



ほけんだより

2020.11.1 日発行
両国・なかよし保育園
看護師

朝夕の気温が低くなり、日中との気温差が激しい時期になりました。これから本格的な冬を迎えるため、寒さに負けない丈夫な身体づくりを心がけましょう。

11月の保健行事

全園児歯科検診：11月12日(木) 10時～

- ・朝食後に歯みがきを行い登園をお願いします。

0歳児健診

11月26日(木) 10時～

もも組さん登園のご協力お願い致します。

10月の感染症

突発性発疹 1名

新型コロナウイルス 1名

インフルエンザ

インフルエンザウイルスにより引き起こされる急性ウイルス性疾患です。例年、11月頃から徐々に患者が増え始め、1月頃に流行がピークに達し、4月過ぎに収束する傾向があります。今年は新型コロナウイルスの世界的大流行により、インフルエンザの予防接種が例年以上に重要とされています。手洗い・うがい・マスクの着用を心がけ、予防接種を行っていきましょう。

症状

悪寒戦慄、急激な高熱と共に発症します。同時に、筋肉痛や咳、鼻水などの症状が現れることもあります。発熱期間は3～5日ほどであることが多く、38℃以上の高熱が持続した後に解熱傾向に向かいます。



検査・診断

インフルエンザの診断には迅速キットが使用されることがあります。鼻から長細い棒を入れて鼻咽頭から検体を採取したあと、キットを用いてウイルスチェックを行います。結果は10～15分ほどで判明します。



治療

インフルエンザの治療法は、重症度や患者さんの持病を考慮しながら決定されます。治療薬には、内服・吸入・点滴薬があります。早期の段階で使用すると高い効果が期待でき、発症48時間以内に開始することがよいとされています。しかし実際に症状や経過をみながら治療方針が決定されます。

新型コロナウイルス感染について

この度は園内で新型コロナウイルス感染が発生し、突然のお迎え連絡・休園措置となり保護の皆様にはご協力を頂きありがとうございました。保健所立会いの下、感染の発生した全体像や感染経路及び感染源等を推定し感染拡大の防止に努めました。今後も感染症防止策の徹底を行っていきたく思います。今回の件に関して、保護者の皆様から労いの言葉やあたたかい心遣いを頂きありがとうございました。