



社会福祉法人 悠晴 大島なかよし保育園

令和1年11月1日発行

緑道公園の木々も色づき始め、秋の深まりを感じる頃となりました。台風や大雨の被害などのニュースに心を痛める日々が続いています。保育園でも、水害に備え、10月の避難訓練は浸水を想定して、全員で屋上へ避難する訓練を行いました。子どもたちには安全教育を行いながら、自分の命を守ることを知らせています。地震や台風、大雨などの自然災害は、いつやってくるかわかりませんので、保育園と致しましても十分な備えや準備を行って参ります。保護者の皆様も避難所の確認や防災用品の準備など十分な対策を取っていただければと思います。

先日の「親子であそぼう会」には多くの皆様にご参加・ご協力をいただきましてありがとうございます。朝早くからお弁当の準備など保護者の皆様には大変ご苦勞をおかけ致しました。あいにくの雨模様となり、予定しておりました親子オリエンテーリングや森の爽やかな空気を感じて自然の中であそぶ体験はできませんでしたが、保護者の皆様と一緒に体育館でサーキットあそびを行ったことやお弁当を食べたりした経験は、これからも子どもたちの心の中に大切な思い出として残っていきますね。来年度からは近くの小学校などをお借りして運動会を行う予定です。

今年度も後期の保育に入ります。どのお子さんも保育園生活が充実し、毎日の活動を通して大きく成長した姿が見られています。各クラスのあそびや活動の時間を少し長めにとって参りますので、給食の時間を前期より15分程度遅らせております。少しずつ、進級を意識した保育を行い、子どもたちのできるようになったことを認め、褒め、さらに自信に繋げていけるような声かけや援助を行って参りたいと思っております。

園長



### 11月の予定

- 1日(金) 園外保育
- 8日(金) 英語あそび
- 13日(水) 食育集会
- 14日(木) 歯科検診(いずみ歯科)
- 15日(金) 英語あそび
- 19日(火) 避難訓練
- 29日(金) 誕生会



※3, 4歳児は毎週木曜日体操指導があります。体操着で登園ください。

### 12月の予定

- 6日(金) 英語あそび
- 14日(土) 親子お楽しみ会
- 18日(水) 食育集会
- 20日(金) 英語あそび  
避難訓練
- 26日(木) 誕生会
- 29日(土) ~令和2年1月3日(金)  
年末年始休園



※3, 4歳児は毎週木曜日体操指導があります。体操着で登園ください。

## 11月の保育のわらい

うみ (1歳児)	養護・・気温の変化や子どもの体調に配慮し、健康的に過ごせるようにする。 教育・・秋の自然に触れながら、戸外活動を楽しむ。
かぜ (2歳児)	養護・・体調や活動に合わせて衣服の調整を行い薄着で元気に過ごせるようにする。 教育・・散歩や戸外活動を通じ、秋の自然に触れ身体をたくさん動かしてあそぶ。
にじ (3歳児)	養護・・手洗い・うがいの仕方や感染症等の症状など生活習慣を伝え、自ら進んで取り組めるようにする。 教育・・簡単なルールのあるあそびを通して友だちとの関わりを楽しむ。
つき (4歳児)	養護・・気温の変化や活動に応じて自ら衣服の調節を行い、健康的に過ごせるようにする。 教育・・友だちと言葉や動きを出し合いながら、一緒にあそぶ楽しさを味わう。



### 親子であそぼう会楽しかったわ！

あいにくの雨でしたが、子どもたちにとっては、とても楽しかった体験となりました。終わってからも友だちや保育士たちと思い出話に花を咲かせる子どもたちでした。幼児クラスは楽しかった思い出を絵に描きました。どの子の絵にもダンスやサーキットあそび、玉入れをしているところが活き活きと描かれていました。2歳児クラスは、サーキットあそびで行った平均台や巧技台を室内に再現してあそんでみると、みんな真剣に取り組み、すっかり上達しました。1歳児クラスは紙で作ったおにぎりを持って「あそぼう会ごっこ」。おにぎりを食べるまねをしてあそんだり、みんなでお弁当を作ってままごとあそびをしてみたりと、楽しそうでした。



それぞれの心の中にすてきな思い出ができ、あそびが広がる体験となりました。

### 親子おたのしみ会

12月14日(土) 10:00~11:30

「親子お楽しみ会」を予定しております。今年は「発表会」という形はとらずに、各クラスごとに子どもたちの歌や遊戯、劇遊びなどをまじかに見ていただいたり、親子で「表現あそび」を楽しんだり、おやつを食べたりする楽しい催しにしたいと思っております。

子どもたちは、この機会に各年齢でできる表現活動に取り組みます。物語の主人公になってみたり、自分ではない誰かになりきって表現したりする活動を通して、友だちの気持ちに気づいたり、思いやりの気持ちが芽生えたりする大切な活動となります。詳しいご案内は11月下旬

頃、配布予定です。皆様のご参加をお待ちしております。



### 秋を探しに出かけよう！

やっと涼しくなり、戸外活動には良い季節となりましたね。実りの秋、紅葉の秋。都会にいても子どもたちには季節の移り変わりを感じたり、自然を身近に感じたりして成長してほしいと願っております。

1日(金)には各クラスおやつを持って園外保育へ出かけ、戸外で思い切り遊んできたいと思っております。どんぐりや松ぼっくり、色づいた葉っぱなど発見できるといいですね。当日はいつもより早く出かける予定です。運動靴、動きやすい服装の着用にご協力をお願い致します。



詳しくは担任へご確認ください。

### クッキング体験

当保育園では、毎月食育集会を行っております。10月16日は、園全体で「いも煮」作りに挑戦しました。うみぐみは白菜ちぎり、かぜぐみはしめじ・こんにゃくちぎり、にじ組は大根の型抜き、つき組は人参の型抜きを行いました。どの子どもも真剣な表情で食材と向き合っていました。出来上がった材料は給食室で煮てもらい、みんなで食べました。自分がちぎったり、型を抜いたりした野菜を探しながら、おかわりをしてたくさん「いも煮」を食べてくれた子どもたちです。

因みに「いも煮」は、仙台や山形で河原で行われる秋の風物詩です。

