平成29年2月　　離乳食献立表

両国・なかよし保育園

日	曜日	7～8ヶ月 午前	7～8ヶ月 午後	9～11ヶ月 午前	9～11ヶ月 午後	12～18ヶ月 昼食	12～18ヶ月 午後おやつ
1・15	水	ほうとう風うどん 南瓜の煮物 果物	ツナ7倍粥 すまし汁	ほうとう風うどん 南瓜の煮物 果物	ツナ5倍粥 すまし汁	ほうとう風うどん 南瓜の煮物 果物	ツナおにぎり
2	木	ミルクパン粥 白身魚のトマト煮　野菜の煮物 スープ　果物	煮込みうどん	スティックパン 白身魚のトマト煮　野菜の煮物 スープ　果物	煮込みうどん	スティックパン 白身魚のトマト煮　野菜の煮物 スープ　果物	煮込みうどん
3	金	鶏あんかけ粥 大根の煮物 すまし汁　果物	人参7倍粥 味噌汁	鶏あんかけ粥 大根の煮物 すまし汁　果物	人参５倍粥 味噌汁	鶏あんかけ粥 大根の煮物 すまし汁　果物	夕焼けおにぎり
4・18	土	7倍粥 鶏肉の煮物　じゃがいもの煮物 味噌汁　果物	野菜雑炊	５倍粥 鶏肉の煮物　じゃがいもの煮物 味噌汁　果物	野菜雑炊	軟飯 鶏肉の煮物　じゃがいもの煮物 味噌汁　果物	野菜雑炊
6・20	月	7倍粥 鶏肉の味噌煮　青菜の煮浸し すまし汁　果物	さつまいも7倍粥 味噌汁	５倍粥 鶏肉の味噌煮　青菜の煮浸し すまし汁　果物	さつまいも５倍粥 味噌汁	軟飯 鶏肉の味噌煮　青菜の煮浸し すまし汁　果物	おさつスティック
7・21	火	7倍粥 鶏じゃが煮　野菜の煮物 味噌汁　果物	じゃがいもの小判焼き すまし汁	５倍粥 鶏じゃが煮　野菜の煮物 味噌汁　果物	じゃがいもの小判焼き すまし汁	軟飯 鶏じゃが煮　野菜の煮物 味噌汁　果物	じゃがいももち
8・22	水	煮込みうどん 鶏団子のあんかけ 果物	ひじきのおじや	煮込みうどん 鶏団子のあんかけ 果物	ひじきのおじや	煮込みうどん 鶏団子のあんかけ 果物	ひじきおにぎり
9・23	木	納豆7倍粥 白身魚の煮物　青菜の煮浸し 味噌汁　果物	ミルクパン粥 スープ	納豆５倍粥 白身魚の煮物　青菜の煮浸し 味噌汁　果物	スティックパン スープ	納豆軟飯 白身魚の煮物　青菜の煮浸し 味噌汁　果物	シュガートースト
10・24	金	ミルクパン粥 シチュー　じゃがいもの煮物 果物	雑炊	スティックパン シチュー　じゃがいもの煮物 果物	雑炊	スティックパン シチュー　じゃがいもの煮物 果物	雑炊
16	木	ミルクパン粥 鶏肉のトマト煮　じゃがいもの煮物 すまし汁　果物	じゃがいもの小判焼き 味噌汁	スティックパン 鶏肉のトマト煮　じゃがいもの煮物 すまし汁　果物	じゃがいもの小判焼き 味噌汁	スティックパン 鶏肉のトマト煮　じゃがいもの煮物 すまし汁　果物	焼きマッシュポテト
17	金	7倍粥 ミルクシチュー　ブロッコリー煮 果物	人参7倍粥 味噌汁	５倍粥 ミルクシチュー　ブロッコリー煮 果物	人参５倍粥 味噌汁	軟飯 ミルクシチュー　ブロッコリー煮 果物	野菜のお好み焼き
25	土	煮込みうどん 鶏肉とかぶの煮物 果物	人参7倍粥 味噌汁	煮込みうどん 鶏肉とかぶの煮物 果物	人参５倍粥 味噌汁	煮込みうどん 鶏肉とかぶの煮物 果物	人参蒸しパン
13・27	月	7倍粥 豆腐と鶏肉の味噌煮　野菜の煮物 すまし汁　果物	味噌煮込みうどん	５倍粥 豆腐と鶏肉の味噌煮　野菜の煮物 すまし汁　果物	味噌煮込みうどん	軟飯 豆腐と鶏肉の味噌煮　野菜の煮物 すまし汁　果物	味噌煮込みうどん
14・28	火	7倍粥 鶏肉の煮物　野菜の煮浸し 味噌汁　果物	人参7倍粥 すまし汁	５倍粥 鶏肉の煮物　野菜の煮浸し 味噌汁　果物	人参５倍粥 すまし汁	軟飯 鶏肉の煮物　野菜の煮浸し 味噌汁　果物	夕焼けおにぎり

※献立（食材）は保育園の行事・その他の都合により変更になることがありますので、ご了承ください。献立が変更になった場合はお知らせします。
☆今月の果物は伊予柑・バナナ・りんご・いちご・オレンジ・グレープフルーツを予定しています。（入荷状況等により日々の使用を決定します）