

8月離乳食献立表

四つ木なかよし保育園

日にち	曜日	5~6ヶ月 午前	7~8ヶ月 午前	7~8ヶ月 午後	9~12ヶ月 午前	9~12ヶ月 午後	12~18ヶ月	12~18ヶ月 おやつ
1	火	おもゆ 野菜のペースト ミルク	たまごうどん 人参煮 豆腐のそぼろあん ミルク	青のり粥 枝豆煮 ささみとキャベツ煮 ねぎスープ ミルク	たまごうどん スティック人参 豆腐のそぼろあん ミルク	青のり粥 枝豆煮 ささみとキャベツ煮 ねぎスープ ミルク	五目うどん 甘煮豆 キャベツのゆかり和え 果物	昆布おにぎり 枝豆 牛乳
2	水・金	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥 ささみと人参煮 いんげん煮 野菜スープ ミルク	チーズ粥 しめじスープ 青菜と麩の煮つけ オレンジ煮 ミルク	5倍粥 ささみと人参煮 スティックいんげん 野菜スープ ミルク	チーズ粥 しめじスープ 青菜と麩の煮つけ オレンジ煮 ミルク	麦ご飯 手作りなめたけ 豚肉のごま焼き 果物 いんげんのおかか和えすまし汁	チーズベークンの蒸しパン 牛乳
3	木	おもゆ 野菜のペースト ミルク	パン粥 かわいいの煮つけ きゅうり煮 大根スープ ミルク	7倍粥 ささみとトマト煮 大根煮 人参スープ ミルク	トースト かわいいの煮つけ スティックきゅうり 大根スープ ミルク	5倍粥 ささみとトマト煮 スティック大根 人参スープ ミルク	ミートサンド 大根スープ 魚のソテー グリーンサラダ 果物	焼きおにぎり 牛乳
4	金	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥 ささみと玉ねぎ煮 人参煮 みそスープ ミルク	野菜うどん オニオンスープ じゃが芋のそぼろ煮 きゅうり煮 ミルク	7倍粥 ささみと玉ねぎ煮 スティック人参 みそスープ ミルク	野菜うどん オニオンスープ じゃが芋のそぼろ煮 きゅうり煮 ミルク	ご飯 みそ汁 チキンの照り焼き 人参金平 果物	焼きそば 牛乳
5	土	野菜のペースト おもゆ ミルク	トマト風パスタ きゅうり煮 オニオンスープ ミルク	おかかがゆ コーンスープ ささみと玉葱煮 ミルク	トマト風パスタ スティックきゅうり オニオンスープ ミルク	おかかがゆ コーンスープ ささみと玉葱煮 ミルク	トマトクリームパスタ コールスローサラダ オニオンスープ ヨーグルト	ふりかけおにぎり 麦茶
7	月	野菜のペースト おもゆ ミルク	7倍粥 鶏団子煮 きゅうり煮 みそスープ ミルク	パン粥 コーンスープ 豆腐とツナ煮 人参煮 ミルク	5倍粥 鶏団子煮 スティックきゅうり みそスープ ミルク	トースト コーンスープ 豆腐とツナ煮 スティック人参 ミルク	麦ご飯 みそ汁 和風ハンバーグ レモン和え 果物	コーントースト 牛乳
8	火	野菜のペースト おもゆ ミルク	小松菜のにゅう麺 白菜煮 かわいい煮 きゅうり煮 ミルク	しらすがゆ わかめスープ 青菜と麩の煮 りんご煮 ミルク	小松菜のにゅう麺 白菜煮 かわいい煮 スティックきゅうり ミルク	しらすがゆ わかめスープ 青菜と麩の煮 りんご煮 ミルク	冷麦 かき揚げ しらす和え 果物	鮭おにぎり 焼きとうもろこし 牛乳
