



ほけんだより



2019. 9. 1 発行
両国・なかよし保育園
看護師



まだまだ暑い日が続いており、夏の疲れが出やすい時期でもあります。生活リズムを整えて体調を崩さないようにしていきましょう。

9月保健行事

0歳児健診
9月5日 10:00～
もも組さん登園のご協力よろしくお願
いします。

8月の感染症

- ・手足口病 9名
- ・溶連菌 3名



知っておこう！ひきつけ・けいれん



発作的に筋が収縮する状態を「けいれん」といい、子どもの全身けいれんを俗に「ひきつけ」といいます。子どもがけいれんをおこすと、慌ててしまいがちですが、落ち着いて状態を観察し、冷静に対応することが大切です。

観察ポイント

- ・どれくらいけいれんが続いているか
- ・熱はあるか
- ・どの部位がどのように動いたか
- ・意識や反応はあるか
- ・顔色や目つきはどうか
- ・嘔吐があるか

こんなときは救急車

- ・5分以上けいれんが続く場合。
- ・けいれんが治まっても、意識や反応がない場合。
- ・頭を打ってけいれんが起きた場合。



これはNG

- ・口の中に布などを詰める
→窒息の原因になるので、絶対にやめましょう。
- ・揺らしたり押さえつけたりする。
→無理な力が加わり、筋肉を傷めることがあります。



9月9日は救急の日

「9(きゅう)9(きゅう)」の語呂合わせから、この日を救急の日といいます。簡単に言うと救急について知ろう！という日です。

この機会に、ご家庭の救急用品をチェックしてみましょう。古い薬は処分し、新しいものを補充しましょう。いざという時に慌てないよう、救急箱は取り出しやすい所に保管しましょう。



健康カードについて

内科健診や歯科健診があったときに結果を記載し、配布しています。

また身体測定はもも組が月2回、その他のクラスは月1回行っています。測定値は健康カードに記載し、適宜配布致します。配布時に測定値の確認・追加の予防接種があれば記載よろしくお願ひします。

