



平成29年7月 離乳食献立表

両国・なかよし保育園

日	曜日	5~6か月 午前	7~8か月 午前	7~8か月 午後	9~11か月 午前	9~11か月 午後	12~14か月 昼食	12~14か月 午後おやつ
/	21 金	10倍がゆ 野菜のペースト	7倍がゆ 鶏団子と野菜の煮物 みそ汁 パナナ煮	豆腐入りおじや にんじんスープ	5倍がゆ 鶏団子と野菜の煮物 みそ汁 パナナ煮	豆腐入りおじや にんじんスープ	ごはん 真砂揚げ いんげんのごまマヨあえ みそ汁 果物	牛乳 ビスキュイパン
1	15 土	10倍がゆ 野菜のペースト	わかめうどん ジャがいもの煮物 きゅうり煮 オレンジ煮	野菜のおじや ポテトスープ	わかめうどん ジャがいもの煮物 スティックきゅうり オレンジ煮	野菜のおじや ポテトスープ	わかめうどん ジャがいものきんぴら ゆかりあえ 果物	牛乳 夕焼けおにぎり
3	31 月	10倍がゆ 野菜のペースト	7倍がゆ ささみと玉ねぎの煮物 キャベツ煮 にんじんスープ パナナ煮	みそおじや 豆腐スープ	5倍がゆ ささみと玉ねぎの煮物 キャベツ煮 にんじんスープ パナナ煮	みそおじや 豆腐スープ	ごはん しょうが焼き 焼きビーフン かき玉汁 果物	牛乳 きな粉蒸しパン
4	18 火	10倍がゆ 野菜のペースト	煮込みうどん 野菜のみそ煮 すまし汁	野菜そうすい 玉ねぎスープ	スープスパゲティ 野菜のみそ煮 すまし汁	野菜そうすい 玉ねぎスープ	和風きのこパスタ みそドレサラダ チンゲン菜スープ 果物	牛乳 クッパ
5	19 水	10倍がゆ 野菜のペースト	7倍がゆ マーボー豆腐風 きゅうり煮 キャベツスープ オレンジ煮	パンがゆ トマトスープ	5倍がゆ マーボー豆腐風 スティックきゅうり キャベツスープ オレンジ煮	トースト トマトスープ	麦ごはん 麻婆豆腐 だいこんサラダ キャベツスープ 果物	牛乳 ピザトースト
6	20 木	10倍がゆ 野菜のペースト	7倍がゆ ささみとにんじんの煮物 かぼちゃ煮 大根スープ パナナ煮	コーンがゆ 野菜スープ	5倍がゆ ささみとにんじんの煮物 かぼちゃ煮 大根スープ パナナ煮	コーンがゆ 野菜スープ	夏野菜カレー トロピカルサラダ コンソメスープ 果物	牛乳 ゆでとうもろこし
7	/ 金	10倍がゆ 野菜のペースト	7倍がゆ 鶏団子煮 青菜の煮浸し にんじんスープ	野菜入りソーメン	5倍がゆ 鶏団子煮 青菜の煮浸し にんじんスープ	野菜入りソーメン	鮭ちらし 手作りつくね おかかあえ セタ汁 果物	麦茶 おせんべい きらきらゼリー
8	22 土	10倍がゆ 野菜のペースト	7倍がゆ 豆腐のそぼろあんかけ きゅうり煮 わかめスープ オレンジ煮	野菜うどん	5倍がゆ 豆腐のそぼろあんかけ きゅうり煮 わかめスープ オレンジ煮	野菜うどん	鶏ごぼう丼 即席漬け みそ汁 果物	牛乳 麩のごまラスク
10	24 月	10倍がゆ 野菜のペースト	7倍がゆ ささみとにんじんの煮物 きゅうり煮 わかめスープ	とりがゆ すまし汁	5倍がゆ ささみとにんじんの煮物 スティックきゅうり わかめスープ	とりがゆ すまし汁	ごはん なすとピーマンのみそ炒め 和風あえ すまし汁 果物	牛乳 手作りクッキー
11	25 火	10倍がゆ 野菜のペースト	野菜うどん 豆腐団子の煮物 パナナ煮	にんじんがゆ 豆腐のキャベツスープ	野菜うどん 豆腐団子の煮物 パナナ煮	にんじんがゆ 豆腐のキャベツスープ	冷やしラーメン くす玉蒸し ナムル 果物	牛乳 五平もち
12	26 水	10倍がゆ 野菜のペースト	7倍がゆ 魚のあんかけ 冬瓜のそぼろ煮 みそ汁 オレンジ煮	わかめがゆ 冬瓜スープ	5倍がゆ 魚のあんかけ 冬瓜のそぼろ煮 みそ汁 オレンジ煮	わかめがゆ 冬瓜スープ	麦ごはん いわしの蒲焼き 冬瓜のそぼろ煮 みそ汁 果物	牛乳 チヂミ
13	27 木	10倍がゆ 野菜のペースト	パンがゆ ささみとキャベツの煮物 トマトスープ	青菜がゆ ポテトスープ	トースト ささみとキャベツの煮物 トマトスープ	青菜がゆ ポテトスープ	ロールパン チキンのオレンジ焼き ポテトビーンズ ミネストローネ 果物	牛乳 菜飯おにぎり
14	28 金	10倍がゆ 野菜のペースト	7倍がゆ 白菜のひき肉あん きゅうり煮 みそ汁	パンがゆ かぼちゃスープ	5倍がゆ 白菜のひき肉あん スティックきゅうり みそ汁	トースト かぼちゃスープ	ごはん 台湾風卵焼き 白菜の中華サラダ みそ汁 果物	牛乳 ボンデケーキ
/	29 土	10倍がゆ 野菜のペースト	青のりがゆ ささみとキャベツの煮物 にんじんスープ	/	青のりがゆ ささみとキャベツの煮物 にんじんスープ	/	~夏祭り~ ☆おばけランチ☆	/