



ほけんだより

平成30年度11月1日発行
両国・なかよし保育園

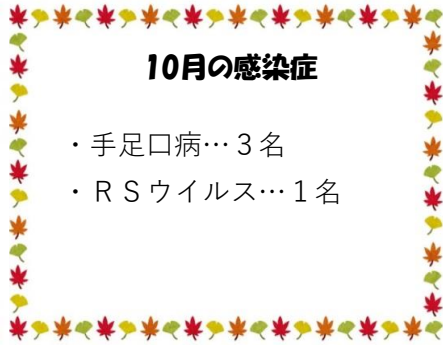
朝夕冷え込むようになりました。一日の寒暖差が激しく、風邪をひきやすい季節です。これから



11月の保健行事

*全園児対象内科健診 **11月8日10:00~**
0歳児健診も一緒に行います。また、質問表をお渡しします。園医にご相談されたい方は記入し、提出してください。

*全園児対象歯科検診 **11月15日9:30~**



10月の感染症

- ・手足口病… 3名
- ・RSウイルス… 1名

！感染症に注意！

これから、インフルエンザをはじめ、感染症の流行シーズンと



「かぜ」と「インフルエンザ」の違い

かぜとインフルエンザの違いは、主にウイルスの種類と症状です。

●**かぜ**は、アデノウイルス、RSウイルスなどが原因であることが多く、微熱や鼻水、咳などが主な症状です。

●**インフルエンザ**は、インフルエンザウイルスが原因で、**高熱、悪寒、**



インフルエンザ予防接種はお済みですか？

●都内では既に流行し始めており、学級閉鎖になった学校もあります。

●MR混合や水痘などは、**接種後4週間**、他の予防接種とあける必要があります。他の予防接種との日程を考慮し、計画的に接種しましょう。（インフルエンザワクチンは接種後1週間開ける必要あり）

●予防接種してから効果かであるまで、**2週間以上**



大人の風疹が流行っています 抗体検査や予防接種を受けましょう

既に報道されていますが、風疹患者が去年の10倍以上、増加しています。大多数が男性で、そのうち**30代~50代が約8割**を占めています。

《症状》 やや細かいピンク色の発疹、耳の後ろや首のリンパ腺が腫れる

《潜伏期間》 2~3週間

先天性風疹症候群

妊婦が罹患すると、胎児に以下の障害をもたらします。

白内障、先天性心疾患、難聴であるが、その他先天性緑内障、色素性網膜症、紫斑、脾腫、小頭