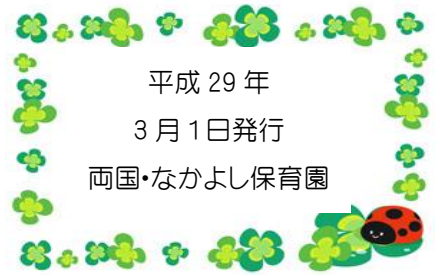




3月

ほけんだより



平成 29 年
3 月 1 日発行
両国・なかよし保育園

今年度も残り1か月になりました。今年は雪が降ったり急に暖かくなったりと気候の変化が激しい冬だったかと思います。卒園・進級が近づいているので、生活リズムを整え1年の締めくくりを元気に過ごしましょう。



3月の保健行事

***0歳児健診 3月9日(木)10:00~**

もも組さんは最後の0歳児健診となります。5月頃まで内科健診がございませんので、園医に聞きたいことがありましたら連絡ノートをご活用ください。



VPD から子どもを守ろう

「ワクチンで防げる病気」を VPD と呼び、VPD は子どもたちの命に関わる重大な病気です。

日本では毎年多くの子どもたちが VPD にかかり、重い後遺症に苦しんだり命を落としたりしています。たくさんの感染症がある中、ワクチンで予防できる VPD は極少数です。

進級や入学に備え、防げる病気は予防して子どもたちの大切な命を守りましょう。

ワクチンで防げる主な病気		
● B型肝炎	● ポリオ	● インフルエンザ
● ロタウイルス感染症(胃腸炎)	● 結核	● ヒトパピローマウイルス感染症
● ヒブ感染症	● 麻疹(はしか)	● A型肝炎
● 肺炎球菌感染症	● 風しん	● 髄膜炎菌感染症
● ジフテリア	● おたふくぜき	● 黄熱病
● 破傷風(はしょうふう)	● 水痘(みずぼうそう)	● 狂犬病
● 百日せき	● 日本脳炎	

● 日本で子どもがワクチンを接種できる病気



今年度は大変お世話になりました。至らない点が多くご迷惑をおかけしてしまった部分もありましたが、来年度も子どもたちが健康に過ごせるように頑張っておりまして、どうぞよろしくお願い致します。
看護師 森井



2月の感染症

● 溶連菌: 20 名

● インフルエンザ: 2 名

2月に入り溶連菌が流行し、発熱で早退や欠席するお子さまが多かったです。保護者の皆様には大変ご迷惑、ご心配をおかけしましたことをお詫び申し上げます。また、お迎えや病院受診のご協力ありがとうございました。引き続き、園でも感染拡大防止に努めて参ります。

3月3日は耳の日



耳掃除の方法

耳垢はもともと自然に外に排出する性質があるため、本来はほとんど耳掃除の必要はありません。耳掃除をおこなうことで外耳道に傷をつけたり、奥に押し込んでしまったりすることもあります。頻度としては、1か月に1~2回で十分です。自宅でを行う時には、入り口付近をそっと綿棒で拭う程度にしましょう。普段から耳をチェックし、湿性の耳垢の場合や耳垢が溜まりやすい場合は耳鼻科を受診しましょう。

健康カードについて

健康カードから入園や進級したときに比べ子どもたちの1年間の成長が感じられると思います。

身体測定結果、健診等の結果を記載した健康カードを月末にご家庭へ返却致します。また、予防接種の追記をしていただきありがとうございました。こちらでは予防接種状況を個人記録として記録しています。来年度も健康カードを配布致しますので、お手数ですがご協力お願い致します。

