

2020年 7月 離乳食献立表

四つ木なかよし保育園

5~6ヶ月 午前	7~8ヶ月 午前	7~8ヶ月 午後	9~12ヶ月 午前	9~12ヶ月 午後	12~18ヶ月	12~18ヶ月 おやつ
おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥、大根のそぼろ煮 お麩と小松菜煮、人参スープ ミルク	7倍粥、ささみと玉葱煮 人参煮、わかめスープ ミルク	5倍粥、大根のそぼろ煮 お麩と小松菜煮、人参スープ ミルク	5倍粥、ささみと玉葱煮 スティック人参、わかめスープ ミルク	ご飯、親子煮 大根の塩昆布和え すまし汁、オレンジ	シュガートースト 牛乳
おもゆ 野菜のペースト ミルク	パン粥、鶏団子煮 人参煮、小松菜のすまし汁 ミルク	7倍粥、白菜とささみ煮 きゅうり煮、ねぎスープ ミルク	トースト、鶏団子煮 スティック人参、小松菜のすまし汁 ミルク	5倍粥、白菜とささみ煮 スティックきゅうり、ねぎスープ ミルク	きなこ揚げパン、肉団子スープ コーンサラダ、バナナ	スパゲッティーナポリタン 牛乳
おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥、ささみと人参煮 玉葱甘煮、ほうれん草の味噌汁 ミルク	きなこ粥、しらすとキャベツ煮 人参煮、きのこスープ ミルク	5倍粥、ささみと人参煮 玉葱甘煮、ほうれん草の味噌汁 ミルク	きなこ粥、しらすとキャベツ煮 スティック人参、きのこスープ ミルク	豚のブルコギ丼、小魚サラダ 味噌汁、スイカ	マカロニきな粉 牛乳
おもゆ 野菜のペースト ミルク	わかめうどん、人参のそぼろ煮 さつまいもの甘煮 ミルク	パン粥、ツナと玉葱煮 きゅうり煮、人参スープ ミルク	わかめうどん、人参のそぼろ煮 さつまいもの甘煮 ミルク	トースト、ツナと玉葱煮 スティックきゅうり、人参スープ ミルク	冷やしうどん、さつまいもの甘煮 青菜と人参のおかか和え バナナ	ワッフル 牛乳
おもゆ 野菜のペースト ミルク	鶏うどん、人参と麩の煮つけ キャベツ煮 ミルク	7倍粥、ささみと玉葱煮 きゅうり煮、トマトスープ ミルク	鶏うどん、人参と麩の煮つけ キャベツ煮 ミルク	5倍粥、ささみと玉葱煮 スティックきゅうり、トマトスープ ミルク	和風きのこパスタ 人参ドレッシングサラダ トマトスープ、メロン	カルピスゼリー せんべい 牛乳
おもゆ 野菜のペースト ミルク	しゃげ粥、きゅうりとわかめ煮 キャベツ煮 ミルク	7倍粥、人参のそぼろ煮 きゅうり煮、玉葱スープ ミルク	しゃげ粥、きゅうりとわかめ煮 キャベツ煮 ミルク	5倍粥、人参のそぼろ煮 スティックきゅうり、玉葱スープ ミルク	七夕ごはん、ハンバーグ キャベツサラダ、天の川スープ オレンジ	フルーツポンチ 牛乳
おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥、しらすとキャベツ煮 人参煮、小松菜のすまし汁 ミルク	7倍粥、ささみと大根煮 お麩と小松菜煮、しめじスープ ミルク	5倍粥、しらすとキャベツ煮 スティック人参、小松菜のすまし汁 ミルク	5倍粥、ささみと大根煮 お麩と小松菜煮、しめじスープ ミルク	ご飯、鶏肉のおろしステーキ キャベツの香り漬け、青菜スープ オレンジ	アップルマフィン 牛乳
おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥、かれの煮つけ 人参煮、小松菜の味噌汁 ミルク	7倍粥、大根のそぼろ煮 お麩と小松菜煮、玉葱スープ ミルク	5倍粥、かれの煮つけ スティック人参、小松菜の味噌汁 ミルク	5倍粥、大根のそぼろ煮 お麩と小松菜煮、玉葱スープ ミルク	ご飯、魚のごま照り焼き 五目とえ、味噌汁 バナナ	フレンチトースト 牛乳
