なかよしだより

社会福祉法人悠晴　両国・なかよし保育園

平成 28 年９月１日発行

突然の台風が去り、秋の気配が少しずつ感じられるようになってきました。

夏の間、子どもたちは水あそびやプールあそびなど夏ならではの遊びをたくさん行い、心身ともに逞しくなったようです。ご家族での夏休みの楽しかった思い出を嬉しそうに話してくれた子もいます。ご家族とのお出かけやお家でゆったり過ごした経験を通して子どもたちは、家族の絆を感じたり、日常の中では経験できないことを経験したりして心にたくさんの栄養がついたようですね。

そして、この夏世界中が盛り上がった「リオ・オリンピック」。

子ども達も、テレビなどで日本の選手たちの活躍を目にしたのではないでしょうか。選手たちの頑張りや努力に大きな感動をもらいました。日本の選手が金メダルをもらった姿を見て、子ども達は未来への夢や希望が広がったのではないではないかと思います。子ども同士の会話の中にも「すごかったね」「かっこよかったね」などの声がたくさん聞かれていました。４ 年後のオリンピックは、子ども達の地元、東京での開催となります。４ つ大きくなった時もこの夏の記憶が蘇り、思い出と共に新な感動を感じてくれるのではないでしょうか。

保育園でも 10 月 29 日の運動会に向けての活動が始まっています。今年の両国・なかよし保育園の運動会のテーマは、オリンピックに因んで「～めざせ！金メダルなかよしオリンピック～」です。この取り組みを通じて、身体を動かすことの楽しさ、友だちと力を合わせることの大切さ、そして最後まであきらめず自分の力を発揮することのすばらしさなどを、各年齢なりに学んでいってほしいと願っています。

９月は夏の疲れがでてくる時期です。毎日元気に過ごすために生活リズムを整え、１日３食の食事や睡眠、休息を十分にとることが大事になります。保育園では、一人ひとりお子さんの体調に配慮しながら無理なく過ごせるようにしていきたいと思っております。

園長

９月の予定	
２日（金）	引き渡し訓練
５日（月）	英語あそび
８日（木）	０歳児検診
12 日（月）	英語あそび
15 日（木）	食育集会
16 日（金）	おじいちゃんとおばあちゃんと遊ぼう会（５歳児）
30 日（金）	誕生会

※毎週水曜日、３，４，５歳児は体操指導があります。

10 月の予定	
３日（月）	英語あそび
６日（木）	０歳児検診
13 日（木）	食育集会
17 日（月）	英語あそび
19 日（水）	避難訓練
28 日（金）	誕生会
29 日（土）	運動会（保護者参加）

11 月１日（火）４，５歳児園外保育
（埼玉県川越市にて、いもほり体験）
※毎週水曜日、３，４，５歳児は体操指導があります。

お知らせ

おじいちゃんとおばあちゃんと遊ぼう会

９月 16 日（金）ひまわりぐみ（５歳児）のおじいちゃん、おばあちゃんを保育園にご招待して「おじいちゃん、おばあちゃんと遊ぼう会」が開催されます。敬老の日は、多年にわたり社会につくしてきたお年寄りを敬愛し長寿を祝う日です。核家族化が進み、日常の生活ではおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に過ごす機会が少なくなっています。この機会におじいちゃんおばあちゃんから遊び教えて頂いたり、子どもたちの成長や保育園での様子を見て頂いたりし、楽しいひと時となればと思います。

運動会に向けて

今年の「両国・なかよし保育園」の運動会は両国小学校にて 10 月 29 日（土）9:00～12:00となります。テーマ「～めざせ金メダル！
なかよしオリンピック～」
幼児クラスは、４月から体操指導や日々の保育の中で取り組んでいる運動遊びを発表したり、遊戯やかけっこなどを行います。未来のオリンピック選手目指して、跳び箱やマット、鉄棒などに挑戦している子どもたちです。乳児クラスも様々な運動あそびやリズムあそびに取り組んで行きます。当日は親子競技や保護者競技も予定しております。保護者の皆様も振るってご参加くださいますようお願い致します。
尚、子どもたちの登園の際は、動きやすい服装や運動靴着用にご協力をお願い致します。

