



ほけんだより・9月

2019年9月2日
四つ木なかよし保育園
看護師

朝夕の涼しい風に秋の気配を感じるようになりました。元気いっぱいな子どもたちですが、気温の変化で体調を崩したり、そろそろ夏の疲れが出やすくなる時期です。衣服の調節を行い、生活リズムを整えて過ごしましょう。

こども医療電話相談事業【#8000事業】とは

★保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したら良いのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談できるものです。

★この事業は全国同一の短縮番号#8000をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

24時間医療機関案内ひまわり TEL: 03-5272-0303

「子どもの急な発熱、これから診てくれるところは？」
「休日やっているお医者さんは？」
「通勤途中に立ち寄れるお医者さんは？」
こんな時、医療機関案内サービスひまわりが365日24時間ご案内しているものです。

ウェブサイト「こどもの救急」

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

防災週間(8月30日～9月5日)

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯など用意しておきましょう。

また、子どもたちにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から話し、緊急時に備えるようにしましょう。

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲みこめる大きさの細かい物など)
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する(食べ物が喉に詰まることがある)
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



●8月の欠席状況理由

RSウイルス感染症、肺炎、発熱、咳・鼻水

●今月の0歳児健診(もも組)

9月11日(水)10:30～

なるべく欠席されないようよろしくお願いします。

★RSウイルス感染症

秋から冬にかけて流行し、初春まで続くと言われていましたが、近年では夏季より流行が始まるようになってきています。主な症状としては、鼻水や咳、38～39度の高熱、ぜいぜいという呼吸音があります。年齢が低いほど重症化しやすく、0～1歳児クラスでは症状に注意が必要です。登園は、呼吸器の症状がなくなり、全身状態がよければ登園可能です。登園の際は、医師の診断を受けて保護者が記入する登園届を提出して下さい。