

平成30年2月 離乳食献立表

両国・なかよし保育園

日	曜日	7~8か月(中期) 午前	7~8か月 午後	9~11か月(後期) 午前	9~11か月 午後	昼食	午後おやつ
1	15 木	7倍がゆ 肉じゃが風 ほうれん草と納豆あえ みそ汁(かぶ) オレンジ	トースト ほうれん草スープ	5倍がゆ 肉じゃが風 ほうれん草と納豆あえ みそ汁(かぶ) オレンジ	シュガートースト ほうれん草スープ	ごはん 肉じゃが 納豆あえ みそ汁 果物	牛乳 ごまスティック
2	16 金	にんじながゆ たら野菜あんかけ かぶの煮物 すまし汁(小松菜・麩) いちご	さつま芋きんとん 豆腐のキャロット スープ	にんじながゆ たら野菜あんかけ かぶの煮物 すまし汁(小松菜・麩) いちご	さつま芋きんとん 豆腐のキャロット スープ	手巻き寿司 いわしの蒲焼き ゆず風味和え すまし汁 果物	牛乳 鬼まんじゅう
		ツナのホワイトパスタ ジャがいもの煮物 コーンスープ パナナ	野菜そうすい	ツナのホワイトパスタ ジャがいもの煮物 コーンスープ パナナ	野菜そうすい	白菜ときのこのクリームパスタ ポテトのケチャップあえ チンゲン菜スープ 果物	牛乳 じゃこチヂミ
3	17 土	煮込みうどん コロコロきゅうり煮 キャベツ煮 オレンジ	マカロニきなこ オニオンスープ	肉みそうどん スティックきゅうり キャベツ煮 オレンジ	マカロニきなこ オニオンスープ	カレーうどん 春雨サラダ 果物	牛乳 マカロニきなこ
5	19 月	7倍がゆ ささみとキャベツ煮 小松菜の煮浸し すまし汁(白菜大根にんじん) パナナ	チーズがゆ すまし汁 (小松菜・キャベツ)	5倍がゆ ささみとキャベツ煮 小松菜の煮浸し すまし汁(白菜大根にんじん) パナナ	チーズがゆ すまし汁 (小松菜・キャベツ)	ごはん 鶏肉のもろみ焼き 青菜としらすの和え物 せんべい汁 果物	牛乳 にんじんブリッツ
6	20 火	パンがゆ トマトシチュー風 キャベツ煮 いちご	野菜おじや	トースト トマトシチュー風 キャベツ煮 いちご	野菜おじや	セサミトースト ハヤシシチュー キャベツサラダ 果物	牛乳 菜飯おにぎり
7	21 水	7倍がゆ マーボー豆腐風 ころころ大根煮 コーンスープ いよかん	にゅうめん	5倍がゆ マーボー豆腐風 ころころ大根煮 コーンスープ いよかん	にゅうめん	麦ごはん 麻婆豆腐 だいこんのおかかサラダ 中華コーンスープ 果物	牛乳 にゅうめん
8	22 木	煮込みうどん にんじんの甘煮 ころころきゅうり煮 りんご	トースト すまし汁 (小松菜・白菜)	煮込みうどん にんじんの甘煮 ころころきゅうり煮 りんご	バナナトースト すまし汁 (小松菜・白菜)	煮込みうどん ちくわの磯辺揚げ きゅうりの塩昆布あえ 果物	牛乳 チーズベーコン蒸しパン
9	23 金	7倍がゆ かわいいの煮付け ころころにんじん煮 みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) オレンジ	豆腐入り あんかけごはん	5倍がゆ かわいいの煮付け スティックにんじん みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) オレンジ	豆腐入り あんかけごはん	ごはん プリの照り焼き 油揚げと野菜のお浸し みそ汁 果物	牛乳 お麩のラスク
10	24 土	鶏肉と野菜のあんかけごはん ころころきゅうり みそ汁(小松菜・麩) オレンジ	じゃがいも マッシュ にんじんスープ	鶏肉と野菜のあんかけごはん スティックきゅうり みそ汁(小松菜・麩) オレンジ	じゃがいもの 小判焼き にんじんスープ	鶏ごぼう丼 もやしのナムル みそ汁 果物	牛乳 じゃがいももち
	26 月	7倍がゆ 豆腐と鶏肉の肉団子 玉ねぎの甘煮 すまし汁(わかめ・麩) パナナ	味噌おじや	5倍がゆ 豆腐と鶏肉の肉団子 玉ねぎの甘煮 すまし汁(わかめ・麩) パナナ	味噌おじや	ごはん 厚揚げと野菜のみそ炒め すまし汁 果物	牛乳 手作りクッキー
13	27 火	パンがゆ たら野菜の煮付け ほうれん草の煮浸し キャベツスープ いよかん	ひじきがゆ すまし汁 (キャベツ・玉ねぎ)	トースト たら磯辺焼き ほうれん草の煮浸し キャベツスープ いよかん	ひじきがゆ すまし汁 (キャベツ・玉ねぎ)	ミルクパン 鮭フライ ほうれん草とコーンのソテー ジュリアンスープ 果物	牛乳 ひじきおにぎり
14	28 水	さつまいもがゆ 豆腐のそぼろあんかけ キャベツ煮 みそ汁(大根・わかめ) りんご	パンがゆ さつま芋の ポタージュスープ	さつまいもがゆ 豆腐のそぼろあんかけ キャベツ煮 みそ汁(大根・わかめ) りんご	トースト さつま芋の ポタージュスープ	炊き込みおこわ 切干大根入り卵焼き ゆかりあえ みそ汁 果物	牛乳 ホットケーキ

