



6月のほけんだより

令和2年6月1日
両国・なかよし保育園
看護師

梅雨の季節になりました。湿度・室温ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境づくりに配慮し、毎日のお子さんの体調変化に気をつけていきたいと思います。

6月の保健行事

未定

5月の感染症

突発性発疹 3名

感染症予防について

子どもたちが集団で生活する中で、感染症は極力避けたい病気です。効果的な予防法を知り、子どもたちを感染から守りましょう。



こまめに手洗い

感染症に対して有効な予防法は「手洗い」です。手洗いは石けんを使い、指先や爪の間を念入りにすることと、指の間や手首まで忘れずに洗うことが大切です。その後は十分に水で流しペーパータオル・清潔なタオルでよくふき取って乾かします。

マスクの着用

咳やくしゃみがでている場合は、家のなかでもマスクを着用しましょう。マスクをしていない時に咳やくしゃみがでそうになったら、ハンカチや衣服などで口と鼻をおさえ誰もいない方向に顔を向けましょう。



生活習慣

生活習慣を整え、栄養のバランスのとれた食事を摂取しましょう。また規則正しい生活、十分な睡眠や休息をとることで、身体の免疫力を高めていきましょう。



爪を切って清潔に

爪が伸びていると、爪と指の間には菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、爪はこまめに切るようにしましょう。ただし、深爪には要注意。爪を切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。



新型コロナウイルスの影響で、休園により保護者の皆様にはご不便をおかけしました。また登園自粛にご協力いただきありがとうございます。緊急事態宣言は解除になりましたが、まだ新型コロナウイルスの終息はみられていないので、一人一人が感染予防の徹底を行っていきましょう。