



両国・なかよし保育園

社会福祉法人悠晴 両国・なかよし保育園

平成 30 年 9 月 1 日発行

朝夕、やっと涼しさを感じる日も増えて来ました。今年の夏は、記録的猛暑や立て続けにやってくる台風や大雨に心配が絶えませんでしたね。戸外活動やプール遊びも、「暑さ指数」「熱中症危険レベル」を確認しながらの取り組みとなり、予定どおりに戸外のプールへ行けない日もありました。子どもたちは、この暑さで逆に夏の遊びを思い切り満喫することはできなかったようです。

保護者の皆様には、お子さんと一緒に夏休みに夏の遊びを広げていただき、子どもたちは豊かな経験ができましたね。家族の皆様と共にいつもと違う体験をしたり、お家でゆったりと一日を過ごしたりする体験を通し、家族の一員として大切にされているという実感を味わうことができます。これから成長していく子どもたちにとってこの思い出は心に残るとても大切なものとなりますね。

これから涼しくなり、子どもたちの活動が活発になる時期を迎えます。10月の運動会への取り組みも始まります。行事のための活動を行うのではなく、日常の遊びの中で友達と共に身体を動かすことを大切に保育を行って参ります。順番を待つこと、ルールを守ること、今持つ力を発揮すること、皆で力を合わせるなど各年齢の保育活動の中で楽しみながら様々な経験を行い、運動機能を高めていきたいと思っています。昨日できなかったことが今日できるようになった喜びを感じたり、お友達と力を合わせ何かを成し遂げたときの達成感などを感じたりすることが心の成長にも繋がっていきます。

さて、「両国・なかよし保育園」は、10月1日で5周年という節目の日を迎えます。長かったようであつという間の5年間。5年前に0歳児で入園した子どもたちは年長組となり逞しく成長しています。大きな事故やけがもなく5年という節目を迎えられましたのも、保護者の皆様、地域の皆様の温かい応援があったからこそと、職員一同深く感謝しています。10月1日は子どもたちと一緒にささやかながら、給食で会食をし、写真で5年間を振り返って「両国・なかよし保育園」5歳のお誕生日をお祝いしたいと思っております。まだまだ残暑が厳しい日が続きますので、健康管理には十分にお気を付けてください。

園長



9月の予定	10月の予定
3日(月) 英語あそび(3, 4, 5歳児) 引き渡し訓練(全園児)	1日(月) 英語あそび(3, 4, 5歳児)
7日(金)～ お泊り保育(5歳児)	11日(木) 0歳児健診 食育集会
8日(土) 千葉県佐倉草笛の丘	15日(月) 英語あそび(3, 4, 5歳児)
10日(月) 英語あそび(3, 4, 5歳児)	17日(水) 避難訓練
14日(金) おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう会(5歳児)	27日(土) 運動会 ※両国小学校にて
20日(木) 食育集会	31日(水) 誕生会
27日(木) 0歳児健診	※3, 4, 5歳児は毎週水曜日 体操指導があります。
28日(金) 誕生会	
※3, 4, 5歳児は毎週水曜日 体操指導があります。	



避難訓練の大切さ

地震・火災・不審者など、様々な状況への対応を確認するため、園では定期的に避難訓練を行っています。子どもたちには災害時の時、慌てずに保育者の指示に従うということを繰り返し伝えています。日頃から保育者や友だちの話に耳を傾け聞く、並んでと言えば並ぶことの大切さを理解できるようにすると共に、非日常の中でもそれができるようにしていきます。9月3日の引き取り訓練は、保護者のみなさまにとっても、大事な訓練となりますので、お忙しい中ですが、是非主旨をご理解いただきご参加くださいますようお願い致します。



3, 4, 5歳児のスモック活用

9月から、保育園の戸外活動や室内での絵の具遊びなどの際、スモック着用活動することになりました。Tシャツなどの上に自分で着用できるようにしていきます。寒くなりましたら、長袖の上に着用となります。散歩先の公園などで他の保育園さんと一緒になってしまうことが多くあり、目印の役目もあります。園保管、園管理となりますので、散歩用のクラス帽と同じように、園で洗濯を行います。保護者の皆様のご理解ご協力をお願い致します。



実際はクリーム色です。

第5回 運動会

日時：10月27日(土) 9:00～12:00
場所：両国小学校
今年のテーマは、
「みんなのふるさと江戸・東京
ぼくらの街墨田・両国」



昨年は、日本の文化、伝統などに触れ、この国の未来を担う子どもたちが、日本という国を知る運動会でした。

さて、今年は子どもたちのふるさとにでもある東京・墨田・両国の地域や文化、歴史を改めて知る機会となればと思っています。昔からの伝統文化でもあるお相撲や隅田川の屋形船、現在技術を駆使した日本一高い電波塔「スカイツリー」など墨田には誇れるものがたくさんありますね。そんな地域の良さに少し気づいてもらい、大きくなった時、懐かしい心の故郷にしてほしいと願っています。

