



ほけんだより・5月

平成29年5月1日
四つ木なかよし保育園
看護師

青葉若葉のさわやかな風が吹く季節となりました。柔らかな木々の芽吹きにホッと穏やかな気持ちになります。さて新年度がスタートし1ヶ月がたちました。新入園児の子どもたちも環境に慣れ始め、笑顔を見せてくれています。5月5日はこどもの日、「立夏」です。暦の上では、もう夏。晴れた日には夏を思わせる陽気になることもあります。気温の変化や体調管理に気をつけて、さわやかな季節を元気に楽しみましょう。

夏に向けて!!!

- * **衣服の調節**・・・夏には通気性の良い服（綿・リネン・ガーゼ・パイル）を選ぶことも大切です。素材は商品タグや品質表示に書かれています。確認して購入してみましょう。
- * **水分補給**・・・晴れた日の日中は夏の様な暑さになることがあります。子どもたちは大人よりもたくさん汗をかきますので、少しずつこまめな水分補給を心掛けましょう。
- * **紫外線**・・・紫外線の量は5月ころから急増し、お昼前後の時間帯が最も強くなります。お外に出る時は帽子をかぶりましょう。

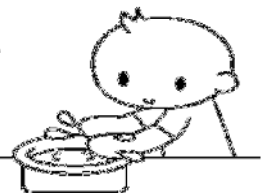


欠席されますと囑託医の歯科医院へ健診して頂く場合がありますのでご協力お願いします。
すみれ組は歯科健診終了時から歯磨きはじめますので、
歯ブラシのご準備をお願いします。詳しくは担任よりお知らせ致します。



こんなときには必ず手を洗いましょう。

- * 戸外で遊んだ後…土や泥の中には菌がたくさんおり、菌を手につけたままにすると、口に入り、病気になることもあります。
- * トイレから出た後(特に排便後はいいい)…菌が手につき、病気の元になることもあります。
- * ペットを触った後…病原菌をもっているペットから人に感染し、病気になることもあります。
- * 食事の前や帰宅後も、習慣づけましょう。



● 4月の欠席状況

発熱・下痢・中耳炎・気管支炎 等

0歳児健診のお知らせ 8日(月)10時30分～

もも組さんは、できるだけお休みしないようによろしくお願いします。