



なかよしだより

社会福祉法人悠晴 両国・なかよし保育園

平成30年7月1日発行

梅雨明けが待ち遠しい頃となりました。雨がしとしとと降り続く日があったり、急に真夏の暑さがあったりと、体調の管理も難しい時期ですね。子どもたちは大きな感染症もなく、雨の日も室内活動に変化を持たせたり、雨の合間に戸外活動に出かけたりしています。夏の感染症が流行する季節でもありますので衛生管理・健康管理など十分に行い、保育を行って参りたいと思います。

さて、7月から始まるプール遊び・水遊びを子どもたちは心待ちにしています。ビルの中の保育園ですので、思い切り水遊びができる空間の確保は難しいのですが、今ある環境を工夫しながら子どもたちが夏ならではの経験が楽しめるようにしていきたいと思っています。プールは、当ビル裏の駐車スペースをお借りして設置致します。今年や屋根や門扉が整備され、少しは快適に遊ぶことができるのではないかと思います。安全に活動できるよう、職員たちは研修会に参加したり、入念な打ち合わせや準備を行ったりしているところです。保護者の皆様には毎日、健康チェックや水着等の準備でご苦労をおかけいたしますが子どもたちの遊びが充実したものにになりますよう、ご理解・ご協力をお願い致します。

今月は、恒例の「夏祭り」があります。昨年頂いた保護者の皆様からのご意見を反映致しまして、今年もさらに良いものになるよう企画や準備に取り掛かっています。子どもたちも提灯の製作や盆踊りなどに取り組み始め、期待が膨らんできています。ご家族の皆様にも素敵な「夏の思い出」なって頂きたいと願い、職員一同準備を進めて参ります。お忙しい中ですが、皆様のご参加をお待ちしております。

今年の夏も気温が高くなる予報がでています。保育室内はエアコン、除湿器などを使用し、子どもたちが快適に過ごせるよう調整を行って参ります。とは言え、外の気温と部屋の気温差が大きいと、かえって体調を崩してしまいますので温度差5度を保ち、こまめな水分補給や休息を行いながら、暑い夏を元気に乗り切りたいと思います。

園長



7月の予定		8月の予定	
2日(月)	プール開き	3日(金)	体操指導
4日(水)	体操指導	6日(月)	英語遊び
5日(木)	0歳児健診	8日(水)	体操指導
6日(金)	七夕集会	9日(木)	0歳児健診
9日(月)	英語あそび	15日(水)	避難訓練
11日(水)	体操指導	23日(木)	食育集会
13日(金)	避難訓練	29日(水)	体操指導
18日(水)	体操指導	30日(木)	誕生会
19日(木)	食育集会	31日(金)	プール終い
23日(月)	英語あそび		
28日(土)	夏まつり		
31日(火)	誕生会		

※25日は体操指導がお休みとなります。

※8月は体操指導の日程に変更があります。ご確認ください。



夏まつりについて

7月28日(土) 10:00~12:00

「両国・なかよし保育園」第5回夏祭りがあります。当園では、毎年親子で楽しんでいただこうと趣向を凝らした取り組みを行っています。

今年のテーマは、「はばたけ! 大空へ」です。空がテーマとなり、お天気や空の乗り物、花火、お星さま、宇宙などに興味関心を広げ、取り組んで参ります。年長さんは、5日にプラネタリウム見学へ出かけますので、宇宙への関心も広がり、夏祭りにも意欲的に取り組みそうです。

後日、詳しいご案内を配布致します。

どうぞご期待ください。



保育参加・個人面談ありがとうございました

6月はお忙しい中、保育参加や個人面談にお越し頂きありがとうございました。保育園での子どもたちの様子をご覧頂けましたか?

一緒に懸命、体操や食育活動、楽器などに取り組んでいる姿をご覧いただけただけではないでしょうか?

