

# 9月のほけんだより

平成29年9月1日発行  
両国・なかよし保育園

暑い夏をエネルギッシュに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。園ではこれから、運動会、お泊り保育など行事が目白押し。元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみましょう。

8月の感染症

- ・アデノウィルス 2名
- ・RSウィルス 2名
- ・手足口病 4名
- ・ヘルパンギーナ 1名

9月の保健行事

- ・0歳児健診
- 9月14日（木）10：00～

ももぐみさんは登園のご協力をお願いします。

今月ひまわり組はお泊り保育があります。家族と離れてお友だちや先生たちと過ごしたり、お友だちと普段と違う過ごし方など寝食を共にして、喜びの共有や仲間意識を深めるなどお子さんにとってとても大きな思い出になるのではないのでしょうか。お泊り保育では野外で過ごすため自然との触れ合いにて虫刺されや植物にかぶれてしまう事も。そんな野外でのトラブルが起きた際の対処法をご紹介します。

**ハチに刺された**

- ①針が残っていれば抜く
- ②よく洗って軟膏を塗る
- ③冷やす

**蚊やブユに刺された**

- ①洗って軟膏を塗る
- ②かかないようにガーゼかかゆみ止めのシールを貼る

**植物にかぶれたとき**

- \* 服を着替える
- \* よく洗う
- \* かゆみ止めを塗る
- \* 冷やす



## 救急用品を点検しましょ

9月9日は救急の日です。この機会にご家庭の救急用品をチェックしてみましょ。古い薬は処分し、新しい物を補充しましょ。



- 体温計
- 脱脂綿
- 包帯
- ピンセット
- ばんそうこう
- はさみ
- ガーゼ
- 綿棒
- 湿布薬
- 毛抜き
- 水まくら
- 虫刺され用塗り薬
- 化膿止め

いざというときに慌てないよう、救急箱は、取り出しやすい所に保管しましょ