



なかよしだより

社会福祉法人 悠晴 両国・なかよし保育園

平成 30 年 6 月 1 日発行

蒸し暑い日が続いています。雨の季節もうすぐですね。梅雨の時季、気温や湿度が上がり環境全般に細菌が繁殖しやすい季節です。衛生管理を十分に行い、健康に過ごせるよう配慮して参ります。また、雨の日が続く、室内で遊ぶことも多くなってきますが、友だちとの関わりを深められるような遊びの中で、充実した活動ができるよう援助して参りたいと思っています。入園・進級から2か月が過ぎ、子どもたちは保育者との信頼関係ができ、自己発揮し保育園での生活を楽しめるようになってきました。

5月は、内科健診や歯科検診などがあり、子どもたち自身も健康管理に関心を持ち始め、幼児クラスは丁寧な手洗いや歯磨きなどを自ら行うようになってきています。保育園では、年2回嘱託医の先生に来て頂いて、健康診断を行っております。集団生活を長時間行っている子どもたちですので、感染症などのリスクが高くなりますが、ご家庭、保育園で協力し合い、子どもたちの心身の健康をしっかり管理し、適切な対応を行っていけるようにしたいと思っております。沖縄から始まった「はしか」の流行は、東京にも飛び火し始めているというニュースを耳にします。「はしか」は感染力が極めて強く、「はしか」に罹った患者さんと同じ空間に少しの時間いただけで、免疫のない人すべてにうつってしまうと言われております。罹ってしまうと合併症になる確率も高く後遺症が残ることもあるという、とても怖い病気です。1回予防接種の世代の方も多く、1回のみでは免疫力が弱く感染のリスクが高いと言われております。保護者の皆様も1回接種だった方は、2回目の接種をしておくことをお勧めします。保育園の職員も1回接種の方を対象に2回接種を実施しているところです。感染症に罹るリスクをできるだけ少なくし、子どもたちをみんなで守ってあげたいと思っております。保護者の皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

さて、季節が変わり、夏期の保育の時期を迎えます。七夕や夏祭りに向けての活動やプール遊びや水遊びなど夏ならではの楽しい経験ができるように保育を進めて参ります。

園長



6月の予定	7月の予定
7日(木) 0歳児健診 避難訓練	2日(月) プール開き
11日(月) 保育参加(0, 1歳児) 個人面談週間(20日まで) 英語あそび(3, 4, 5歳児)	5日(木) 0歳児健診 6日(金) 七夕集会 9日(月) 英語あそび(3, 4, 5歳児)
12日(火) 保育参加(2歳児)	13日(金) 避難訓練
13日(水) 保育参加(3歳児)	19日(木) 食育集会
14日(木) 保育参加(4歳児) 食育集会	25日(月) 英語あそび(3, 4, 5歳児)
15日(金) 保育参加(5歳児)	28日(金) 夏まつり
25日(月) 英語あそび (3, 4, 5歳児)	31日(火) 誕生会
28日(火) 歯科指導(4, 5歳児)	
29日(木) 誕生会	
※3, 4, 5歳児は毎週水曜日体操指導があります。 体操着または運動に適した服装で登園ください。	※3, 4, 5歳児は毎週水曜日体操指導があります。 体操着または運動に適した服装で登園ください。



お知らせ

楽しかったね。親子遠足

5月25日ゆり・ひまわりぐみは、「千葉こどものくに」へ親子遠足に行ってきました。当日は、気温が上がり暑い日となりましたが、広々とした芝生の上を走ったり、大型の遊具などで遊んだりし、大満足の子もたちでした。自然豊かな環境の中で思い切り遊ぶ機会少ない子どもたちは、貴重な体験をすることができ、かけがえのない思い出になりました。

お忙しい中、お休みを取ってご参加頂いた保護者の皆様、ご協力をいただきありがとうございました。また、朝早くからお弁当などの準備をしていただきありがとうございました。



保育参加・個人面談週間

6月11日から、保育参加・個人面談週間を予定しています。お子さんの保育園での生活やお友だちとの関わりなどをご覧になったりお子さんと一緒に体験したりする中で保育園生活へのご理解を深めて頂く機会となります。

また、個人面談では、お子さんのお家での様子、保育園での様子を話し合い、お子さんについての理解を深めたり、心身の成長を確認し合ったりする機会になればと思っております。

