

2月 ほけんだより

平成29年度
2月1日発行
両国・なかよし保育園

まだまだ寒い日が続いてる中でも、元気いっぱいの子どもたち。しかしこの低温、低湿度の冬は、かぜウイルスたちも活発に活動する季節です。かぜを寄せ付けない丈夫な体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り越えましょう。

2月の保健行事

*0歳児健診 2月8日 10:00~

1月の感染症

インフルエンザA 11名
インフルエンザB 5名
溶連菌 5名

引き続きインフルエンザに注意

2018年に入ってからインフルエンザが全国的にA型、B型共に流行しています。園内でも数名の園児がインフルエンザに感染し、ご迷惑をお掛けいたしております。園内では手洗い、うがいの実行。室内の環境整備などに配慮し、感染拡大の防止に努めておりますが、インフルエンザウイルスは体内で増殖するスピードはすさまじく、およそ8時間で100倍に増殖すると言われております。先月墨田区内の小中学校で学級、学校閉鎖の報告も受けております。引き続き感染予防に努めていただきますようお願いいたします。

過去10年で最多!!咽頭結膜熱

夏に流行のピークを迎え、プールでの感染も見受けられる為プール熱とも言われている感染症が冬でも増え続けているようです。

症状：38℃以上の高熱、扁桃腺の腫れ

喉の痛み、結膜炎、目やになど

感染経路：咳やくしゃみなどによる飛沫感染、タオルや目薬などの使い回しによる接触感染
症状が消失しても糞便から数週間は排出されますので、排泄後やオムツ交換時の手洗いなどを行いましょう。

便秘かなと思ったら

排便の間隔は個人差があります。5日くらい便が出なくても、機嫌がよくいつもと変わらない様子なら心配ありません。うんちがコロコロで固い、血が混ざっている、排便時に痛がったり泣いたりする、お腹が張って苦しそう、などの時は受診した方が安心です。野菜の繊維不足や水分不足、食べる量が少ない事も便秘の原因ですが、普段から体をよく動かしたり、おへそ周りを時計回りでマッサージするなど、快便

花粉症シーズン到

日本気象協会が2018年、春の花粉飛散予報を発表しており、今年、関東地方では前シーズンの1.5倍の花粉が飛散されると発表しています。飛散開始は2月上旬頃に花粉シーズンが始まる見込みです。症状として鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、くしゃみが主なものですが、子どもの場合、鼻づまりと目のかゆみに現れることが多いようです。鼻づまりは見ただ目ではわかりにくいので、口呼吸が多くなっていないか観察しましょう。また目の症状として充血したり、目がむくんだりする事もあるので、気になる症状が出たら早めに受診する事をお勧めします。