



ほけんだより

平成30年度6月1日発行

両国・なかよし保育園



梅雨の季節になりました。湿度・室温ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境づくりに配慮し、毎日のお子さんの様子の変化に気を配っていきましょう。



6月の保健行事

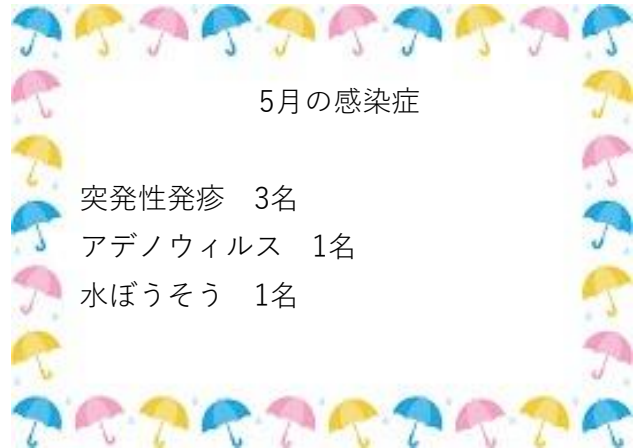
* 0歳児、未受診児対象の内科健診

6月7日（木）10：00～

5月の内科健診未受診者も一緒に行います。

* 歯科衛生指導 6月

5月の歯科検診未受診者も一緒に行います。



5月の感染症

突発性発疹 3名

アデノウィルス 1名

水ぼうそう 1名

歯を大切に

6月4～10日は、「歯と口の健康週間」です。虫歯予防のためには、歯磨き習慣が大切です。虫歯は、虫歯菌が糖類をえさにして酸を発生させて、歯を溶かしていきます。特に乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いと言われています。



子どもたち自身で意識して、朝、食後、就寝前の歯磨きの習慣がつくように声をかけてあげてください。仕上げ磨きしてあげると、保護者の方とのスキンシップにもなり、子どもたちにも嬉しい時間です。上手に磨けた時は

正しく磨くためのポイント

- ・ ブラシやグリップの形がシンプルで小さな歯ブラシを使う
- ・ 磨く面に直角にブラシを当てる
- ・ ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす
- ・ 1本1本磨くつもりで磨く



虫歯予防4つのポイント

- * 食べた後磨く習慣を
- * 栄養バランスのよい食事を
- * 規則正しい生活習慣を
- * 定期的に歯科検診を



熱中症に気を付けましょう

温度差が激しい日々が続き、30度近くなる日もありました。そんな時、特に気を付けたいのが熱中症です。乳幼児は体も小さく、自ら意思表示して水分を摂ることが難しいので、脱水症や熱中症にならないよう、周囲の大人が気を付けましょう。熱中症は、炎天下だけでなく、湿度の高い室内でも起こり得ます。通気性のよい服を着せ、こまめに水分を与えるようにしましょう。

プールあそびがはじまります

7月2日はプール開き。

その後は、天候が良い日は毎日、プール遊びを行います。元気に楽しくあそぶためにも、毎朝の健康チェックと、プールカードの記入を忘れずをお願いします。