いもほり遠足（4．５歳児）

11 月１日（火）ゆり・ひまわりぐみは「いもほり遠足」に埼玉県川越市荒畑農園へ貸切バスで出かけます。実りの秋の収穫を大きな畑で体験してきたいと思います。姉妹園の「四つ木なかよし保育園」の子どもたちも現地で合流し交流しながら、一緒にいもほりを行う予定です。運動会が終了してすぐの行事となりますが、お弁当の準備など保護者の皆様のご協力をお願いします。詳しくは、後日お便りを配布致しますので、ご確認ください。

各書類の提出について

家庭状況、仕事が変更になったとき、産休、育休に入られる際などは、区役所に書類の提出が必要です。保育園には、月２回区役所の方が書類を取りに来てくださっております。必要な方は保育園にも書類が揃っていますので、お声掛けください。提出書類について詳しくは、入園の際お渡ししています「認可保育施設在職中の手引き」に記載しておりますのでご確認ください。

引き渡し訓練

すでにお便りでご案内しておりますが、９月２日（金）引き渡し訓練を実施致します。「らくらく連絡網」が受信できるよう設定をお願いします。当日は 16:00 から２階にて引き渡しとなります。

家に着くまでが訓練です。

- 家まで安全に帰れる経路を確認しましょう。
- 避難場所を確認しましょう。

これを機会にお家、お家のまわりの危険個所を確認しましょう。家に着いたら、

- 家の中の安全確認を行いましょう。（転倒防止策、避難持ち出し袋の確認）災害時の際、安全を確保するためには普段からの訓練や確認が必要です。

自動ドア・エレベーター

保護者の方の送迎の際、お子さんの手が「1 階自動ドア」や「エレベータードア」に引き込まれる事故が発生しております。送迎の際は大人の方の操作でドアを開け、お子さんの手をしっかり繋ぎ、目を離さないで使用していただきますようお願い致します。保育園では、自動ドアの「タッチセンサー」入り口の「暗証番号」登降園時の「カードリーダー」などは、子どもが触ってはいけない物と知らせています。保育園の生活の中で子どもが触らないもの、やってはいけないことなどのお約束事を決めて保育を行っております。保護者の皆様の送迎の際も約束を守って安全に送迎できますよう、ご協力をお願い致します。

各クラスから

ももぐみ（0 歳児）

養護・・・夏の疲れが出やすいので健康状態をよく観察し、ゆっくりと過ごせるようにする。
教育・・・全身運動や保育者との触れ合い遊びを通して身体を使った遊ぶことを楽しむ。

夏の間にすっかりたくましくなったももぐみさん。水遊びではペットボトルシャワーから流れる水に向かって手を伸ばして触れてみたり、保育者が水鉄砲で水をかけると「キャハハ」と声をあげながら喜んだり、夏ならの遊びを味わうことができました。

リズム遊びでは「ぐるぐるどっかーん」「わーお！」を保育者と一緒に踊りました。手を広げて「わーお」のポーズをする子、体を丸めてごろんと転がりだんご虫に変身する子、保育者が指で触れると嬉しそうに微笑む子などがいて、一人ひとりが楽しんでいる様子でした。

また、お友だちへの関心が芽生え、お互いに顔をあわせてはにこっと笑い合ったり、手を伸ばしたりしています。お友だちに近づく姿はまるで「あそぼう」と言っているかのようです。

９月は、外でも過ごしやすい季節になってきますので、体調に気を付けながらお散歩に出かけ秋を探したり、保育者と一緒に全身を使った遊びを行ったりしていきたいと思います。

担任

たんぽぽぐみ（1 歳児）

養護・・・気温の変化により体調を崩しやすくなるので、衣服の調節や空調にも気を配り、快適に過ごせるようにする。
教育・・・秋の自然に興味を持ち、葉の色の変化や虫の声を見付けたり探したりして楽しむ。

皆で踊ったり楽しんだりして参加した夏祭りも終わり、また少しお兄さん、お姉さんになってきている子ども達。着替えや食事など身の回りの事もやってみようとしたり、友だちとの関わりでも一緒に模倣遊びやごっこ遊びを楽しんだりする様子もたくさん見せてくれるようになり、成長を感じています。プール遊びにも慣れ、大はしゃぎで水遊びや集団遊びを楽しむ姿が見られるようになってきました。９月も秋の自然に興味を持ち楽しく過ごしていきたいです。

