



ほけんだより



令和2年9月1日発行
両国・なかよし保育園
看護師



まだまだ暑い日が続いており、夏の疲れが出やすい時期でもあります。生活リズムを整えて体調を崩さないようにしていきましょう。

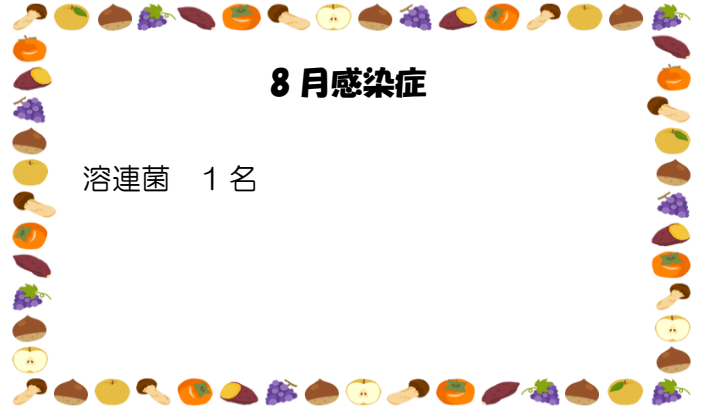


9月保健行事

* 幼児内科健診(すみれ・ゆり・ひまわり組)

9月17日 10時～

0歳児健診も一緒に行います。



8月感染症

溶連菌 1名

子どもに多い皮膚トラブル



子どもの肌はとてもデリケートです。特に汗をかきやすい時期は様々なトラブルが起こりやすいです。皮膚のトラブルを悪化させないためにも、毎日のケアを大切に行って行きましょう。



オムツかぶれ していませんか

オムツかぶれの第一予防は、おしりを清潔に保つこと。かぶれがみられたら、できれば交換のたびに、患部をぬるま湯で洗い、水分をよくふき取ってからオムツをつけましょう。



カンジダ感染症

赤いブツブツや皮がむけたような湿疹できます。オムツかぶれと間違えやすいのですが、カンジタによるものは、オムツに当たらない股の奥まで炎症が起こります。



あせもに注意

あせもは背中・ひじの内側・首・手首のくびれ等に多く現れます。白く小さな発疹は1～2日で治りますが、赤くなると強い痒みを伴って、治りにくくなります。汗をこまめに拭き、外から帰ったらすぐシャワーを浴びる等皮膚を清潔に保つようにしましょう。

9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？
もしもの時すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。

また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品等、期限切れの物が入っていないようにしましょう。



幼児クラスの健康診断について

幼児クラスの健康診断ですが、度重なる変更となり保護者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。何度もお手数をおかけしますが、健診日近くになりましたら質問票を再度配布致します。園医に質問がある方は記入をおねがいします。質問のない方は提出不要です。よろしくお願い致します。