



ほけんだより

令和2年4月1日発行
社会福祉法人悠晴
大島なかよし保育園 看護師

ご入学、ご進級おめでとうございます。ほけんだよりでは、保健行事のお知らせやお子さまの健康に関することのお知らせしていきます。どうぞよろしく願いいたします。

4月の保健行事

4月下旬 身体測定

3月の感染症発生状況

なし



生活リズムを大切にしましょう



●早寝、早起き

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。1日を元気に過ごすためには朝7時までに起きて夜は9時頃までに眠る習慣をつけましょう。まずは早起きから始めましょう。

●朝ごはんはしっかり食べましょう

朝ごはんは、起きて元気に活動するためのエネルギー源です。しっかり朝ごはんを食べるとよく遊べ、そのことにより、よく眠れるというリズムができます。

●トイレに座りましょう

朝ごはんをしっかり食べると腸の動きも活発になり排便習慣がついてきます。まず、トイレに座ってみることから始め、習慣にしていきましょう。

保育園での薬について

保育園では、原則として慢性疾患やアレルギー疾患などやむを得ない場合を除き、薬の与薬、お預かりは行っていません。ホクナリン(ツロブテロール)テープなどの貼付剤も薬としての扱いとなります。誤飲する可能性もあるため、貼付したままでの登園はお控え下さい。医師の指示により保育時間内にどうしても必要とされる場合については看護師にご相談下さい。



体調がすぐれない場合

保育園では長時間にわたって集団で生活し、家庭にいるときよりも病気に罹りやすい環境です。発熱、咳、下痢などの症状がある場合は、家庭での安静が大切です。病気や症状が回復しない状態で登園することで、ほかの子どもへ感染を拡げてしまうこともあります。医師より、登園可能との診断を受けてから登園して頂くようお願いいたします。登園を控えるのが望ましい症状については、入園のしおりにも記載しておりますのでご確認ください。

登園時のお願い

登園時はトイレ、乳児クラスはオムツ交換を済ませてから、保育室に入室して下さい。
また、感染症予防のため、手洗いを行ってから保育士に引き渡して頂くようお願いいたします。



健康カードについて

健康カードはお子さまの1年間の成長記録です。身体測定、健康診断の結果、予防接種の接種状況を記録します。毎月身体測定後に各ご家庭へ配布しますのでご確認ください。予防接種や感染症罹患状況に変更があった場合は追記をお願い致します。健康カードは年度末に返却致します。