個人面談では、お子さんの姿や保護者の皆様のお考えなどお聞かせ頂き、ありがとうございました。お家と保育園でのお子さんの姿をお互いに理解し連携しながら、今後も成長を支えていきたいと思っています。お子さんについて、気づいた事やご相談などがございましたら、

いつでも気軽にお声掛けください。



夏季保育について

7月8月の保育は、夏ならではのプール遊びや水遊びが活動の中心となります。プールに入り、水の感触を楽しんだり、しょぼん玉遊びなど様々な水遊びを体験したりします。ご家庭におかれましても子どもたちの健康管理にご配慮を頂きますようご協力をお願いします。

- 早寝、早起き、朝ごはんの生活リズムを整えましょう。
- 毎朝、検温、鼻水、咳、機嫌などのチェックをしプールカードにご記入をお願いします。
- 暑さや水に触れることで体力が消耗します。早めに睡眠をとったり、休日はゆっくり休養したりするようにしましょう。
- 汗拭きタオルや十分な着替えをロッカーにご準備ください。
- 虫刺され、汗もから皮膚疾患になりやすい季節です。シャワーやお風呂で汗を流し、清潔を保ちましょう。また虫よけ剤をうまく利用しましょう。
- 保育園は夏休み期間を特別設けていません。保護者の皆様のお休みに合わせてお子さんにも夏休みを取ってあげましょう。家族で夏ならではの経験ができるといいですね。

3. 4. 5歳児朝の自由あそび

3, 4, 5歳児の朝の自由あそびは4階で行っています。広い空間を使い、運動的遊び(巧技台や鉄棒)、ごっこ遊び、机上の遊びなどを異年齢の交流を図りながら行っています。子どもが主体的に遊びを選んだり、多くのお友だちと遊ぶ中で順番を待ったり、並んだり、かわりばんこで遊具を使用したりすることなどを体験しています。大きい子が小さい子に思いやりを持って接してくれたり、小さい子が大きい子に憧れの気持ちを持ったりが遊びの中で展開され、心の成長に繋がってほしいと願っています。

年長さんの取り組み

ひまわりぐみは、食育活動の一環として「野菜の栽培」や自分たちの給食のご飯の「米研ぎ」を行っています。「朝の会」の前に水やりお当番は、当ビル裏のプランターの野菜たちのお世話に行きます。米ときは給食に白米が出る際、ひまわりぐみが食べるご飯をお当番さんが研いで炊飯器で炊いてくれます。炊き立てのご飯は温かく美味しくてひまわりさんはつついご飯が進んでいます。年長組さん頼もしいですね。お家でもお手伝いをお願いしてみたいかがですか。



各クラスより

ももぐみ（0歳児）

養護・・・室内の温度や湿度の調節、着替えを行い快適に過ごせるようにする。

教育・・・水遊びや沐浴など夏ならではの遊びや保育士と触れ合い遊びを楽しむ。

先日はお忙しい中、保育参加や個人面談にご参加頂き、ありがとうございました。

保護者の方と一緒に朝の会やふれあい遊び、ボール遊びなどを楽しむ子どもたちの姿を見ることができました。また、保護者の皆様も保育参加を通して、保育園で過ごす子どもたちの姿をご覧いただけたと思います。

今後ご家庭と連携を取ながら成長を見守り、援助

していきたいと思います。

7月は、初めての水遊びが始まります。保育者に汗を流してもらい、さっぱりとする心地良さを感じたり、水の感触を楽しんだりしながら、暑い時期も元気に過ごしていきたいと思います。



お散歩楽しいね！

たんぽぽぐみ（1歳児）

教育・・・安心できる保育士の見守りの中で身の回りの大人や子どもに関心を持ち関わろうとする

養護・・・一人ひとりの子どもの生理的欲求が十分に満たされるようにする。

先日はお忙しい中、保育参加・個人面談にご参加いただきましてありがとうございました。

梅雨入りし、戸外遊びが減りますが、新聞紙遊びやボール遊び、運動遊びやリズム遊び等をたくさん取り入れる事で室内でも十分に身体を動かして過ごすことができました。その中で、探索活動が増えて行動範囲が広くなったり、好きな遊びを見つけたり、友だちに対して興味を示して関わろうとしたりする姿が見られるようになりました。玩具や場所の取り合いで喧嘩をしたり、思い通りに行かないと怒って泣いたりすることもあります。保育士が仲立ちをして、一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添いなら関わり方を伝えるこ

とで友だちとの関わりが楽しめるようになってきています。7月には水遊びも始まり、皆で参加する活動が増えます。発語を促し、伝える楽しさも味わえるように援助していきたいと思います。



トンネルくぐってわあお！



みんなでお絵かき楽しいな

ちゅーりっぷぐみ（2歳児）

養護・・・夏の健康管理に留意し、汗を拭いたり着替えを行ったりして快適に過ごせるようにする

教育・・・水あそびや夏祭りなど夏ならではの遊びを満喫する。

先月はお忙しい中、保育参加・個人面談にご出席頂きありがとうございました。お家の方と一緒に製作をしたり、リズム遊びをしたりと和やかな雰囲気の中で子どもたちも嬉しそうな表情を見せてくれ、良い思い出となりました。

