~8ヶ月 午後	9~12ヶ月 午前	9~12ヶ月 午後	12~18ヶ月	12~18ヶ月 おやつ	
1	15	月	おもゆ 野菜のペースト ミルク	みそ煮込みうどん 鶏団子煮 きゅうり煮 ミルク	わかめうどん 人参煮 白菜スープ りんご煮 ミルク	みそ煮込みうどん 鶏団子煮 スティックきゅうり ミルク	わかめうどん 人参煮 白菜スープ りんご煮 ミルク	和風みそラーメン シューマイ 中華風きゅうり 果物	わかめご飯おにぎり 牛乳
2	16	火	おもゆ 野菜のペースト ミルク	しらすがゆ ささみと人参煮 青菜煮浸し しめじスープ ミルク	青のりがゆ さつま芋煮 すまし汁 りんご煮 ミルク	しらすがゆ ささみと人参煮 青菜煮浸し しめじスープ ミルク	青のりがゆ さつま芋煮 すまし汁 りんご煮 ミルク	じゃこ飯 鶏肉のみそ焼き ほうれん草ともやし和え みそ汁 果物	お芋とりんご饅頭 牛乳
3	/	水	おもゆ 野菜のペースト ミルク	おかががゆ 野菜の卵とじ きゅうり煮 海苔スープ ミルク	パンがゆ オニオンスープ 豆腐と青菜のあんかけ いちご煮 ミルク	おかががゆ 野菜の卵とじ スティックきゅうり 海苔スープ ミルク	トースト オニオンスープ 豆腐と青菜のあんかけ いちご煮 ミルク	鬼の巻きずし すまし汁 魚のハンバーグ 果物	フラワーパン 麦茶
4	18	木	野菜のペースト おもゆ ミルク	パンがゆ 鶏のミルク煮 ブロッコリー煮 人参スープ ミルク	7倍がゆ じゃが芋煮 ブロッコリースープ パナナ煮 ミルク	トースト 鶏のミルク煮 ゆでブロッコリー 人参スープ ミルク	5倍がゆ じゃが芋煮 ブロッコリースープ パナナ煮 ミルク	ごまパン チキンナゲット 温野菜サラダ 人参ホタテ 果物	じゃがが餅焼き 牛乳
5	19	金	野菜のペースト おもゆ ミルク	7倍がゆ 魚のチーズ煮 いんげん煮 みそスープ ミルク	とりがゆ 里芋甘煮 人参煮 大根スープ ミルク	5倍がゆ 魚のチーズ煮 スティックいんげん みそスープ ミルク	とりがゆ 里芋甘煮 人参煮 大根スープ ミルク	麦ご飯 魚のチーズピカタ 五目ひじき煮 豚汁 果物	タコス 牛乳
6	20	土	野菜のペースト おもゆ ミルク	煮込みうどん きゅうり煮 オニオンスープ ミルク	おかががゆ しめじスープ ヨーグルト ミルク	煮込みうどん スティックきゅうり オニオンスープ ミルク	おかががゆ しめじスープ ヨーグルト ミルク	ボンゴレ コンソメスープ 切干大根サラダ ヨーグルト	ふりかけご飯おにぎり 麦茶
8	22	月	おもゆ 野菜のペースト ミルク	人参がゆ 卵とじ 大根煮 海苔スープ ミルク	鶏がゆ ねぎスープ りんご煮 ミルク	人参がゆ 卵とじ 大根煮 海苔スープ ミルク	鶏がゆ ねぎスープ りんご煮 ミルク	きんぴらご飯 みそ汁 干草焼き ゆずなます 果物	肉まん 牛乳
9	23	火	おもゆ 野菜のペースト ミルク	鶏うどん じゃが芋煮 きゅうり煮 ミルク	青のりがゆ ポテトスープ 白菜煮 八朔煮 ミルク	鶏うどん じゃが芋煮 スティックきゅうり ミルク	青のりがゆ ポテトスープ 白菜煮 八朔煮 ミルク	鶏南蛮うどん 肉じゃが 即席漬け 果物	昆布おにぎり 牛乳 誕生日ゼリー
10	24	水	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍がゆ コーンスープ マーボ豆腐 野菜の煮浸し ミルク	ミルクがゆ 人参煮 もやしスープ オレンジ煮 ミルク	5倍がゆ コーンスープ マーボ豆腐 野菜の煮浸し ミルク	ミルクがゆ 人参煮 もやしスープ オレンジ煮 ミルク	マーボ豆腐丼 三色ナムル 中華コーンスープ 果物	麦茶 ミルクわらびもち
/	25	木	おもゆ 野菜のペースト ミルク	チーズトースト じゃが芋のひじき煮 ミルクシチュー パナナ煮 ミルク	7倍がゆ さつま芋の甘煮 きゅうり煮 人参スープ ミルク	チーズトースト じゃが芋のひじき煮 ミルクシチュー パナナ煮 ミルク	5倍がゆ さつま芋の甘煮 スティックきゅうり 人参スープ ミルク	ハムチーズサンド パリパリサラダ クリームシチュー 果物	スウィートポテト 牛乳
12	26	金	野菜のペースト おもゆ ミルク	7倍がゆ 煮魚 大根煮 みそスープ ミルク	パンがゆ ねぎスープ ささみと人参煮 ミルク	5倍がゆ 煮魚 スティック大根 みそスープ ミルク	トースト ねぎスープ ささみと人参煮 ミルク	麦ご飯 わかさぎの南蛮漬け 五目豆 なめこ汁 果物	そぼろご飯 麦茶
13	27	土	野菜のペースト おもゆ ミルク	7倍がゆ 豆腐のそぼろあん 野菜スープ ミルク	ミルクパンがゆ オニオンスープ パナナ煮 ミルク	5倍がゆ 豆腐のそぼろあん 野菜スープ ミルク	ミルクトースト オニオンスープ パナナ煮 ミルク	ご飯 鶏のすき焼き風煮 みそ汁 果物	そぼろご飯 麦茶
17	/	水	おもゆ 野菜のペースト ミルク	とりがゆ きゅうり煮 ミルクシチュー オレンジ煮 ミルク	7倍がゆ きゃべつ煮 大根煮 きゅうりスープ ミルク	とりがゆ スティックきゅうり ミルクシチュー オレンジ煮 ミルク	5倍がゆ きゃべつ煮 スティック大根 きゅうりスープ ミルク	ハヤシライス 大根スープ コールスローサラダ 果物	お好み焼き 牛乳
/	29	月	野菜のペースト おもゆ ミルク	7倍がゆ 白菜煮 たまごスープ りんご煮 ミルク	おかがが ゆポテトスープ きゃべつ煮 人参煮 ミルク	5倍がゆ 白菜煮 たまごスープ りんご煮 ミルク	おかがが ゆポテトスープ きゃべつ煮 スティック人参 ミルク	ご飯 八宝菜 たまご春雨スープ 果物	お好み焼き 牛乳