

4月 ほけんだより

2019年度
4月1日発行
大島なかよし保育園

ご入園おめでとうございます。毎月「ほけんだより」を通して保健に関する情報をお伝えしていきます。子どもたちの心や体のことで心配なことがございましたら気軽に相談ください。お子様が日々健康で元気に過ごせるよう努めて参りますのでお願い致します。

保健年間行事予定

5～6月 健康診断・歯科検診

11月 健康診断・歯科検診

毎月1回 身体測定

*身体測定後、健康カードに測定値を記入しお渡します。

園医さんの紹介

内科

小野内科診療所 小野 卓哉先生

江東区大島1-33-153 03-5656-5505

歯科

しみず歯科医院 清水 紀博先生

江東区大島5-45-14 03-3684-1183

毎朝の元気チェックをしましょう

小さな子どもたちは、身体の異常を自分で伝える事が出来ません。朝、起きたらだっこをしたり、着替えをしながらチェックをしましょう。

からだの動きは？

いつもと比べて足取りが重い、だるそう、という時は、お子さんにどこが具合が悪いのか聞いてみましょう。ことばで訴えることができないお子さんには検温など一通り体調をチェックしたうえで、その1日を注意して見守ります。

便や尿の様子は？

毎朝、排尿、排便の確認をしましょう。また、トイレに行く前につらそうな表情をしたり、何度も行く、時間がかかるという場合は、一緒にトイレに行き、状態を確認しましょう。

健康カードについて

健康カードは1年間の成長の記録です。毎月、測定後に各ご家族へ配布します。予防接種や既往歴がある場合には、記載をお願い致します。確認後、担任へお渡しください。年度末に返却致します。ご協力をよろしくお願い致します。

きげんは？

いつもより元気がない、「おはよう」もうつむきがちななど、いつもと違う様子が見られたら要注意です。

顔色・表情は？

顔が赤い、青白いといった場合は、発熱していたり、体調を崩している事が多いので、検温してみましょう。

熱・せきは？

顔がほわっている、手が熱いという場合は検温を。咳だけで、熱がなく元気な時は少し様子をみます。

肌の状態は？

いつもない発疹がみられたら、検温し、熱があれば病院へ。またその時に流行っている感染症があれば、特に注意して症状を確認しましょう。

登園するにあたり

保育園は乳幼児が集団で生活する場です。家庭にいるより病気にかかりやすいです。

病気はかかることで免疫をつけていくものですが、極力病気が拡大しないように注意しています。登園したら手洗い、うがい、オムツ交換（乳児クラス）を行ってからクラスに入ってくださいよう、理解、ご協力をよろしくお願い致します。

