



平成29年4月

離乳食献立表



両国・なかよし保育園

日	曜日	5~6ヶ月 午前	7~8ヶ月 午前	7~8ヶ月 午後	9~11ヶ月 午前	9~11ヶ月 午後	12~18ヶ月 昼食	12~18ヶ月 午後おやつ
1・15	土	10倍がゆ 野菜ペースト ミルク	7倍がゆ にんじんと麩の煮つけ きゅうり煮 わかめスープ ミルク	にんじんがゆ さつまいもスープ ミルク	5倍がゆ にんじんと麩の煮つけ スティックきゅうり わかめスープ ミルク	にんじんがゆ さつまいもスープ ミルク	鶏ごぼう丼 即席漬け みそ汁 果物	牛乳 いもけんぴ
3・17	月	10倍がゆ 野菜ペースト ミルク	7倍がゆ 魚の煮つけ じゃがいもの煮物 みそ汁 ミルク	青菜がゆ 野菜スープ	5倍がゆ 魚の煮つけ じゃがいもの煮物 みそ汁 ミルク	青菜がゆ 野菜スープ	ごはん 魚の照り焼き 新じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 果物	牛乳 手作りクッキー
4・18	火	10倍がゆ 野菜ペースト ミルク	煮込みうどん 大根の煮物 果物 ミルク	おじや 玉ねぎスープ	煮込みうどん 大根の煮物 果物 ミルク	おじや 玉ねぎスープ	スパゲティミートソース 田舎風サラダ コンソメスープ 果物	牛乳 オニオンブレッド
5・19	水	10倍がゆ 野菜ペースト ミルク	7倍がゆ 野菜の豆腐煮 キャベツスープ 果物 ミルク	とりがゆ にんじんスープ	5倍がゆ 野菜の豆腐煮 キャベツスープ 果物 ミルク	とりがゆ にんじんスープ	ごはん 豚肉の生姜焼き 焼きビーフン かきたま汁 果物	牛乳 ごまスティック
6・20	木	10倍がゆ 野菜ペースト ミルク	パンがゆ ポトフ キャベツ煮 ミルク	味噌おじや じゃがいもスープ	トースト ポトフ キャベツ煮 ミルク	味噌おじや じゃがいもスープ	ツナトースト クリームシチュー 春キャベツのサラダ 果物	牛乳 五平餅
7・21	金	10倍がゆ 野菜ペースト ミルク	7倍がゆ 豆腐のそぼろあんかけ みそ汁 果物 ミルク	きなこがゆ キャベツスープ	5倍がゆ 豆腐のそぼろあんかけ みそ汁 果物 ミルク	きなこがゆ キャベツスープ	たけのこごはん 真砂揚げ ごま酢あえ みそ汁 果物	牛乳 マカロニきな粉
8・22	土	10倍がゆ 野菜ペースト ミルク	わかめうどん じゃがいもの煮物 果物 ミルク	にんじんがゆ すまし汁	わかめうどん じゃがいもの煮物 果物 ミルク	にんじんがゆ すまし汁	わかめうどん じゃがいものきんぴら ゆかりあえ 果物	牛乳 夕焼けおにぎり
10・24	月	10倍がゆ 野菜ペースト ミルク	7倍がゆ ささみとキャベツ煮 大根スープ 果物 ミルク	おじや じゃがいもスープ	5倍がゆ ささみとキャベツ煮 大根スープ 果物 ミルク	おじや じゃがいもスープ	チキンカレー グリーンサラダ 大根スープ 果物	牛乳 りんごゼリー
11・25	火	10倍がゆ 野菜ペースト ミルク	けんちんうどん かぼちゃの煮物 果物 ミルク	青菜がゆ かぼちゃスープ	けんちんうどん かぼちゃの煮物 果物 ミルク	青菜がゆ かぼちゃスープ	けんちんうどん かぼちゃの含め煮 ひとしおきゅうり 果物	牛乳 菜飯おにぎり
12・26	水	10倍がゆ 野菜ペースト ミルク	7倍がゆ 豆腐のそぼろあんかけ 大根の煮物 コーンスープ ミルク	あんかけごはん にんじんスープ	5倍がゆ 豆腐のそぼろあんかけ 大根の煮物 コーンスープ ミルク	あんかけごはん にんじんスープ	麦ごはん 麻婆豆腐 おかかサラダ 中華コーンスープ 果物	牛乳 ボンデケーキ
13・27	木	10倍がゆ 野菜ペースト ミルク	7倍がゆ 魚の煮つけ にんじん甘煮 わかめスープ ミルク	おじや きゅうりスープ	5倍がゆ 魚の煮つけ にんじん甘煮 わかめスープ ミルク	おじや きゅうりスープ	グリンピースごはん 魚の西京焼き 和風和え すまし汁 果物	牛乳 黒糖蒸しパン
14・28	金	10倍がゆ 野菜ペースト ミルク	7倍がゆ ささみとにんじん煮 青菜の煮びたし 玉ねぎスープ ミルク	おじや キャベツスープ	5倍がゆ ささみとにんじん煮 青菜の煮びたし 玉ねぎスープ ミルク	おじや キャベツスープ	ロールパン 照り焼きチキン 青菜とベーコンソテー 野菜スープ 果物	牛乳 クッパ

※献立（食材）は保育園の行事・その他の都合により変更になることがありますので、ご了承ください。献立が変更になった場合はお知らせします。

☆今月の果物はオレンジ、美生柑、グレープフルーツ、りんご、いちごを予定しています。（入荷状況等により日々の使用を決定します）