4月離乳食献立表

四つ木なかよし保育園

日にち		曜日	5～6ヶ月 午前	7～8ヶ月 午前	7～8ヶ月 午後	9～12ヶ月 午前	9～12ヶ月 午後	12～18ヶ月	12～18ヶ月 おやつ
1	15	月	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥 ささみとにゃべつ煮 小松菜の煮浸し みそスープ ミルク	7倍粥 キャベツスープ じゃが芋のそぼろ煮 人参煮 ミルク	5倍粥 ささみとにゃべつ煮 小松菜の煮浸し みそスープ ミルク	5倍粥 キャベツスープ じゃが芋のそぼろ煮 人参煮 ミルク	ご飯 さけの照り焼き 小松菜のおかか和え みそ汁 果物	ごまスティック 牛乳
2	16	火	おもゆ 野菜のペースト ミルク	鶏うどん 大根煮 野菜の卵とじ ミルク	わかめ粥 りんご煮 ささみと人参煮 すまし汁 ミルク	鶏うどん スティック大根 野菜の卵とじ ミルク	わかめ粥 りんご煮 ささみと人参煮 すまし汁 ミルク	鶏南蛮うどん 千草和え 五目豆 果物	わかめご飯おにぎり 牛乳
3	17	水	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥 鶏団子煮 人参煮 わかめのみそスープ ミルク	7倍粥 しらすと青菜の煮浸し 大根煮 みそスープ ミルク	5倍粥 鶏団子煮 人参煮 わかめのみそスープ ミルク	7倍粥 しらすと青菜の煮浸し スティック大根 みそスープ ミルク	麦ごはん みそ汁 おろしハンバーグ 果物 ほうれん草のしらす和え	蒸しパン 牛乳
4	18	木	野菜のペースト おもゆ ミルク	パン粥 キャベツスープ ささみと人参煮 ゆでブロッコリー ミルク	みそあんかけ粥 卵スープ ささみとキャベツ煮 人参煮 ミルク	トースト キャベツスープ ささみと人参煮 ゆでブロッコリー ミルク	みそあんかけ粥 卵スープ ささみとキャベツ煮 人参煮 ミルク	丸パン 野菜スープ 鶏肉のコーンフレーク焼き 温野菜 果物	五平餅 牛乳
5	19	金	野菜のペースト おもゆ ミルク	7倍粥 大根スープ 豆腐とツナの煮物 ミルク	パン粥 コーンスープ ツナと玉ねぎ煮 じゃが芋煮 ミルク	5倍粥 大根スープ 豆腐とツナの煮物 ミルク	トースト コーンスープ ツナと玉ねぎ煮 じゃが芋煮 ミルク	ポークカレー 果物 フレンチサラダ 青菜スープ	ツナトースト 牛乳
6	20	土	野菜のペースト おもゆ ミルク	7倍がゆ わかめスープ 豆腐のそぼろあんかけ ミルク	しらすがゆ きゅうり煮 ねぎスープ ミルク	5倍がゆ わかめスープ 豆腐のそぼろあんかけ ミルク	しらすがゆ きゅうり煮 ねぎスープ ミルク	マーボー豆腐丼 中華風きゅうり わかめスープ カップヨーグルト	海苔サンド 牛乳
8	22	月	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥 大根スープ 豆腐とツナ煮 ミルク	パン粥 人参煮 卵とじ すまし汁 ミルク	5倍粥 大根スープ 豆腐とツナ煮 ミルク	トースト スティック人参 卵とじ すまし汁 ミルク	ご飯 鶏肉のみそ焼き 白和え 野菜のすまし汁 果物	卵サンド 牛乳
9	23	火	おもゆ 野菜のペースト ミルク	トマト風うどん オニオンスープ きゅうり煮 ミルク	おかか粥 りんご煮 しらすとキャベツ煮 コーンスープ ミルク	トマト風パスタ オニオンスープ スティックきゅうり ミルク	おかか粥 りんご煮 しらすとキャベツ煮 コーンスープ ミルク	スパゲッティーミートソース コールスローサラダ オニオンスープ 果物	しらすふりかけおにぎり 牛乳
10	24	水	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥 みそスープ 煮魚 人参煮 ミルク	きな粉マカロニ 人参スープ じゃが芋のそぼろ煮 いんげん煮 ミルク	5倍粥 みそスープ 焼き魚 スティック人参 ミルク	きな粉マカロニ 人参スープ じゃが芋のそぼろ煮 いんげん煮 ミルク	麦ごはん みそ汁 さわらのカレー焼き 切り干し大根の煮物 果物	マカロニきな粉(6日) 牛乳 苺ヨーグルトパフェ(25日)
11	25	木	おもゆ 野菜のペースト ミルク	パン粥 大根スープ キャベツのそぼろ煮 ゆでブロッコリー ミルク	7倍粥 ポテトスープ ツナとひじき煮 きゅうり煮 ミルク	トースト 大根スープ キャベツのそぼろ煮 ゆでブロッコリー ミルク	5倍粥 ポテトスープ ツナとひじき煮 スティックきゅうり ミルク	ジャムバターパン 果物 スペイン風オムレツ キャロットサラダ チキンポトフ	ひじきふりかけいにぎり 牛乳
12	26	金	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥 鶏団子煮 大根煮 みそスープ ミルク	パン粥 コーンスープ ささみと大根煮 コロコロ芋 ミルク	5倍粥 鶏団子煮 スティック大根 みそスープ ミルク	トースト コーンスープ ささみと大根煮 コロコロ芋 ミルク	ご飯 手作りなめたけ 鶏肉の塩焼き 磯和え 根菜のみそ汁 果物	ホットドック 牛乳
13	27	土	野菜のペースト おもゆ ミルク	7倍粥 すまし汁 ささみときゅうり煮 ミルク	パン粥 わかめスープ ささみとキャベツ煮 ミルク	5倍粥 すまし汁 ささみときゅうり煮 ミルク	トースト粥 わかめスープ ささみとキャベツ煮 ミルク	鶏ごぼう丼 すまし汁 さわやか漬け 果物	ガーリックトースト 牛乳