



# 5月の給食だより

2019年 5月1日

四つ木なかよし保育園 栄養士

新年度を迎え、1か月が経ちました。

新しい環境に緊張の面持ちだった子供たちの表情が  
少しずつ、和らいできたように思います。

体調を崩しやすい時期でもあるので、子供たちの表情や食欲  
など、注意してみています。

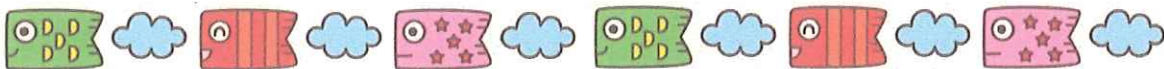


当園では、月1回食育集会として、食に関心を持ってもらえるよう、さまざまな取り組みを行なっています。4月の第一回目は、「楽しく食事をするためのマナーを身につけよう！」をテーマに映画ごっここと称して、プロジェクターを用いておこないました。

「いただきます」「ごちそうさま」は、なぜ言うの？ 食するときの正しい姿勢、食事のマナーについてお話をしました。

その日の給食では、元気な「いただきます！！」とともに、みんなまっすぐ前をむいて、背筋をピンと伸ばして、とてもカッコいい姿を見せてくれました。

「嫌いだけど全部たべられた！！」と教えてくれる子が増えて、とても嬉しいです。



## 子供の日のお祝い

子供の日には、柏餅やちまきなどを食べたり、菖蒲湯に入る風習があります。幼児期は、味覚を鍛えて広げる時期です。できるだけ色々な食材に触れ、様々な味を味わう機会をつくれるといいですね。