すでにお渡ししている申し込み票のご提出をお願いします。



梅雨期・夏期の保育について

梅雨期は気温・湿度が高くなるため、細菌などが繁殖しやすくなります。衛生管理に十分配慮して保育を行って参ります。快適に過ごせるよう、適度に室温・湿度を空調で管理します。保護者の皆様も下記のご協力をお願いします。



- 朝、登園したら、お子さんと一緒に排泄を済ませ、うがい・手洗いを行ってから、保育士にお預けください。
 - 汗拭きタオルをロッカーにご準備ください。幼児クラスは自分で汗を拭くようにしますので、扱いやすいハンカチ位の大きさのタオルをお願いします。
 - こまめに着替えをします。ロッカーに十分着替えの準備をお願いします。
 - 爪の間にバイキンが潜んでいることがあります。こまめに切ってあげましょう。
 - 髪の毛の長いお子さんは、ゴムで結んで登園しましょう。
 - おむつ使用のお子さんはおむつが汚れていないか確認し汚れていた際は、交換をしてからお預けください。
 - 夏期保育期間中(7月~8月)は、水あそびやプール遊びなど夏ならではの遊びを行います。また、乳児クラスは沐浴を行って汗を流します。水着やタオルのご準備をお願いします。
- ※詳しいおたよりは後日配布致します。

お名前に記入について

洋服、下着、おむつ、おしぼり、靴下、靴など、保育園で使用するための物にお名前の記入をお願い致します。同じデザイン、同じサイズの物を他のお子さんも持って来て、間違えたり、迷子になってしまったりするケースが多くあります。また、おさがりの物は、名前を書き替えてご使用いただきますようお願い致します。自分の物と他の人の物の区別を理解し、物の管理を行うことも集団生活の基本となり子どもたちが自分でできるよう伝えていきます。ご理解ご協力をお願いします。



虫よけ対策について

暑さと共に虫たちが元気になりますね。保育園では各保育室に蚊取り器などを設置しております。虫の活動が活発になるこの時期は、各ご家庭で朝、虫よけ剤を使用してからの登園をお願いします。一般的な虫よけ剤ですと5, 6時間は効果があるようです。また、散歩の計画がある時は、前もってクラスで掲示致します。忘れずに虫よけ剤を塗って登園するようにお願い致します。洋服に貼るタイプのもので、万が一剥がれたとき、誤飲の可能性がありますので、使用しないようにお願い致します。できる対策を取って子どもを虫から守りましょう。

万全の対策を取っていても、刺されてしまうことあるかと思っております。ご承知おきください。



各クラスよ

ももぐみ（0歳児）

養護・・・生活リズムを安定させ、生理的欲求が満たされるよう、過ごしやすい環境を整える。

教育・・・発達に応じた触れ合い遊びや運動遊びを通して安心して心地良く過ごす。

園での生活にも徐々に慣れ、泣いていた子も今では笑顔で過ごせるようになりました。良く笑い、良く食べ活発に動き、安心して過ごしています。また、製作では、手形、足形スタンプにも挑戦し、楽しむ姿も見られました。体調を崩しやすい時期なので、こまめに気温、体温のチェックも行っています。

これから梅雨期に入り、雨天も増えるので、引き続き、室温、湿度を保つため、エアコン、扇風機を上手に利用し、衣類調節をして過ごしやすい環境を整えて行きます。



初めての避難訓練

たんぼぼぐみ（1歳児）

・養護・・・適切な室温や湿度を保ち、一人ひとりが快適に生活できるようにする。

・教育・・・安全で活動しやすい環境の中で、自由に身体を動かすことを楽しむ。

だんだんと気温が上がり、穏やかな気候の中で5月は散歩を多く取り入れることができました。戸外では草花に親しみを持ち、電車や船を見て指差しをして喜んでいる子どもたちです。様々な活動を通して、お友だちを意識し関わる姿も見られるようになりました。自分の持っている玩具を渡してあげたり「いいこいいこ」と頭を撫でてあげたりしています。お互いの気持ちがあまく伝わるように、保育者が言葉を添えて仲立ちをし、子ども同士のやりとりがあまくいくように援助しています。



みんなでゴロゴロ

6月は梅雨期に入り、気温や天気が不安定になることも多いと思います。体調を崩しやすい時期にもなりますので、より一層保育室の衛生面に配慮し、健康に過ごせるように援助していきたいと思います。

