



平成29年6月 離乳食献立表

両国・なかよし保育園

日	曜日	5~6か月 午前	7~8か月 午前	7~8か月 午後	9~11か月 午前	9~11か月 午後	12~14か月 昼食	12~14か月 午後おやつ	
1	15	木	10倍がゆ 野菜のペースト	野菜うどん かぼちゃの甘煮 きゅうり煮	あんかけごはん 野菜スープ	野菜うどん かぼちゃの甘煮 スティックきゅうり	あんかけごはん 野菜スープ	親子南蛮うどん かぼちゃの甘煮 あさづけ 果物	牛乳 切干大根おにぎり
2	16	金	10倍がゆ 野菜のペースト	7倍がゆ 魚の味噌煮 にんじん煮 キャベツスープ オレンジ煮	おじや わかめスープ	5倍がゆ 魚の味噌煮 にんじん煮 キャベツスープ	おじや わかめスープ	ごはん 魚のバーベキューソースがけ バンサンスー みそ汁 果物	牛乳 ごまスティック
3	17	土	10倍がゆ 野菜のペースト	7倍がゆ ジャがいものそぼろ煮 青菜の煮浸し 麩のみそ汁	きなこがゆ 野菜のすまし汁	5倍がゆ ジャがいものそぼろ煮 青菜の煮浸し みそ汁	きなこがゆ 野菜のすまし汁	五目ごはん ジャがいものそぼろ煮 納豆和え すまし汁 果物	牛乳 マカロニきなこ
5	19	月	10倍がゆ 野菜のペースト	7倍がゆ 豆腐のあんかけ きゅうり煮 みそ汁	煮込みうどん きゅうりスープ	5倍がゆ 豆腐のあんかけ スティックきゅうり みそ汁	煮込みうどん きゅうりスープ	ごはん ぎせい豆腐 ごま酢あえ みそ汁 果物	牛乳 焼きうどん
6	20	火	10倍がゆ 野菜のペースト	7倍がゆ ささみとにんじん煮 トマト煮 玉ねぎスープ オレンジ煮	トマトリゾット にんじんスープ	5倍がゆ ささみとにんじん煮 トマト煮 玉ねぎスープ オレンジ煮	トマトリゾット にんじんスープ	麦ごはん チンジャオロース 中華和え 卵とトマトのスープ 果物	牛乳 手作りかりんとう
7	21	水	10倍がゆ 野菜のペースト	トマトうどん キャベツ煮 だいこんスープ	みそおじや キャベツスープ	トマトうどん キャベツ煮 だいこんスープ	みそおじや キャベツスープ	なすのミートパスタ ビーンズサラダ 大根スープ 果物	牛乳 蒸しパン
8	22	木	10倍がゆ 野菜のペースト	パンがゆ 鶏のケチャップ煮 ジャがいもの煮物 玉ねぎスープ	あんかけごはん ジャがいもスープ	トースト 鶏のケチャップ煮 ジャがいもの煮物 玉ねぎスープ	あんかけごはん ジャがいもスープ	ロールパン タンドリーチキン 青のりポテト 野菜スープ 果物	牛乳 焼きみそおにぎり
9	23	金	10倍がゆ 野菜のペースト	7倍がゆ 魚のあんかけ 大根煮 野菜スープ オレンジ煮	野菜ぞうすい にんじんスープ	5倍がゆ 魚のあんかけ スティック大根 野菜スープ オレンジ煮	野菜ぞうすい にんじんスープ	ごはん 魚の照り焼き はりはり漬け 豚肉 果物	牛乳 オニオンブレッド
10	24	土	10倍がゆ 野菜のペースト	煮込みうどん ささみと大根煮 きゅうりスープ	ツナがゆ 野菜スープ	煮込みうどん ささみと大根煮 きゅうりスープ	ツナがゆ 野菜スープ	冷やしきつねうどん 鶏肉と野菜の煮物 果物	牛乳 ツナおにぎり
12	26	月	10倍がゆ 野菜のペースト	7倍がゆ 鶏肉と白菜の煮物 青菜の煮浸し すまし汁 バナナ煮	おじや ジャがいもスープ	5倍がゆ 鶏肉と白菜の煮物 青菜の煮浸し すまし汁 バナナ煮	おじや ジャがいもスープ	ごはん 鶏肉のみそ焼き いそあえ すまし汁 果物	牛乳 ジャがいももち
13	27	火	10倍がゆ 野菜のペースト	パンがゆ ポトフ キャベツ煮	のりがゆ かぶスープ	トースト ポトフ キャベツ煮	のりがゆ かぶスープ	セサミトースト ポトフ パリパリサラダ 果物	牛乳 お好み焼き
14	28	水	10倍がゆ 野菜のペースト	とりがゆ にんじん甘煮 きゅうり煮 わかめスープ オレンジ煮	味噌おじや きゅうりスープ	とりがゆ にんじん甘煮 スティックきゅうり わかめスープ オレンジ煮	味噌おじや きゅうりスープ	ピピンバ 中華風きゅうり わかめスープ 果物	牛乳 キャラットクッキー
/	22	木	10倍がゆ 野菜のペースト	7倍がゆ 煮魚 にんじんと麩の煮つけ すまし汁	青菜がゆ みそ汁	5倍がゆ 煮魚 にんじんと麩の煮つけ すまし汁	青菜がゆ みそ汁	ごはん 鮭の塩焼き きんぴら煮 すまし汁 果物	牛乳 ビスキュイパン
/	23	金	10倍がゆ 野菜のペースト	とりがゆ ジャがいもの煮物 すまし汁 オレンジ煮	おじや キャベツスープ	とりがゆ ジャがいもの煮物 すまし汁 オレンジ煮	おじや キャベツスープ	カレーライス キャベツサラダ 青菜スープ 果物	牛乳 あじさいゼリー せんべい