

平成29年9月 離乳食献立表

両国・なかよし保育園

日	曜日	5～6か月 午前	7～8か月 午前	7～8か月 午後	9～11か月 午前	9～11か月 午後	12～14か月 昼食	12～14か月 午後おやつ
1	金	10倍がゆ じゃがいもペースト きゅうりペースト	7倍がゆ ささみとにんじん煮 玉ねぎの甘煮 豆腐の味噌風味スープ バナナ	赤ちゃんせんべい	5倍がゆ ささみとにんじん煮 玉ねぎの甘煮 豆腐の味噌風味スープ バナナ	赤ちゃんせんべい	ごはん 鶏の唐揚げ もやしのナムル けんちん汁 果物	バック牛乳 クラッカー
2	土	10倍がゆ こまつなペースト にんじんペースト	7倍がゆ 豆腐のあんかけ きゅうり煮 みそ汁 オレンジ	野菜おじや	5倍がゆ 豆腐のあんかけ スティックきゅうり みそ汁 オレンジ	野菜おじや	ごはん 肉豆腐 きゅうりの甘酢漬 みそ汁 果物	牛乳 じゃがいももち
4	月	10倍がゆ にんじんペースト きゅうりペースト	とりがゆ じゃがいもの煮物 玉ねぎスープ デラウェア	コーンがゆ ポトフ	とりがゆ じゃがいもの煮物 玉ねぎスープ デラウェア	コーンがゆ ポトフ	ドライカレー マセドアンサラダ ジュリアンスープ 果物	牛乳 りんごゼリー おせんべい
5	火	10倍がゆ さつまいもペースト 玉ねぎペースト	わかめうどん さつまいもの甘煮 ぶどう	チーズがゆ さつまいもスープ	わかめうどん さつまいもの甘煮 ぶどう	チーズがゆ さつまいもスープ	サラダうどん 野菜のかき揚げ 果物	牛乳 チーズおかかおにぎり
6	水	10倍がゆ 大根ペースト キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐のそぼろあんかけ 大根の煮物 みそ汁 バナナ	パンがゆ 野菜のすまし汁	5倍がゆ 豆腐のそぼろあんかけ 大根の煮物 みそ汁 バナナ	トースト 野菜のすまし汁	麦ごはん ぎせい豆腐 枝豆入りサラダ 具だくさんみそ汁 果物	牛乳 手作りクッキー
7	木	パンがゆ トマトペースト じゃがいもペースト	パンがゆ 白煮魚のトマト煮 じゃがいもポタージュ オレンジ	ツナのそうめん煮 キャベツスープ	トースト 白煮魚のトマト煮 じゃがいもポタージュ オレンジ	ツナのそうめん煮 キャベツスープ	ミルクパン 白身魚フライ トマトサラダ じゃがいものポタージュ 果物	牛乳 そうめんチャンプルー
8	金	10倍がゆ 白菜ペースト にんじんペースト	鶏と野菜のあんかけごはん きゅうり煮 わかめスープ デラウェア	バナナがゆ ミルクスープ	鶏と野菜のあんかけごはん スティックきゅうり わかめスープ デラウェア	バナナがゆ ミルクスープ	中華丼 大根ときゅうりの香り漬け わかめスープ 果物	牛乳 バナナカップケーキ
9	土	10倍がゆ かぼちゃペースト 大根ペースト	煮込みうどん かぼちゃの煮物 バナナ	青菜がゆ かぼちゃスープ	煮込みうどん かぼちゃの煮物 バナナ	青菜がゆ かぼちゃスープ	五目うどん かぼちゃの含め煮 果物	牛乳 塩昆布おにぎり
11	月	パンがゆ じゃがいもペースト にんじんペースト	トマト煮込みうどん キャベツ煮 しめじスープ オレンジ	きなこがゆ キャベツスープ	トマト煮込みスパゲティ キャベツ煮 しめじスープ オレンジ	きなこがゆ キャベツスープ	スパゲティミートソース コーンサラダ 青菜スープ 果物	牛乳 二色おはぎ
12	火	10倍がゆ ほうれん草ペースト じゃがいもペースト	7倍がゆ ささみとだいこん煮 青菜の煮浸し にんじんスープ 梨	野菜そうすい	5倍がゆ ささみとだいこん煮 青菜の煮浸し にんじんスープ 梨	野菜そうすい	麦ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 煮浸し 沢煮碗 果物	牛乳 じゃが揚げくん
13	水	パンがゆ 玉ねぎペースト キャベツペースト	パンがゆ マカロニのミルク煮 大根スープ バナナ	青菜がゆ みそ汁	トースト マカロニのミルク煮 大根スープ バナナ	青菜がゆ みそ汁	ロールパン マカロニのクリーム煮 ごまドレサラダ 大根スープ 果物	牛乳 菜飯おにぎり
14	木	10倍がゆ きゅうりペースト にんじんペースト	7倍がゆ にんじんと麩の煮付け きゅうり煮 みそ汁 りんご	野菜おじや	5倍がゆ にんじんと麩の煮付け スティックきゅうり みそ汁 りんご	野菜おじや	海苔の佃煮ごはん 治部煮 ゆかりあえ みそ汁 果物	牛乳 オニオンブレッド
15	金	10倍がゆ さつまいもペースト 白菜ペースト	さつまいもがゆ 煮魚 にんじんと白菜の煮物 わかめスープ デラウェア	パンがゆ さつまいもポタージュ	さつまいもがゆ 煮魚 にんじんと白菜の煮物 わかめスープ デラウェア	トースト さつまいもポタージュ	さつまいもごはん 鯖の西京焼き おかかあえ すまし汁 果物	牛乳 ピザトースト