



平成29年8月 離乳食献立表

両国・なかよし保育園

日	曜日	5~6か月 午前	7~8か月 午前	7~8か月 午後	9~11か月 午前	9~11か月 午後	12~14か月 昼食	12~14か月 午後おやつ
1	火	10倍がゆ だいこんペースト にんじんペースト	7倍がゆ 魚のミルク煮 にんじんの甘煮 みそ汁 バナナ	パンがゆ 野菜のすまし汁	5倍がゆ 魚のミルク煮 スティックにんじん みそ汁 バナナ	トースト 野菜のすまし汁	ごはん かれいの照り焼き 五目豆 みそ汁 果物	牛乳 黒糖蒸しパン
2	水	10倍がゆ じゃがいもペースト きゅうりペースト	7倍がゆ 鶏のケチャップ煮 きゅうり煮 ポテトスープ オレンジ	味噌おじや 玉ねぎスープ	5倍がゆ 鶏のケチャップ煮 きゅうり煮 ポテトスープ オレンジ	味噌おじや 玉ねぎスープ	カレーライス トマト入りサラダ ジュリアンスープ 果物	麦茶 ヨーグルト おせんべい
3	木	10倍がゆ ほうれん草ペースト 白菜ペースト	7倍がゆ 鶏肉と白菜の煮物 青菜の煮浸し にんじんスープ メロン	きなこがゆ 豆腐スープ	5倍がゆ 鶏肉と白菜の煮物 青菜の煮浸し にんじんスープ メロン	きなこがゆ 豆腐スープ	麦ごはん 鶏肉のごま味噌焼き いそあえ けんちん汁 果物	牛乳 マカロニきなこ
4	18 金	10倍がゆ 玉ねぎペースト キャベツペースト	パンがゆ じゃがいものそぼろ煮 キャベツ煮 コーンスープ ぶどう	おじや きゅうりスープ	トースト じゃがいものそぼろ煮 キャベツ煮 コーンスープ ぶどう	おじや きゅうりスープ	ミルクパン コロケ コールスローサラダ コーンスープ 果物	牛乳 麩のカレースナック
5	19 土	10倍がゆ 大根ペースト にんじんペースト	鶏がゆ きゅうり煮 具だくさんみそ汁 オレンジ	あんかけごはん	鶏がゆ きゅうり煮 具だくさんみそ汁 オレンジ	あんかけごはん	スパゲティナポリタン 田舎風サラダ だいこんスープ 果物	牛乳 チーズ蒸しパン
7	21 月	10倍がゆ にんじんペースト 玉ねぎペースト	7倍がゆ 肉じゃが風 にんじんの甘煮 すまし汁 メロン	野菜うどん	5倍がゆ 肉じゃが風 にんじんの甘煮 すまし汁 メロン	野菜うどん	ごはん 肉じゃが 納豆あえ すまし汁 果物	牛乳 焼きそば
8	22 火	くたくたうどん さつまいもペースト トマトペースト	肉みそうどん きゅうり煮 ポテトスープ バナナ	さつまいもがゆ トマトスープ	肉みそうどん スティックきゅうり ポテトスープ バナナ	さつまいもがゆ トマトスープ	ジャージャー麺 中華風きゅうり 卵と野菜のスープ 果物	牛乳 大学いも
9	23 水	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐と青菜のあんかけ だいこんの煮物 みそ汁 スイカ	野菜入りそうめん	5倍がゆ 豆腐と青菜のあんかけ だいこんの煮物 みそ汁 スイカ	野菜入りそうめん	麦ごはん 手作りふりかけ ゆで豚と蒸し野菜 みそ汁 果物	牛乳 にゅうめん
10	24 木	パンがゆ じゃがいもペースト にんじんペースト	パンがゆ ポテトとツナの煮物 青菜とコーンの煮物 キャベツスープ オレンジ	おじや だいこんスープ	トースト ポテトとツナの煮物 青菜とコーンの煮物 キャベツスープ オレンジ	おじや だいこんスープ	バターサンド スペイン風オムレツ ほうれん草ソテー 野菜スープ 果物	牛乳 切干大根おにぎり 枝豆
12	25 金	10倍がゆ ほうれん草ペースト にんじんペースト	7倍がゆ ささみとにんじん煮 みそ汁 ぶどう	野菜あんかけごはん	5倍がゆ ささみとにんじん煮 みそ汁 ぶどう	野菜あんかけごはん	ごはん 鶏肉の照り焼き ごま酢あえ みそ汁 果物	牛乳 キャロットクッキー
14	26 土	くたくたうどん 玉ねぎペースト にんじんペースト	煮込みうどん だいこんの煮物 オレンジ	ツナがゆ すまし汁	煮込みうどん だいこんの煮物 オレンジ	ツナがゆ すまし汁	焼肉丼 ひとしおきゅうり みそ汁 果物	牛乳 ツナおにぎり
15	28 月	10倍がゆ 白身魚ペースト じゃがいもペースト	ひじきがゆ 魚の野菜あんかけ キャベツ煮 みそ汁 バナナ	野菜そうすい すまし汁	ひじきがゆ 魚の野菜あんかけ キャベツ煮 みそ汁 バナナ	野菜そうすい すまし汁	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 果物	牛乳 ごまスティック
16	29 火	くたくたうどん キャベツペースト にんじんペースト	わかめうどん 豆腐団子の煮物 にんじんスープ メロン	味噌おじや 青菜スープ	わかめうどん 豆腐団子の煮物 にんじんスープ メロン	味噌おじや 青菜スープ	冷やしきつねうどん ちくわの磯辺揚げ あさづけ 果物	牛乳 焼き味噌おにぎり
17	30 水	10倍がゆ 豆腐ペースト トマトペースト	コーンがゆ 豆腐のそぼろあんかけ トマト煮 しめじスープ スイカ	トマトリゾット ポテトスープ	コーンがゆ 豆腐のそぼろあんかけ トマト煮 しめじスープ スイカ	トマトリゾット ポテトスープ	タコライス マーミナーチャンプルー きのこスープ 果物	牛乳 じゃがいももち
18	31 木	10倍がゆ キャベツペースト にんじんペースト	7倍がゆ ささみとキャベツ煮 青菜の煮浸し みそ汁 オレンジ	ミルクパンがゆ 野菜スープ	5倍がゆ ささみとキャベツ煮 青菜の煮浸し みそ汁 オレンジ	トースト 野菜スープ	麦ごはん 松風焼き じゃこあえ みそ汁 果物	牛乳 ホットケーキ