

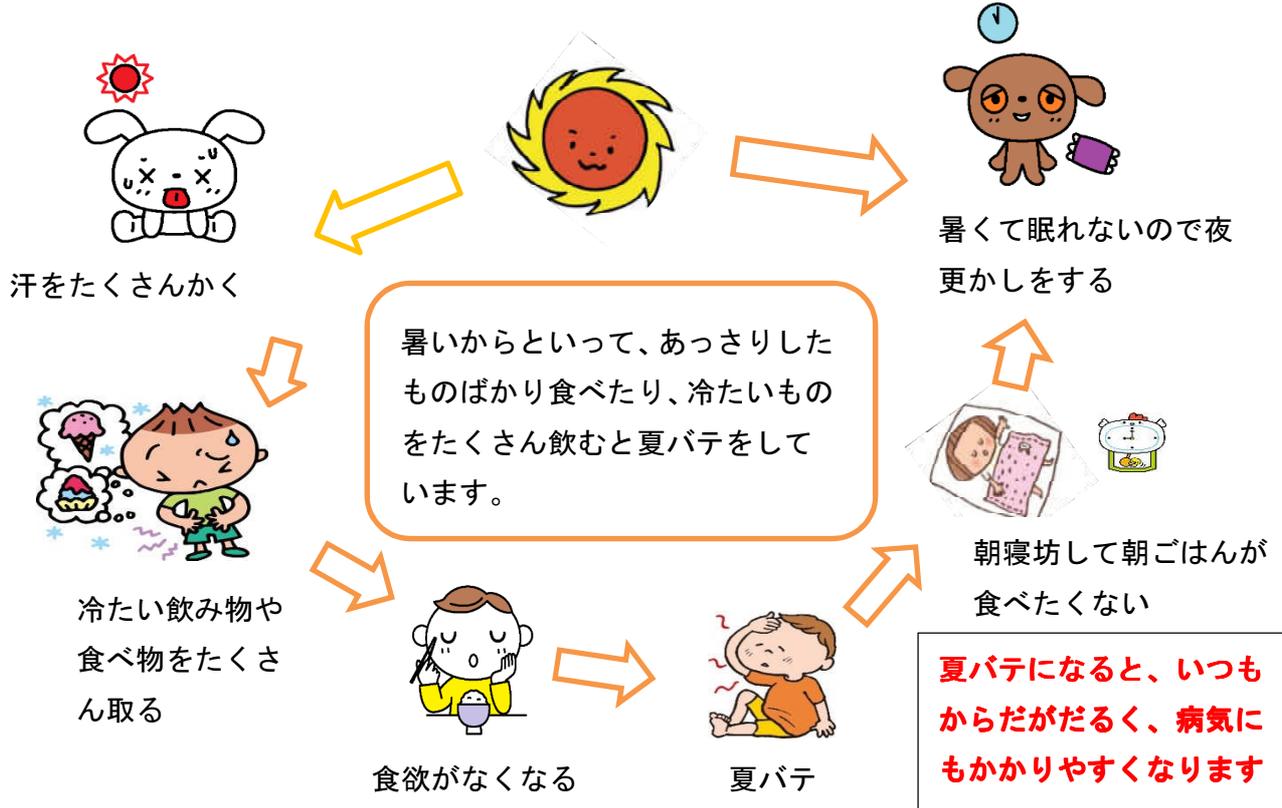
7月の給食だより

平成29年7月 三

こんな人はいませんか？

四つ木なかよし保育園栄養士 吾妻 ゆかり

元気な夏の太陽



暑さに負けないためにも規則正しい生活を！

6月は、2～5才児まで各クラスでそら豆のさやむきを行いました。そら豆は、苦手な子ども達も自分たちで取り出した豆なので「おいしい」と言って食べてくれた子どもも多数いました。とてもうれしい声を頂けました。



6月の食育集会・三原色の栄養の話をしました



食事をバランス良くするには、どんな食べ物を入れるとバランスがよくなるのか？などの話をしました。

6月の調理保育・5才児は、ブルーベリースコーン、4才児は、五平餅を作りました。(子供たちと楽しみました)