運動会には本物のお相撲さんに来てほしいですね?皆様お楽しみに。

ご協力お願いします

保護者同士の連絡などのお手紙や物のやり取りなどお子さんのロッカーや靴箱をご使用になる方がいらっしゃいます。子どもたちにも影響がありますのでご遠慮いただきますようお願い致します。



おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう会

9月14日(金) 5歳児ひまわりぐみのお子さんのおじいちゃん、おばあちゃんを保育園にご招待し、「おじいちゃん、おばあちゃんと遊ぼう会」を行います。年長さんは、招待状を書いて本物のポストに投函してきました。

当日は、年長の子どもたちは、交流会を行い、一緒に給食を食べる予定です。普段、あまり会えないおじいちゃん、おばあちゃんに成長を見てもらったり、昔の遊びを教えていただいたりします。改めて子どもたちがおじいちゃん、おばあちゃんに感謝の気持ちが持てる素敵な会になるといいですね。

「いただきます」は感謝の気持ち

当保育園の基本理念は「食べることは生きること、心も身体も育み、笑顔いっぱい、元気いっぱいに育てる」です。私たちは毎日、他の生物の命をいただいています。食べ物(命)をいただくことへの敬いの気持ちを表した言葉が「ごちそうさま」です。食物を育ててくれた人、それを運んでくれた人、調理をしてくれた人への感謝の気持ちも持ってくれる子になってほしいですね。3, 4, 5歳児は毎月の食育集会で、そんな食べ物のことを学んでいます。実際に食材に触れ、食事のマナー、バランスよく食べる大切さなどをたくさんを学んでいます。お家でもお子さんにどんなことを知ったのか聞いてみてくださいね。この取り組みはホームページでも紹介しています。

各クラスより

ももぐみ（0歳児）

養護…気温や活動に応じて衣服や室温を調整し、快適に過ごせるようにする。

教育…保育者と一緒に戸外に出たり散歩をしたりすることを喜び、季節の自然に触れることを楽しむ。

8月は、お部屋での水遊びも積極的にいき、徐々に水遊びにも慣れ、水の感触を楽しむ子どもたちの姿が見られました。沐浴も最初は泣いている子もいましたが、今では泣くこともなくなり、沐浴後はすっきりした顔をしているももぐみさんです。

気温が低い日には、室内で山型マットやトンネルで身体を動かして楽しく遊ぶことができました。製作では水性ペンの染め紙や足型スタンプに挑戦し、ペンをギュッと握ってペンの動きを楽しんだり、足についた絵の具を興味深く触ってみたいといろいろな子どもの姿や表情が見られました。

9月は、お散歩に出かけて、秋の自然を見つけたり心地よい風を感じたりして戸外あそびを楽しみたいと思います。



シャカシャカ不思議だね

たんぼぼぐみ（1歳児）

養護…一人ひとりの体調に十分に留意し残暑も快適に過ごせるようにする。

教育…保育者や友だちと一緒に戸外に出たり散歩をしたりすることを喜び、自然に触れることを楽しむ。

7,8月はプール遊び、水遊びの準備やプールカードの記入にご協力を頂き、ありがとうございました。気温が高すぎて戸外でのプール遊びが難しいということがありましたが、室内での水遊びやシャワーでの沐浴、タオルでの汗拭きなどをして、暑い夏を快適に過ごすことができました。頭に水がかかると泣いていた子も少しずつ慣れてきて、顔にかかっても手で水を拭いて泣かない子が増えてきました。

また、夏ならではの色水あそびや水あそびも取り入れ、見たり触れたりしても「涼」を感じることができました。9月はたくさん散歩に出掛けて身体を動かしたり、秋の草花や虫を見たりして楽しみたいと思います。



