

# 平成29年10月 離乳食献立表

両国・なかよし保育園

日	曜日	5~6か月 午前	7~8か月 午前	7~8か月 午後	9~11か月 午前	9~11か月 午後	12~14か月 昼食	12~14か月 午後おやつ
2	23 月	10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト	7倍がゆ ささみと玉ねぎ煮 ころころきゅうり煮 青菜入りみそ汁 オレンジ	煮込みうどん キャベツスープ	5倍がゆ ささみと玉ねぎ煮 スティックきゅうり 青菜入りみそ汁 オレンジ	焼きうどん キャベツスープ	ごはん 生姜焼き もやしの和風あえ みそ汁 果物	牛乳 焼きうどん
3	17 火	パンがゆ にんじんペースト こまつなペースト	パンがゆ トマト風味ポトフ だいこんのあんかけ りんご	野菜おじや	トースト トマト風味ポトフ だいこんのあんかけ りんご	野菜おじや	バターサンド ポークシチュー 三色ピクルス 果物	牛乳 クッパ
4	17 水	10倍がゆ さつまいもペースト だいこんペースト	にんじんがゆ 白身魚の煮付け キャベツ煮 わかめのみそ汁	さつまいもがゆ 豆腐スープ	にんじんがゆ 白身魚の煮付け キャベツ煮 わかめのみそ汁	さつまいもがゆ 豆腐スープ	吹き寄せごはん ぶりの照り焼き ごま酢あえ みそ汁 果物	牛乳 みたらし団子
5	19 木	10倍がゆ きゅうりペースト にんじんペースト	7倍がゆ 麻婆豆腐風 だいこんときゅうり煮 コーンスープ パナナ	ミルクパンがゆ 野菜スープ	5倍がゆ 麻婆豆腐風 だいこんときゅうり煮 コーンスープ パナナ	トースト 野菜スープ	麦ごはん 麻婆豆腐 おかかサラダ 中華コーンスープ 果物	牛乳 ごまスティック
6	20 金	10倍がゆ にんじんペースト キャベツペースト	野菜うどん 豆腐団子の煮物 りんご	味噌おじや	野菜うどん 豆腐団子の煮物 りんご	味噌おじや	親子南蛮うどん くす玉蒸し キャベツのナムル 果物	牛乳 お麩のラスク
7	21 土	10倍がゆ だいこんペースト じゃがいもペースト	7倍がゆ ささみとだいこん煮 ころころきゅうり煮 じゃがいものみそ汁 オレンジ	パンがゆ ミルクシチュー	5倍がゆ ささみとだいこん煮 スティックきゅうり じゃがいものみそ汁 オレンジ	トースト ミルクシチュー	豚丼 野菜の香り漬け みそ汁 果物	牛乳 黒糖蒸しパン
10	24 火	パンがゆ にんじんペースト かぶペースト	パンがゆ 鶏肉とかぶの煮物 キャベツとりんごの甘煮 にんじんスープ オレンジ	ツナがゆ えのき入りスープ	トースト 鶏肉とかぶの煮物 キャベツとりんごの甘煮 にんじんスープ オレンジ	ツナがゆ えのき入りスープ	ロールパン 照り焼きチキン アップルドレッシングサラダ かぶスープ 果物	牛乳 ツナとえのきおにぎり
11	25 水	10倍がゆ さつまいもペースト はくさいペースト	あんかけうどん はくさい煮 わかめスープ	さつまいもがゆ 野菜のすまし汁	あんかけうどん はくさい煮 わかめスープ	さつまいもがゆ はくさいスープ	五目あんかけ焼きそば ラーパーツアイ わかめスープ 果物	牛乳 手作りさつまいもチップ
12	木	10倍がゆ かぼちゃペースト だいこんペースト	しらすがゆ 豆腐のきのこあんかけ はくさいスープ りんご	パンがゆ かぼちゃスープ	しらすがゆ 豆腐のきのこあんかけ はくさいスープ りんご	トースト かぼちゃスープ	秋鮭ごはん 芋煮汁 果物	牛乳 かぼちゃ蒸しパン
13	27 金	10倍がゆ じゃがいもペースト にんじんペースト	7倍がゆ 鶏のケチャップ煮 ころころきゅうり煮 じゃがいもスープ パナナ	味噌おじや	5倍がゆ 鶏のケチャップ煮 スティックきゅうり じゃがいもスープ パナナ	味噌おじや	カレーライス コールスローサラダ 野菜スープ 果物	牛乳 チヂミ
14	土	10倍がゆ 玉ねぎペースト きゅうりペースト	煮込みうどん キャベツのみそ煮 オレンジ	あんかけごはん	スープスパゲティ キャベツのみそ煮 オレンジ	あんかけごはん	和風きのこスープパスタ みそドレッシングサラダ 果物	牛乳 焼きおにぎり
16	30 月	10倍がゆ にんじんペースト ほうれん草ペースト	7倍がゆ 豆腐と鶏肉の煮物 青菜の煮浸し じゃがいものみそ汁 オレンジ	チーズリゾット	5倍がゆ 豆腐と鶏肉の煮物 青菜の煮浸し じゃがいものみそ汁 オレンジ	チーズリゾット	ごはん 真砂揚げ いそあえ みそ汁 果物	牛乳 ボンデケーショ
31	火	パンがゆ かぼちゃペースト 玉ねぎペースト	パンがゆ 鶏団子のあんかけ 青菜とコーン煮 にんじんスープ りんご	とりがゆ トマト風味スープ	トースト 鶏団子のあんかけ 青菜とコーン煮 にんじんスープ りんご	とりがゆ トマト風味スープ	ミルクパン パンプキンコロック 青菜ソテー ミネストローネ 果物	牛乳 二色クッキー
26	木	10倍がゆ にんじんペースト こまつなペースト	7倍がゆ 白身魚のあんかけ はくさいと青菜の煮浸し 豆腐のキャロットスープ	パンがゆ ミルクスープ	5倍がゆ 白身魚のあんかけ はくさいと青菜の煮浸し 豆腐のキャロットスープ	トースト ミルクスープ	麦ごはん さほの竜田揚げ 油揚げと野菜のおひたし かきたま汁 果物	麦茶 ヨーグルト おせんべい