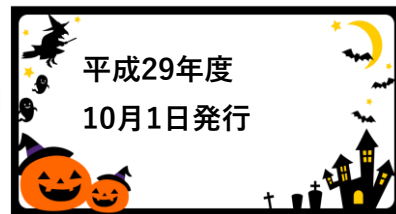





ほけんだより



スポーツの秋、食慾の秋、読書の秋と夏も終わり秋を感じられるようになってきました。夏の終わりとともに冬に向けて体調管理もより一層心がけ、健康な体づくりをしていきましょう。



10月の保健行事

- ・0歳児健診
- 10月5日(木) 9:30~
- ももぐみさんは登園のご協力を
お願いします。



10月の感染症

RSウイルス	9名
手足口病	10名
ヘルパンギーナ	3名
溶連菌	1名
ロタウイルス	1名

RSウイルスに注意！！

本来であれば冬の時期に流行するRSウイルス。今年は例年より1か月も早く本格的な流行となっており、報告数は1万人を上回り、2004年に感染症の発生動向数の調査が始まって以来の最多報告数を更新しました。園内でも発症したお子様が多く、保護者の方々にはご迷惑をおかけしました。今後も本格的な流行状態が11月~12月頃まで継続すると予想されていますので引き続き感染拡大防止に努めてまいります。

こんな時はかかりつけ医へ！！

- * 息がゼイゼイと呼吸が苦しそう
- * 咳で何回も夜中に起きる
- * 熱が下がっても症状が改善されない



自分で行う、健康なからだ作り

RSウイルス以外にも色々なウイルスによって体調が崩れやすくなってきているこの時期。予防の基本としてうがいと手洗いが基本です。ご家族みんなで気を付けていきましょう。



10月10日



目の愛護デー



半分以上の子どもが3歳で1.0見えるようになり、6歳になると大部分の子どもが大人と同じような視力を持つようになるなど子どもの目がもっとも育つ時期改めて目の健康を改めて見直してみましょう。

見る目を育てるポイント

- * 明るさ、暗さのメリハリのある生活
- * 広い空間で体と目を動かす機会を
- * 色々なものを見る体験を
- * テレビやゲームは時間を決めて



衣替えの季節です

10月に入り、朝晩は肌寒さを感じるようになりました。それでも日中はまだ暑さを感じる日もあります。季節の変わり目で体調を崩しやすくなりますので、その日の天候やお子さんの体調に合わせて衣服を調節しましょう。ご家庭での衣服の入れ替えの際記名やサイズの確認もお願いします。