5月離乳食献立表

四つ木なかよし保育園

日にち		曜日	5～6ヶ月 午前	7～8ヶ月 午前	7～8ヶ月 午後	9～12ヶ月 午前	9～12ヶ月 午後	12～18ヶ月	12～18ヶ月 おやつ
1	15	木	おもゆ 野菜のペースト ミルク	とりがゆ　いんげん煮 豆腐のみそ風味スープ ミルク	人参がゆ わかめｽｰﾌﾟ ミルク	とりがゆ　スティックいんげん 豆腐のみそ風味スープ ミルク	人参がゆ わかめｽｰﾌﾟ ミルク	たけのこご飯　筑前煮 みそ汁 果物	牛乳
2	16	金	おもゆ 野菜のペースト ミルク	中華がゆ 魚と大根煮つけ　野菜ｽｰﾌﾟ ミルク	ジャムのせパンがゆ ｷｬﾍﾞﾂスープ ミルク	中華がゆ　野菜ｽｰﾌﾟ 魚の煮つけ　スティック大根 ミルク	ジャム添えトースト きゃべつスープ ミルク	ちまき風ごはん　魚のみぞれ煮 ごまだれ野菜　すまし汁 果物	こいのぼりパン 牛乳
7	17	水	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍がゆ　ミルクシチュー きゅうり煮 ミルク	じゃが芋煮 りんごのコンポート ミルク	5倍がゆ　ミルクシチュー スティックきゅうり ミルク	じゃが芋煮 りんごのコンポート ミルク	チキンカレー　レモン和え 野菜ｽｰﾌﾟ 果物	青のりポテト 牛乳
8	18	木	野菜のペースト くたくたうどん ミルク	チーズパンがゆ　ポパイサラダ 豆腐スープ ミルク	しらすがゆ コーンスープ ミルク	チーズトースト　ポパイサラダ 豆腐スープ ミルク	しらすがゆ コーンスープ ミルク	ツナﾄｰｽﾄ　ポパイサラダ 豆腐のﾎﾟﾀｰｼﾞｭ 果物	ふりかけごはん 牛乳
9	19	金	野菜のペースト おもゆ ミルク	7倍がゆ　魚の煮つけ いんげん煮　しめじｽｰﾌﾟ ミルク	ひじきがゆ 人参スープ ミルク	5倍がゆ　魚の煮つけ スティックいんげん　しめじｽｰﾌ ミルク	ひじきがゆ 人参スープ ミルク	麦ご飯　魚のきのこあん 五目ひじき煮　田舎汁 果物	ごまスティック 牛乳
10	21	土	野菜のペースト おもゆ ミルク	肉みそうどん きゅうり煮 ミルク	わかめがゆ みそ汁 ミルク	肉みそうどん スティックきゅうり ミルク	わかめがゆ みそ汁 ミルク	和風みそラーメン 中華サラダ 果物	わかめおにぎり 牛乳
12	22	月	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍がゆ　みそスープ 豆腐ハンバーグ　いんげん煮 ミルク	みそあんかけがゆ 果物コンポート ミルク	5倍がゆ　みそスープ 豆腐ハンバーグ　スティックいんげん ミルク	みそあんかけがゆ 果物コンポート ミルク	麦ご飯　豆腐ﾁｰｽﾞﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ いんげんごま和え なめこ汁　果物	豆腐みたらし団子 牛乳
13	23	火	おもゆ 野菜のペースト ミルク	和風みそうどん かぼちゃ煮 ミルク	人参がゆ オニオンスープ ミルク	和風みそうどん かぼちゃ煮 ミルク	人参がゆ オニオンスープ ミルク	カレーうどん かぼちゃのそぼろ煮 果物	夕焼けおにぎり そら豆 牛乳
14	24	水	おもゆ 野菜のペースト ミルク	チャーハンがゆ きゅうり煮　わかめｽｰﾌﾟ ミルク	青菜粥 もやしｽｰﾌﾟ ミルク	チャーハンがゆ スティックきゅうり　わかめｽｰﾌ ミルク	青菜粥 もやしｽｰﾌﾟ ミルク	変わりビビンバ　わかめｽｰﾌﾟ 中華風きゅうり漬 果物	杏仁豆腐 牛乳
15	25	木	野菜のペースト くたくたうどん ミルク	パンがゆ　鶏のケチャップ煮 きゃべつスープ ミルク	ミルクがゆ コロコロバナナ煮 ミルク	トースト　鶏のケチャップ煮 きゃべつスープ 野菜ｽｰﾌﾟ　ミルク	ミルクがゆ コロコロバナナ煮 ミルク	レーズンパン　ポークビーンズ ｷｬﾍﾞﾂスープ 果物	ミルクピラフ 牛乳
16	26	金	野菜のペースト おもゆ ミルク	7倍がゆ　オニオンスープ 魚と人参の煮つけ ミルク	たまごがゆ 人参スープ ミルク	5倍がゆ　オニオンスープ 魚煮つけ　スティック人参	たまごがゆ 人参スープ	ご飯　小魚のフリッター きんぴら　すまし汁 果物	人参カステラ 牛乳
17	28	土	野菜のペースト おもゆ ミルク	トマト風味とりがゆ 大根スープ ミルク	パンがゆ 人参スープ ミルク	トマト風味とりがゆ 大根スープ ミルク	トースト 人参スープ ミルク	タコライス カレー風味大根スープ 果物	じゃこトースト 牛乳
19		月	野菜のペースト おもゆ ミルク	7倍がゆ　ミルクグラタン トマトスープ ミルク	たまごﾊﾟﾝがゆ コーンスープ ミルク	5倍がゆ　ミルクグラタン トマトスープ ミルク	たまごﾊﾟﾝがゆ コーンスープ ミルク	ドリア　ブロッコリーサラダ イタリアンスープ 果物	フレンチトースト 牛乳
20		火	野菜のペースト おもゆ ミルク	和風うどん オニオンスープ ミルク	たまご粥 野菜ｽｰﾌﾟ ミルク	和風スパゲティー オニオンスープ ミルク	たまご粥 野菜ｽｰﾌﾟ ミルク	春キャベツパスタ コールフィッシュ　ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ 果物	たまごぞうすい 牛乳
23		金	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍がゆ　きゅうり煮 ミルクシチュー ミルク	じゃが芋煮 りんごのコンポート ミルク	5倍がゆ　スティックきゅうり ミルクシチュー ミルク	じゃが芋煮 りんごのコンポート ミルク	弁当給食	わかめうどん 牛乳

※献立（食材）は保育園の行事・その他の都合により変更になることがありますので、ご了承ください。献立が変更になった場合はお知らせします。