9	水	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥 じゃが芋煮 きゅうり煮 ミルクスープ ミルク	7倍粥 ささみとトマト煮 玉葱煮 キャベツスープ ミルク	5倍粥 じゃが芋煮 きゅうり煮 ミルクスープ ミルク	5倍粥 ささみとトマト煮 玉葱煮 キャベツスープ ミルク	チキンカレー 野菜スープ トマトサラダ 果物	クラッカーサンド 牛乳
10	木	おもゆ 野菜のペースト ミルク	パン粥 卵とじ きゅうり煮 人参スープ ミルク	ツナ粥 じゃが芋のマッシュ キャベツ煮 ほうれん草スープ ミルク	トースト 卵とじ きゅうり煮 人参スープ ミルク	ツナ粥 じゃが芋のマッシュ キャベツ煮 ほうれん草スープ ミルク	丸パン キッシュ風オムレツ ポテトサラダ キャベツスープ 果物	ツナの炊き込みご飯 牛乳
12	土	おもゆ 野菜のペースト ミルク	鶏粥 ささみとキャベツ煮 オニオンスープ ミルク	パン粥 人参スープ 豆腐とツナ煮 人参煮 ミルク	鶏粥 ささみとキャベツ煮 オニオンスープ ミルク	パン粥 人参スープ コロコロバナナ煮 ミルク	焼き鳥丼 すまし汁 キャベツの香り漬 果物	ピザトースト 麦茶
14	月	おもゆ 野菜のペースト ミルク	ひじき粥 卵スープ かわいい煮 青菜の煮浸し ミルク	パン粥 豆腐のそぼろあん 人参煮 ほうれん草スープ ミルク	ひじき粥 卵スープ かわいい煮 青菜の煮浸し ミルク	トースト 豆腐のそぼろあん 人参煮 ほうれん草スープ ミルク	ひじきご飯 むらくも汁 魚のみそ照り焼き 小松菜のおかか和え 果物	ごまラスク 牛乳
15	火	野菜のペースト おもゆ ミルク	鶏うどん コーンスープ きゅうり煮 りんご煮 ミルク	トマトがゆ きゅうりスープ ささみと玉ねぎ煮 いんげん煮 ミルク	鶏うどん コーンスープ きゅうり煮 りんご煮 ミルク	トマトがゆ きゅうりスープ ささみと玉ねぎ煮 スティックいんげん もやしスープ ミルク	ジャージャー麺 中華風きゅうり わかめスープ 果物	チキンピラフ 牛乳
16	水	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥 ナスみそスープ ささみと玉ねぎ煮 人参煮 ミルク	7倍粥 じゃが芋そぼろ煮 大根煮 豆腐スープ ミルク	5倍粥 ナスみそスープ ささみと玉ねぎ煮 スティック人参 ミルク	5倍粥 じゃが芋そぼろ煮 スティック大根 豆腐スープ ミルク	麦ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 五目豆 果物	豆腐ドーナツ 牛乳
17	木	おもゆ 野菜のペースト ミルク	パン粥 オニオンスープ 南瓜のそぼろ煮 いんげん煮 ミルク	しらすがゆ ねぎスープ ささみと人参煮 冬瓜煮 ミルク	トースト オニオンスープ 南瓜のそぼろ煮 いんげん煮 ミルク	しらすがゆ ねぎスープ ささみと人参煮 冬瓜煮 ミルク	トースト 果物 南瓜のグラタン 冬瓜スープ	じゃこおにぎり 牛乳
18	金	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥 鶏団子煮 ブロッコリー煮 人参スープ ミルク	7倍粥 バナナ煮 豆腐とささみ煮 キャベツスープ ミルク	5倍粥 鶏団子煮 ブロッコリー煮 人参スープ ミルク	5倍粥 バナナ煮 豆腐とささみ煮 キャベツスープ ミルク	ご飯 すまし汁 茹で豚 蒸し野菜 果物	バナナカップケーキ 牛乳

※献立(食材)は保育園の行事・その他の都合により変更になることがありますので、ご了承ください。献立が変更になった場合はお知らせします。