# 2月離乳食献立表

四つ木なかよし保育園

| 日にち | | 曜日 | 5～6ヶ月<br>午前 | 7～8ヶ月<br>午前 | 7～8ヶ月<br>午後 | 9～12ヶ月<br>午前 | 9～12ヶ月<br>午後 | 12～18ヶ月 | 12～18ヶ月<br>おやつ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 15 | 木 | おもゆ<br>野菜のペースト<br>ミルク | パンかゆ　鶏団子のミルク煮<br>人参煮　キャベツスープ<br>ミルク | わかめうどん　大根煮<br>鶏じゃが煮<br>ミルク | トースト　鶏団子のミルク煮<br>スティック人参　キャベツスープ<br>にんじんスープ、ミルク | わかめうどん　大根煮<br>鶏じゃが煮<br>ミルク | 丸パン　メンチカツ<br>ボイル野菜　和風ポトフ<br>果物 | わかめうどん<br>牛乳 |
| 2 | | 金 | おもゆ<br>野菜のペースト<br>ミルク | 人参粥　キャベツスープ<br>ささみと玉ねぎ煮　小松菜のお浸<br>ミルク | きな粉がゆ　キャベツ煮<br>お麩と人参煮　玉葱スープ<br>ミルク | 人参粥　キャベツスープ<br>ささみと玉ねぎ煮　小松菜のお浸<br>ミルク | きな粉がゆ　キャベツ煮<br>お麩と人参煮　玉葱スープ<br>ミルク | 豆ごはん　すまし汁<br>魚ハンバーグ　ごまみそ和え<br>果物 | ふわふわきな粉<br>牛乳 |
| 3 | 17 | 土 | おもゆ<br>野菜のペースト<br>ミルク | 和風うどん<br>オニオンスープ　ヨーグルト<br>ミルク | ピラフ風粥　コーンスープ<br>ささみときゃべつ煮<br>ミルク | 和風うどん<br>オニオンスープ　ヨーグルト<br>ミルク | ピラフ風粥　コーンスープ<br>ささみときゃべつ煮<br>ミルク | ツナパスタ　コーンサラダ<br>オニオンスープ<br>ヨーグルト | チキンピラフ<br>牛乳 |
| 5 | 19 | 月 | 野菜のペースト<br>おもゆ<br>ミルク | 7倍粥　白菜スープ<br>かれいの煮つけ　いんげん煮<br>ミルク | パンがゆ、オニオンスープ<br>きゅうり煮<br>ミルク | 5倍粥　スティックいんげん<br>かれいの煮つけ　白菜スープ<br>ミルク | トースト、オニオンスープ<br>きゅうり煮<br>ミルク | ご飯　赤魚の煮つけ<br>はすの金平　けんちん汁<br>果物 | ハムサンド<br>牛乳 |
| 6 | 20 | 火 | 野菜のペースト<br>おもゆ<br>ミルク | 野菜うどん　りんご煮<br>鶏団子煮　もやしｽｰﾌﾟ<br>ミルク | しらすがゆ　いんげん煮<br>白菜のそぼろ煮　ねぎスープ<br>ミルク | 野菜うどん　りんご煮<br>鶏団子煮　もやしｽｰﾌﾟ<br>ミルク | しらすがゆ　スティックいんげん<br>白菜のそぼろ煮　ねぎスープ<br>ミルク | 広東麺　シューマイ<br>中華風きゅうり<br>果物 | ゆかりとじゃこおにぎり<br>牛乳 |
| 7 | 21 | 水 | 野菜のペースト<br>おもゆ<br>ミルク | 7倍粥　かぶスープ<br>ささみと玉ねぎ煮　人参煮<br>ミルク | ひじきがゆ　豆腐スープ<br>ささみと人参煮<br>ミルク | 5倍粥　スティック人参<br>ささみと玉ねぎ煮　かぶスープ<br>ミルク | ひじきがゆ　豆腐スープ<br>ささみと人参煮<br>ミルク | ご飯　豚肉の生姜焼き<br>ヒジキの炒め煮<br>みそ汁　果物 | にらチヂミ<br>牛乳 |
