



平成29年3月

離乳食献立表



両国・なかよし保育園

| 日 | 曜日 | 7~8ヶ月 午前 | 7~8ヶ月 午後 | 9~11ヶ月 午前 | 9~11ヶ月 午後 | 12~18ヶ月 昼食 | 12~18ヶ月 午後おやつ |
|-------|----|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------|
| 1・15 | 水 | 7倍がゆ 魚のあんかけ にんじんスープ | のりがゆ じゃがいもスープ バナナ | 5倍がゆ 魚のあんかけ にんじんスープ | のりがゆ じゃがいもスープ バナナ | 軟飯 魚のあんかけ にんじんスープ | もちもちチーズパン |
| 2・16 | 木 | パンがゆ キャベツと鶏肉の煮物 野菜スープ | 煮込みうどん オレンジ | トースト キャベツと鶏肉の煮物 野菜スープ | 煮込みうどん オレンジ | トースト キャベツと鶏肉の煮物 野菜スープ | 焼きうどん |
| 3 | 金 | 7倍がゆ にんじんと麩の煮付け 青菜スープ | とりがゆ にんじんスープ いちご | 5倍がゆ にんじんと麩の煮付け 青菜スープ | とりがゆ にんじんスープ いちご | 軟飯 にんじんと麩の煮付け 青菜スープ | クッキー |
| 4・18 | 土 | 7倍がゆ 豆腐とわかめの煮物 みそ汁 | トースト 野菜のすまし汁 バナナ | 5倍がゆ 豆腐とわかめの煮物 みそ汁 | トースト 野菜のすまし汁 バナナ | 軟飯 豆腐とわかめの煮物 みそ汁 | シュガートースト |
| 6 | 月 | 味噌おじや しめじスープ オレンジ | のりがゆ 野菜そぼろあんかけ 玉ねぎスープ | 味噌おじや しめじスープ オレンジ | のりがゆ 野菜そぼろあんかけ 玉ねぎスープ | 味噌おじや しめじスープ オレンジ | 焼きビーフン |
| 7・21 | 火 | 鶏うどん きゅうり煮 いちご | 青菜がゆ 野菜スープ | 鶏うどん スティックきゅうり いちご | 青菜がゆ 野菜スープ | 鶏うどん スティックきゅうり いちご | オニオンブレッド |
| 8・22 | 水 | 7倍がゆ じゃがいものそぼろ煮 キャベツスープ | トースト 青菜スープ バナナ | 5倍がゆ じゃがいものそぼろ煮 キャベツスープ | トースト 青菜スープ バナナ | 軟飯 じゃがいものそぼろ煮 キャベツスープ | ピザトースト |
| 9・30 | 木 | パンがゆ 魚のあんかけ 大根スープ | 青菜がゆ にんじんの甘煮 キャベツスープ | トースト 魚のあんかけ 大根スープ | 青菜がゆ にんじんの甘煮 キャベツスープ | トースト 魚のあんかけ 大根スープ | 菜飯おにぎり |
| 10・24 | 金 | 7倍がゆ 白菜のひき肉あん にんじんスープ | にゅうめん 大根の煮物 りんご | 5倍がゆ 白菜のひき肉あん にんじんスープ | にゅうめん 大根の煮物 りんご | 軟飯 白菜のひき肉あん にんじんスープ | にゅうめん |
| 11 | 土 | 煮込みうどん バナナ | 味噌おじや にんじんスープ | 煮込みうどん バナナ | 味噌おじや にんじんスープ | 煮込みうどん バナナ | 甘みそおにぎり |
| 13・27 | 月 | ひじきがゆ 大根のあんかけ にんじんスープ | 野菜おじや すまし汁 オレンジ | ひじきがゆ 大根のあんかけ にんじんスープ | 野菜おじや すまし汁 オレンジ | ひじきがゆ 大根のあんかけ にんじんスープ | お麩のラスク |
| 14・28 | 火 | 鶏うどん にんじんの甘煮 りんご | 7倍がゆ ささみと白菜煮 玉ねぎスープ | 鶏うどん にんじんの甘煮 りんご | 5倍がゆ ささみと白菜煮 玉ねぎスープ | 鶏うどん にんじんの甘煮 りんご | 切干大根おにぎり |
| 17・31 | 金 | 7倍がゆ 大根と鶏肉の煮物 麩のすまし汁 | 野菜おじや 青菜の煮浸し りんご | 5倍がゆ 大根と鶏肉の煮物 麩のすまし汁 | 野菜おじや 青菜の煮浸し りんご | 軟飯 大根と鶏肉の煮物 麩のすまし汁 | じゃがいももち |
| 23 | 木 | にんじんがゆ ささみと玉ねぎ煮 じゃがいもスープ | 味噌おじや じゃがいもの煮物 オレンジ | にんじんがゆ ささみと玉ねぎ煮 じゃがいもスープ | 味噌おじや じゃがいもの煮物 オレンジ | にんじんがゆ ささみと玉ねぎ煮 じゃがいもスープ | ヨーグルト、せんべい |
| 25 | 土 | 7倍がゆ 魚のあんかけ こまつなのお浸し 白菜スープ | きなこがゆ 豆腐と青菜のあんかけ にんじんスープ | 5倍がゆ 魚のあんかけ こまつなのお浸し 白菜スープ | きなこがゆ 豆腐と青菜のあんかけ にんじんスープ | 軟飯 魚のあんかけ こまつなのお浸し 白菜スープ | マカロニきなこと |
| 29 | 水 | とりがゆ 野菜の煮物 玉ねぎスープ | 7倍がゆ じゃがいものそぼろ煮 キャベツスープ | とりがゆ 野菜の煮物 玉ねぎスープ | 5倍がゆ じゃがいものそぼろ煮 キャベツスープ | とりがゆ 野菜の煮物 玉ねぎスープ | みかんゼリー |

※献立（食材）は保育園の行事・その他の都合により変更になることがありますので、ご了承ください。献立が変更になった場合はお知らせします。

☆今月の果物はバナナ・りんご・いちご・オレンジを予定しています。（入荷状況等により日々の使用を決定します）

