



# 3月

# ほけんだより



2019年3月1日発行

両国・なかよし保育園

看護師

今年度も残り1か月になりました。みんな元気に新年度をむかえられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。今月は溶連菌感染が多くみられていました。感染症予防にうがい・手洗いを行いましょう。

## 3月の保健行事

0歳児健診

3月7日 10時～

もも組さん登園よろしく  
お願いします。



## 2月の感染症

インフルエンザA	2名
溶連菌	20名



## 耳を健康に

～3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になります。～

耳垢はもともと自然に外に排出する性質があるため、本来はほとんど耳掃除の必要はありません。耳掃除を行うことで、外耳道に傷をつれたり、奥に押し込んでしまったりすることもあります。頻度としては、1ヶ月に1～2回/で十分です。自宅で行う時には、入り口付近をそっと綿棒で拭う程度にしましょう。普段から耳をチエックし、湿性の耳垢の場合や耳垢が溜まりやすい場合は耳鼻科を受診しましょう。



## 健康カードについて

身体測定結果、検診等の結果を記載した健康カードを月末にご家庭へ返却致します。また予防接種の追記をしていただきありがとうございます。こちらでは、予防接種状況を個人記録として記載しています。

来年度も健康カードを配布致しますので、お手数ですがご協力をお願いします。

今年度は大変お世話になりました。至らない点が多くご迷惑をお掛けすることが多くありました。また体調不良のお子さまの、早期のお迎え・病院受診にご協力いただきましてありがとうございます。来年度も子ども達が健康で・安全に過ごせるよう配慮していきたいと思っております。