| 8 | 22 | 木 | おもゆ<br>野菜のペースト<br>ミルク | おかか粥　小松菜お浸<br>ささみときゅうり煮　玉葱スープ<br>ミルク | 7倍粥　マカロニミルク煮<br>かぶ煮　人参スープ<br>ミルク | おかか粥　小松菜お浸<br>ささみときゅうり煮　玉葱スープ<br>ミルク | 5倍粥　マカロニミルク煮<br>かぶ煮　人参スープ<br>ミルク | ふりかけご飯　すまし汁<br>鶏肉のみそ焼き<br>即席漬け　果物 | マカロニグラタン<br>牛乳 |
| 9 | 23 | 金 | おもゆ<br>野菜のペースト<br>ミルク | 7倍粥　鱈の煮つけ<br>キャベツ煮　大根スープ<br>ミルク | 7倍粥　お麩とわかめ煮<br>さつま芋の甘煮　キャベツスープ<br>ミルク | 5倍粥　鱈の煮つけ<br>キャベツ煮　大根スープ<br>ミルク | 5倍粥　お麩とわかめ煮<br>さつま芋の甘煮　キャベツスープ<br>ミルク | 麦ご飯　なめこ汁<br>鮭とキャベツのバター蒸し<br>五目豆　果物 | 芋とりんごの饅頭<br>牛乳 |
| 10 | 24 | 土 | おもゆ<br>野菜のペースト<br>ミルク | 炒飯がゆ　コーンスープ<br>ささみときゃべつ煮<br>ミルク | パン粥　もやしｽｰﾌﾟ<br>しらすと青菜のお浸<br>ミルク | 炒飯がゆ　コーンスープ<br>ささみときゃべつ煮<br>ミルク | トースト　もやしｽｰﾌﾟ<br>しらすと青菜のお浸<br>ミルク | スタミナチャーハン<br>もやしのナムル<br>中華コーンスープ　果物 | じゃこトースト<br>牛乳 |
| 13 | 27 | 火 | おもゆ<br>野菜のペースト<br>ミルク | 鶏うどん　卵とじ<br>人参煮<br>ミルク | しらすがゆ　いんげん煮<br>大根のそぼろ煮　ねぎスープ<br>ミルク | 鶏うどん　卵とじ<br>人参煮<br>ミルク | しらすがゆ　いんげん煮<br>大根のそぼろ煮　ねぎスープ<br>ミルク | 鶏南蛮うどん　千草焼き<br>大根のそぼろ煮<br>果物 | のりサンド<br>牛乳 |
| 14 | 28 | 水 | 野菜のペースト<br>おもゆ<br>ミルク | 7倍粥　鱈の煮つけ<br>青菜のお浸　みそスープ<br>ミルク | 7倍粥　しめじｽｰﾌﾟ<br>ささみ煮　お麩とわかめ煮<br>バナナ煮　ミルク | 5倍粥　鱈の煮つけ<br>青菜のお浸　みそスープ<br>ミルク | 5倍粥　しめじｽｰﾌﾟ<br>ささみ煮　お麩とわかめ煮<br>バナナ煮　ミルク | ご飯　ブリの照り焼き<br>青菜としめじのお浸し<br>みそ汁　果物 | クッキー（14日）<br>ごまスティック<br>牛乳 |
| 16 | | 金 | おもゆ<br>野菜のペースト<br>ミルク | 7倍粥　キャベツのそぼろ煮<br>人参煮　ミルクスープ<br>ミルク | トマト風うどん　もやしｽｰﾌﾟ<br>じゃが芋マッシュ　玉葱甘煮<br>ミルク | 5倍粥　キャベツのそぼろ煮<br>スティック人参　ミルクスープ<br>ミルク | トマト風パスタ　もやしｽｰﾌﾟ<br>じゃが芋マッシュ　玉葱甘煮<br>ミルク | チキンカレー　野菜ｽｰﾌﾟ<br>しょうゆﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｻﾗﾀﾞ<br>果物 | 焼きそば<br>牛乳 |
| 26 | | 金 | おもゆ<br>野菜のペースト<br>ミルク | 7倍粥　いんげん煮<br>鶏団子のトマト煮　味噌スープ<br>ミルク | 7倍粥　大根煮<br>ささみと人参煮　卵スープ<br>ミルク | 5倍粥　スティックいんげん<br>鶏団子のトマト煮　味噌スープ<br>ミルク | 5倍粥　スティック大根<br>ささみと人参煮　卵スープ<br>ミルク | 麦ご飯　煮込みハンバーグ<br>いんげんのおかか和え<br>みそ汁　果物 | オレンジゼリー<br>せんべい<br>牛乳 |