担任

ちゅーりっぷぐみ（2 歳児）

養護・・・一人ひとりの体調に十分留意し、残暑も快適に過ごせるようにする。
教育・・・散歩に出て植物や虫を観たり触ったりして、秋の自然に関心を持つ。

８月もたくさんプールに入り、夏の暑さを感じるとともに水の冷たさや心地良さを味わいながら遊びを楽しむことができました。また、プール活動を通し着替えに取り組む機会が増えたことで衣服の着脱がとても上手になりました。保育士のちょっとした手伝いで水着やズボン・シャツを着ることが出来たり、「じぶんで」と最後まで自分の力で頑張ってみようとする姿が見られたり、生活の一場面でも子ども達の成長を感じます。他にもトイレトレーニングや食事の準備・片付け、手洗いなど身の回りのことを自分でしようと頑張っている子ども達。たくさん褒めて自信と意欲に繋げて様子を見守っていきたいと思います。

そして、秋へ季節が移り変わる９月ですが、まだまだ暑い日が続きます。水分や休息を十分に取りながら無理せずゆったりとした生活リズムの中で過ごしていきたいと思います。

担任

すみれぐみ（3 歳児）

・夏の疲れを癒し、十分な休息を取ったり水分補給をしたりし心身ともに安定した生活を送れるようにする。
・散歩や戸外遊びを通して秋の自然に親しみ、興味関心を持つ。

８月は、プール活動を中心に夏ならではの遊びを楽しむことができました。アヒルやカニ、ワニなどの動物の動きを模倣し動物歩きを友だちと楽しんだり、先月に引き続きお風呂ごっこでは顔を水につけられなかった子もつけられるようになったりとプール遊びを楽しむ姿が見られました。

また、衣服も裏返しのまましまうのではなく、引っ繰り返し、たたんでしまえるようになり、子ども達の成長を感じました。

すみれ組では８月はお化け月間でした。お化け製作やお化け屋敷を作って遊んだり、絵本や紙芝居を通し想像の世界を広げたりして遊ぶことができました。

９月は散歩や戸外活動で体をたくさん動かして遊び、身近な秋の自然に触れられるような活動を取入れていきたいと思います。

担任

ゆりぐみ（4 歳児）

・養護・・・気温の変化や残暑に気を付け、健康的に過ごせるようにする。
・教育・・・友だちと協力して遊んだり、製作したりすることを楽しむ。

８月は暑い気温にも負けずに夏の遊びを積極的に楽しみました。水遊びでは水に顔をつけることができる子が増え、ルネサンスのスイミングスクールではコーチの話を聞きながら約束を守って浮いたり泳いだりして水との関わりを楽しみました。製作活動では、夏祭りの印象画や手引き車など園児が自ら想像し製作する活動を多く行いました。手引き車のように自分達が作りたいと考える物を様々な素材を自分達で選んで使って製作することは初めてで、子ども達も熱心に取り組んでいました。また、絵本を通してセミに興味を持つ子が多く、ルネサンスに行く道の途中でセミの声を聞き、なんという名前のセミなのかをクイズにしたり、自分達で絵本を見てセミの種類を調べたりと、様々なことに興味関心が沸いて、それを自分たちで調べようとする姿が多く見られるようになりました。

今後も子ども達の興味関心を伸ばし、様々なことに挑戦できるような環境を作っていきたいと思います。

担任

ひまわりぐみ（5 歳児）

養護・・・残暑に備え、水分補給や汗の始末、衣服調整など行えるようにする。
教育・・・運動あそびに進んで取り組み、体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。

今年も暑かった８月が過ぎていきましたね。
真っ黒に日焼けした子ども達から夏休みの思い出をたくさん聞くことが出来ました。
「海に行ったよ！」「虫取りをしたよ！」など、目を輝かせながら教えてくれましたよ。８月のひまわりぐみは、全員が揃う日が少なく、ゆり組やすみれ組、ちゅーりっぷ組と異年齢で一緒に過ごしました。
ひまわり組さんは、生活の手本を見せてくれたり、ゲーム遊びのルールを説明してあげたりと、年下の子にも優しい姿を見せてくれました。年長児としての自覚も十分になってきたので、これから迎える秋は益々の成長を見せてくれるのではないかと期待しています。

９月は、戸外活動や運動あそびをたくさん取り入れていきたいと思います。

担任