



ほけんだより

平成29年度
3月1日発行

今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたち一人ひとりの表情、行動に改めて大きな成長を実感しています。皆さん元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月を大切に過ごしましょう。

3月の保健行事

0歳児健診 3月8日 10:00~

2月の感染症

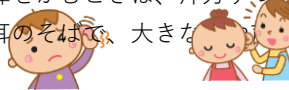
A型インフルエンザ 1名
B型インフルエンザ 4名
溶連菌 5名
アデノウイルス 1名



3が耳に似ていることから、3月3日は耳の日となりました。病気の事だけでなく、健康な耳を持っている事への感謝と大切にするため、また耳の不自由な人々に対する社会的関心を盛り上げる為に制定されたそうです。子どもに多く見られる病気には中耳炎があります。風邪を引いたあとには、耳の痛みや発熱、耳だれなどの症状がないか確認してみてください。もし症状がある場合はすぐに病院で診てもらおうようにしましょう。

日ごろから気をつけること

- ① 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない
- ② 耳あかがたまっていないかこまめにチェック
- ③ 鼻をかむときは、片方ずつ静かに
- ④ 耳のそばで、大きな声を出さない



レジオネラ菌って？

細菌の種類の一つでレジオネラ肺炎などの疾患を引き起こす菌。レジオネラ菌は淡水に生息し、加湿器やエアコンなどを汚染し、菌を含んだ水蒸気を呼吸し感染します。感染力は低く、一般的にヒトからヒトへの感染はありませんが加湿器やエアコン内で増殖した菌が飛散し、気道を介して吸入され肺で感染する事により、肺炎を起こしてしまいます。最近では高齢者施設で感染した高齢者が亡くなってしまったというニュースも報道されています。まだまだ寒く、乾燥しやすい季節が続く、自宅などでも加湿器やエアコンを使用しているご家庭もあるかと思えます。子どもは高齢者と同様に、免疫力が低いので感染する恐れも。こまめなお手入れを行い、感染予防していきましょう。

加湿器のお手入れ方法

- * アルコールや除菌効果のあるシートなどで、ぬめりを拭き取る
 - * 専用の薬剤、なければ60°C以上の熱湯をタンクに入れ、30分放置
- 1週間に1回と定期的にごまめにお手入れし、タンクの水は毎日交換するようにしましょう。

気持ちが不安定になる時期です

- 新年度を控え、多くの子どもたちが、「一つ大きくなる」という喜びでいっぱいです。ただなかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じている事がないか、注意してみてください。
- *指しゃぶり*
- *つめかみ*
- *チック*
- *目をパチパチ*
- *どもり*
- *肩をピクッと動かす*

1年間の成長を振り返ってみましょう

この1年間でそれぞれ大きく成長したのではないのでしょうか。この1年のお子さんの身体測定結果、健診等の結果を記載した健康カードを3月の身体測定後、返却します。予防接種状況の記載にもご協力いただきありがとうございました。記載していただいた予防接種状況は個人記録に残し、把握しております。来年度も新たに配布していきますので、ご協力お願いします。