なんて冷たいのかな？



お水でパチャパチャ

ちゅーりっぷぐみ（2歳児）

養護…一人ひとりの体調に留意し、健康状態について家庭と連携をとり、休息をとれるようにする。

教育…運動あそびや戸外に散歩にでかけ、身体を動かすことを楽しむ。

8月は水遊びを通して少しずつ水に慣れることができ、水の冷たさや心地良さを感じて楽しむことができました。プール前の着脱も何度か取り組んでいくうちに自分から進んで着替える姿が見られるようになりました。着替えが終わると、子どもたちお気に入りの「カエル体操」を元気に踊って、笑顔が溢れるプール遊びとなりました。また、着脱の回数が増えたことで給食後の着替えもスムーズになってきました。脱いだ服を「はんぶんこ」と言いながら畳んだり、袋の中にしまったりと後始末も上手になりました。トイレトレーニングを始めた子どもも多く、パンツで過ごす時間を少しずつ増やしています。「今日はパンツが濡れなかった！」とおうちの方や保育士に嬉しそうに話す姿も見られますね。今後もご家庭と連携を取り、褒めたり、励ましたりしながら、子どもたちのやる気を引き出せるよう援助していきます。

9月は散歩に出かけたり、運動遊びをしたりして身体を動かす活動をたくさん取り入れていきます。また、残暑が続きますが、体調面に留意して、休息や水分補給を取り入れながら過ごしていきたいと思っています。



水って不思議だな。

すみれぐみ（3歳児）

養護…身のまわりの始末の仕方を再確認し、自分のことは自分で行うことができるように援助する。

当番活動への興味・関心持ち、意欲を持って取り組めるようにする。

教育…身体を動かして遊ぶことの楽しさを知り、充実感を味わう。

とても暑かった8月、「先生、今日プール入る？」と尋ねて来るすみれぐみのみんなからは、夏ならではの遊びを楽しみたいという期待感が感じられました。ちょっぴり冷たい水で汗を流した時の気持ち良い感覚、たくさん遊んで体力を消耗し、給食を食べ終える頃には「疲れた・・・眠い・・・」と眠たそうな表情を見せる姿が見られ、保育園で過ごす夏を楽しむことができました。

お部屋で行う活動、朝の会・帰りの会では、発表会ごっこを取り入れ、お友だちの前に出て自分の名前や気持ち・感じたことを伝える機会を作っています。「ぼくが！」「わたしが！」と、とても積極的なすみれぐみのみんなですが、いざ前に出てお友だちの前に立つとときどきで恥ずかしそうにしている姿も見られました。その時に、「ときどきするから嫌」と諦めるのではなく、「ちょっと恥ずかしいけれど、言えた」と喜びを感じているみんなでした。9月も、健康第一で過ごせるようにしていきたいと思っています。



ゆりぐみ（4歳児）

養護…一つひとつの物事を丁寧にいき、何事にも取り組む気持ちを大切にする。

教育…季節の移り変わりを感じながら、体をよく動かして遊びを楽しむ。

お盆の夏休み前後では「今日は誰が来るのかなあ？」と登園するお友だちを気にして少し寂しそうな姿もありましたが、お休みが明けるといつも通りの元気いっぱいのゆりぐみさん。今年は暑い日が続き、プールの水の中に浸からずにシャワーで汗を流すことや水遊びを楽しむことができました。水鉄砲がブームになり、初めのうちは水鉄砲の中に水を入れることができなかった子どもも多くいましたが、回を重ねるごとに上手になっていきプール遊びを十分に楽しむことができました。

また、今月の食育集会は「すいか割り」。「あと何回寝たらすいか割り？」と聞く子どもいました。自分で使う目隠しを製作していき、ゆりぐみでは顔を描きました。面白い顔や笑顔など自分の好きな表情になるように作りました。当日は全員が楽しみ、いい夏の思い出ができました。



電車ごっこはシャワーのトンネル！くぐるの楽しかったね

ひまわりぐみ（5歳児）

養護…夏から秋への自然の変化気づき、季節に応じた生活の仕方をできるようにする。

教育…友だちとの生活や集団活動で力を合わせたり、ルールを守ったりする大切さに気づき、自立や自信につなげる。

先月は、夏休みで素敵な思い出をたくさん作り、お友だちや保育士に満足感いっぱいの笑顔で話す姿が見られ、夏休みでの経験により心身ともに成長を感じました。6月から取り組んでいた夏野菜の栽培では、残念ながら苗が枯れてしまい収穫とまではいきませんでした。観察日誌や日々の水やりを通して植物の生長の興味を持った子どもたちでした。また、育てていた夏野菜と同じ種類の野菜を使ったスタンプでの造形製作に取り組み、野菜の切り方の名前を知ったり、野菜の香りを感じたりして、より深く興味を持てるようにしました。今後もいろいろな形で食に関わる機会を設けていきます。

いよいよ今月はお泊り保育を迎えます。先月はお泊り保育で宿泊する施設の写真を見たり、当日にうたう歌をうたったりする中で期待を膨らませている子どもたちでした。保護者の皆様には不安な思いもあることと思いますが、子どもたちの自立への一歩として有意義な体験となるように努めますので、よろしく願い致します。



なす取って！