おもゆ 野菜のペースト ミルク	パン粥、ささみと玉葱煮 人参煮、ポテトのスープ ミルク	7倍粥、大根とツナの煮物 きゅうり煮、人参スープ ミルク	トースト、ささみと玉葱煮 スティック人参、ポテトのスープ ミルク	5倍粥、大根とツナの煮物 スティックきゅうり、人参スープ ミルク	白パン、チリコンカン 大根サラダ、野菜スープ スイカ	ツナマヨご飯 牛乳
おもゆ 野菜のペースト ミルク	海苔粥、ささみと人参煮 ほうれん草の煮浸し、玉葱スープ ミルク	7倍粥、豆腐のそぼろあんかけ 人参煮、わかめスープ ミルク	海苔粥、ささみと人参煮 ほうれん草の煮浸し、玉葱スープ ミルク	5倍粥、豆腐のそぼろあんかけ スティック人参、わかめスープ ミルク	海苔の佃煮ご飯、鶏の唐揚げ もやしの胡麻和え、すまし汁 オレンジ	とうもろこし 牛乳
おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥、キャベツのそぼろ煮 人参煮、ほうれん草スープ ミルク	パン粥、人参としらす煮 ほうれん草の煮浸し、玉葱スープ ミルク	5倍粥、キャベツのそぼろ煮 スティック人参、ほうれん草スープ ミルク	トースト、人参としらす煮 ほうれん草の煮浸し、玉葱スープ ミルク	焼き鳥丼、ほうれん草の胡麻和え 味噌汁、カップヨーグルト	クリームパン 牛乳
おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥、大根のそぼろ煮 いんげん煮、人参スープ ミルク	7倍粥、ささみと人参煮 きゅうり煮、きのこスープ ミルク	5倍粥、大根のそぼろ煮 スティックいんげん、人参スープ ミルク	5倍粥、ささみと人参煮 スティックきゅうり、きのこスープ ミルク	ご飯、大根と豚肉の甘辛煮 きゅうりとささみの梅和え きのこのすまし汁、バナナ	お麩のラスク 牛乳
おもゆ 野菜のペースト ミルク	人参飯、キャベツ煮 りんご煮 ミルク	7倍粥、ツナと玉葱煮 きゅうり煮、人参スープ ミルク	人参飯、キャベツ煮 りんご煮 ミルク	5倍粥、ツナと玉葱煮 スティックきゅうり、人参スープ ミルク	ピラフ、タンドリチキン アップルドレッシングサラダ ポテトスープ、メロン	14日：そうめん 28日：スイートポテトパイ 牛乳
おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥、ささみと大根煮 さといもの甘煮、人参と玉葱の味噌汁 ミルク	7倍粥、豆腐と人参煮 ほうれん草の煮浸し、ねぎスープ ミルク	5倍粥、ささみと大根煮 さといもの甘煮、人参と玉葱の味噌汁 ミルク	5倍粥、豆腐と人参煮 ほうれん草の煮浸し、ねぎスープ ミルク	ご飯、筑前煮 青菜としめじのお浸し なめこ汁、オレンジ	豆腐きなこドーナツ 牛乳
おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍粥、じゃがいものそぼろ煮 きゅうり煮、冬瓜スープ ミルク	パン粥、ツナと玉葱煮 りんご煮、わかめスープ ミルク	5倍粥、じゃがいものそぼろ煮 スティックきゅうり、冬瓜スープ ミルク	トースト、ツナと玉葱煮 りんご煮、わかめスープ ミルク	夏野菜カレー、オクラのツナサラダ 冬瓜スープ、スイカ	ぶどうパン 牛乳
おもゆ 野菜のペースト ミルク	野菜うどん、大根のそぼろ煮 人参と麩の煮つけ ミルク	7倍粥、ツナとじゃがいもの煮物 玉葱甘煮、キャベツの味噌汁 ミルク	野菜うどん、大根のそぼろ煮 人参と麩の煮つけ ミルク	5倍粥、ツナとじゃがいもの煮物 玉葱甘煮、キャベツの味噌汁 ミルク	焼きそば、フライドポテト チンゲン菜のスープ、デラウェアー	五平餅 牛乳
おもゆ 野菜のペースト ミルク	パン粥、たらの煮つけ きゅうり煮、玉葱と人参スープ ミルク	7倍粥、キャベツのそぼろ煮 人参煮、玉葱スープ ミルク	トースト、たらの煮つけ スティックきゅうり、玉葱と人参スープ ミルク	5倍粥、キャベツのそぼろ煮 スティック人参、玉葱スープ ミルク	丸パン、あじフライ コールスローサラダ チキンスープ、デラウェアー	じゃこのお焼き 牛乳