ちゅーりっぷぐみ（2歳児）

養護・・・室温、湿度をこまめに調整し快適に過ごせるようにする。

教育・・・友だちと関わり共通の玩具で遊ぶことを楽しむ。

早いもので、進級してから2か月が過ぎ、新しい部屋や保育士にも慣れ、自分の気持ちを言葉で表現する姿が見られるようになってきたちゅーりっぷの子どもたち。5月の製作では、大好きなしゃぼん玉をイメージした作品を作りました。好きな色の絵の具を選び、異なる大きさの丸い型を組み合わせるスタンプした後、自分でのりを塗り広げて台紙に貼りました。「しゃぼん玉飛んだね」「これ〇〇ちゃんの」と出来上がった作品に興味を持って嬉しそうな表情を見せていました。散歩では、友だちと手を繋いで児童遊園や隅田川テラスまで歩いて行ける範囲を少しずつ広げていきたいと思います。

これから天気によって左右される日が多くなりますが、梅雨の晴れ間に散歩へ出かけたり、室内遊びを充実させたりして、部屋でも身体を動かす梅雨期ならではの遊びや活動を楽しんでいきたいと思います。



ペタッしたね。

すみれぐみ（3歳児）

養護・・・子どもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、落ち着いて園生活が送れるようにする。

教育・・・生活や遊びの中で「貸して」「入れて」等の言葉を使いながら、友だちと過ごすことを楽しむ。

新しいクラスのルールや生活の流れなども覚え、自分でできることが増えてきた子どもたち。製作、体操、英語等・・・新しく始まった活動にも積極的に取り組む姿が見られています。英語や体操が始まったばかりの頃は緊張した表情を浮かべ、講師の先生とも距離が感じられていましたが、今ではすっかり慣れて元気に挨拶をしたり、名前を呼んだり、自分達から話しかけたりして笑顔で活動の時間を楽しんでいます。英語も体操も、時には難しく困ったり、わからないことがあって止まったりしてしまったりする場面もありますが、諦めずに挑戦し、繰り返し取り組んでいます。できたことをひとつずつ認め、時には励まし、一人ひとりが自信や達成感を感じることができるよう援助しています。

「もうすぐ梅雨だね。」と話すと、「つゆ？」と聞き返すすみれ組。視野が広がりいろいろなことに興味を抱いています。抱いた興味が深まるように、製作・絵本・歌等様々な物を通して少しずつみんなでも触れていきたいと思います。



体操一生懸命頑張っているよ

ゆりぐみ（4歳児）

養護・・・生活に必要なことや天候に応じた生活の仕方を知り、自分でできることは自分でできるようにする。

教育・・・集団あそびを通し、友だちと関わって遊ぶ楽しさを知る。

先日は親子遠足にご参加ありがとうございました。天候にも恵まれ大きな遊具などで十分に遊ぶことができ満足気な子どもたち。手作り弁当もおいしそうに頬張る姿も見られ笑顔溢れる1日となりました。たくさんのご協力ありがとうございました。5月は、看護師の先生に手洗い指導を行ってもらい、しっかり洗えていないと手にはばい菌が残っていることを知った子どもたち。正しい手洗いの仕方でも洗うよう心掛けています。6月は梅雨に入り、室内で遊ぶ機会が多くなるかと思いますが集団で遊ぶ楽しさを感じられるようゲームを取り入れたり、子どもたちが十分に遊びに入り込めるよう環境設定を整えたりと工夫しながら楽しみたいと思います。



わーい！すべり台楽しいな。

ひまわりぐみ（5歳児）

・養護・・・気温に合わせて衣服の調節や汗の始末など自分で考えて行動できるようにする。

・教育・・・自分の思いや考えを伝えながら、様々な活動を通し他児との関わりを深める。

先日は親子遠足にご参加いただきありがとうございました。子どもたちが楽しみにしていた遠足は、天候にも恵まれ保護者の方と一緒に思い切り外遊びを楽しむことができました。

先月から夏野菜の栽培や炊飯当番が始まり食育活動が充実してきました。夏野菜の水やり当番で生長の様子を観察しながら楽しんで取り組んでいます。炊飯当番では、上手にお米を研ぎ、美味しく炊こうという意欲が見られました。給食の時間が近づいてご飯が炊けると「美味しいにおいがする。」「お家と今一緒のにおいだ」と笑顔で口にする姿が見られました。今後も「食」に対する興味・関心が一層深まるように働きかけていきます。今月は梅雨期に入り疲れが溜まりやすい時期となります。

子どもの体調に気を付けながら、身体を動かす活動を楽しんだり、落ち着いて本を読んで過ごす時間を作ったりして活動のバランスを考えて保育を行っていきます。



芝生って気持ちいいね！