6月は、梅雨期にちなんだ歌や紫陽花・カタツムリ製作も楽しみました。また散歩へ出かけた際は、紫陽花やダンゴムシ・アリや蝶など小さな虫を見る機会があり、ますます興味や関心も高まったように思います。

雨の多い季節となりましたが、室内では平均台やマットなどの

運動用具やリトミック、リズム運動などで身体をたくさん動かして遊びました。

また、手洗い指導をしてもらい丁寧な手洗いの大切さを知り正しい手洗いが習慣づくようにしているところです。ご家庭でも手の洗い方を確認し声を掛けて頂ければと思います。

7月からはプール遊びや水遊びが始まります。安全には十分に気を付け夏ならではの遊びを満喫していきたいと思います。



アリさんみーつけた！！

すみれぐみ（3歳児）

養護・・・いろいろな遊びを楽しみ、充実感や満足感を味わえるように援助する。

教育・・・自分の好きな遊びをする中で、友だちとの関わりを楽しむ。

クラスでの生活にもすっかり慣れて「一緒に遊ぼう」「うがいの後はトイレだよ」など、お友だち同士でこんな会話が聞こえてくるようになりました。身の回りのことを自分で行おうとする気持ちが少しずつ見られるようになり、「自分でできる」という声も聞こえるようになりました。一つひとつの小さな喜びが自信や達成感に繋がっているようです。また、食育活動で行った「そら豆のさやむき」は目を丸くして黙々と取り組む姿が見られました。そら豆のさやを何度も触っては「ふかふか〜」「気持ちいいね」と小さな発見を喜び、嬉しそうにしていたすみれぐみ。その日のおやつは格別で自分たちが

むいたそら豆を食べて、満足げな表情を見せていました。

7月、暑い夏がやってきます。じめじめの雨、照り返す太陽、暑さに負けない健康な身体で過ごせるように配慮し、夏の遊びを楽しめるようにしていきたいと思います。



みてみて！そらまめさんのベット

ゆりぐみ（4歳児）

養護・・・活動ごとに気持ちを切り替え、気持ち良く過ごすことができるようにする。

教育・・・夏の季節ならではの遊びや自然物に触れた遊びを楽しむ。

先日は保育参加、個人面談にご参加、ご協力を頂きましてありがとうございました。他のクラスの保育参加日には、「ゆりぐみさんはいつ保育参加なの？」「保育参加は何して遊ぶの？」と保護者の方に見てもらえることをとても楽しみにする姿が見られ、当日も一緒に過ごせる喜びも感じられていました。友だち同士の関わりも深くなってきて、活動の内容も広がってきているゆり組さん。集団ゲームでは、「はんかち落とし」や「増やし鬼」に新しくチャレンジしました。保育士からゲームのルールを聞いて実際に取り組んでみると、そのゲームの魅力が分かり、集団で遊ぶ楽しさや喜びを感じながら遊んでいました。まだいろいろな場面でルールを守れなくなる様子もありますが、子どもたち同士で声を掛け合って遊ぶ姿も見られました。

7月は夏らしい遊びを取り入れながら友だちと関わって遊ぶ時間をたくさん取ってきたいと思います。

枝豆ってちくちくするね



ひまわりぐみ（5歳児）

養護・・・夏季の衛生、健康管理に気を付けて、汗を拭いたり着替えをしたりできるように促し快適に過ごせるようにする。

教育・・・星や宇宙、身近な動植物の生長や変化などに興味や関心を持って関わる。

先日はお忙しい中、保育参加にご参加頂きありがとうございました。鍵盤ハーモニカへの取り組みや、友だちとの関わりなど、園での様子をご覧頂けたことと思います。今後も就学に向けて、決められた時間の中で排泄をしたり、活動に集中して取り組んだりできるように配慮し保育を行っていきます。

先月は梅雨に入り雨の日が多くなりました。ワークへの取り組みや折り紙製作といった落ち着いて座って取り組む活動をしたり、室内でも行えるルールのある集団遊びで身体を動かしたりして、活動のバランスを考えて保育を進めていきました。また、出羽海部屋の朝稽古の見学を通して、「お相撲さん強かったね」



高い所も平気だよ

「お相撲さんかっこよかったね」と子ども同士での会話で相撲に興味を持つ姿が見られました。

今月は、プール遊びやプラネタリウム見学、夏祭りがあります。夏ならではの活動に期待を持って取り組めるように関わっていきます。