



# ほけんだより・3月

平成28年3月1日

四つ木なかよし保育園

看護師 山内 美津恵

二月に入り、インフルエンザに罹る子が増えてきました。子どもたちが快適に園生活を過ごせるように、事務所で様子を見たり休息を取ってもらったりしていますが、インフルエンザ流行中は登園前に検温をしてお子様の健康チェックをお願いします。

ひまわり組さんは、園で過ごすのも残りわずかですので、元気に園生活を送って下さいね。またMRワクチンが3月31日までになっていますので、受けていない方は必ず受けて卒園となるようにしましょう。不明点があれば看護師までどうぞ。

幼児組さんの歯ブラシのチェックをしてください。開いているようなら交換しましょう！

## 2月の欠席状況

感染性胃腸炎・インフルエンザA型/インフルエンザB型・中耳炎  
発熱・目やに充血

## インフルエンザについて

今年の特徴は、比較的高熱が続かず、平熱に下がり元気でも、2回目の迅速診断でインフルエンザと診断されるケースが多くなっています。解熱しても安心して経過をみて下さい。極力病気が広がらないよう園でも細心の注意を図っておりますが、園から連絡が入った場合は保護者の方の早めのお迎えのご協力をお願いします。

## ☆3月3日は耳の日☆

3月3日は、ひなまつりでもあります。耳の日でもあります。耳について考えてみましょう。耳には、大切な働きが大きく分けて2つあります。

- ①音を聞く。
- ②からだのバランスを保つ。



## 耳の不思議～熱中しているときは周りの声がきこえなくなる！？～

同じ音でも、心地よく聞こえる時もあればうるさく嫌な音に感じる経験ありませんか？これは、その時の体調や気分によって音の感じ方が変わるからです。また、何かに夢中になっていたり、極度の緊張状態のときは周りの音が耳に入らない時があります。例えば、お子さんがテレビに夢中になっていて大声で話しかけても無視していて、テレビを消すなんてことはありませんか？また、新卒の社会人は、周りが見えない、聞こえない状態・・それにはきちんと理由があるんです。

それは、目に意識を集中しているからなのです。人間は、視覚に意識が集中しているときは他の感覚の働きが鈍くなる。つまり目は、他の感覚よりも優先的に働くようにできているのです。決して、お母さんを無視していた訳ではないのです。生理的にきこえなくなってしまうということなんです。

## 幼児組のみんなでバイキンチェッカーをやりました！！

洗い残しがかなりほとんど！？濡らしているだけ？光っているのがバイキンだよ。その手でご飯食べたらどうなる？しっかり手を洗うというお話などをしました。



こんなに一年でみんな大きくなりました!!(H27.4～H28.2月の平均増加量)

	もも		たんぽぽ		ちゅーりっぷ		すみれ		ゆり		ひまわり	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
身長 cm	10.8	11.4	8.2	8.6	7.1	7.8	6.1	6	6.1	6	5.9	5.5
体重 kg	2.5	2.7	2	2.2	1.8	2.3	1.7	1.8	1.7	1.8	1.9	1.9

## 16日 0歳児健診

もも組さんできるだけお休みしないようご協力をお願いします。