



ほけんだより

令和2年6月1日発行
社会福祉法人悠晴
大島なかよし保育園 看護師

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、4月7日に緊急事態宣言が発令され2か月を過ぎようとしています。外出自粛という生活の変化で、子どもたちも体や心に疲れが出ているかもしれません。毎日元気いっぱいにご過ごせるように規則正しい生活を心がけましょう。

6月の保健行事予定

6月11日 歯科検診
日付未定 内科検診
※決定次第お知らせします
中旬以降 身体測定

お願い

6月11日は全クラス対象の歯科検診です。検診日は朝食後、丁寧に歯磨きをして登園しましょう。

新型コロナウイルス感染症の対応について



【登園をお控え頂く目安】

登園前、入室時に体温測定し発熱がある場合、風邪症状がある場合は登園をお控え下さい。解熱後24時間以上が経過し、風邪症状が改善し医師が登園可能と判断するまで自宅療養をお願いします。

【濃厚接触者となった場合】

保健所や医療機関に相談して下さい。通常、濃厚接触者は自宅待機の上、14日間の健康観察が推奨されています。お子さまやご家族が濃厚接触者となった場合には、保育園にご連絡下さい。

【新型コロナウイルス感染症を発症した場合】

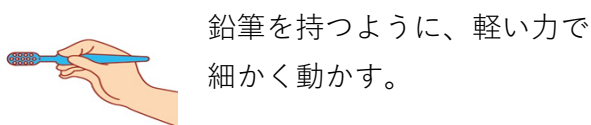
新型コロナウイルス感染症を発症した場合の出席停止期間は、「治癒するまで」です。登園の判断は、保健所、医師に指示に従ってください。又、園内で発症した場合は、臨時休園となる場合があります。

歯と口の健康週間

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。虫歯予防には毎日の歯磨き週間が大切です。永久歯が生えてから3～4年は虫歯になりやすいことから9歳～10歳頃まで仕上げ磨きをされるのがすすめられています。

～仕上げ磨きのポイント～

・痛くて嫌がる場合



鉛筆を持つように、軽い力で細かく動かす。

・磨かれるのを嫌がる場合

楽しく、歯みがきをする。

(話かける、音楽や歌を聴く、数をかぞえる、歯磨き動画など)

3歳頃であれば、後ろに立ち磨く。

(寝かせられたり、抑えられるのを嫌がる場合)



虫よけ対策

子どもは皮膚の抵抗力が低く、虫刺されから、とびひになることも少なくありません。虫よけ対策を行い、虫刺されを予防しましょう。

・刺されやすいお子さまは、外出時、薄手の長袖、長ズボンを着用する。

・虫よけスプレーを使用する。

(ディート不使用)

・掻きこわし予防のため、爪を短く切る。

・日本脳炎の予防接種は計画的に受けましょう。



※ 保育園での虫よけパッチやリストバンドの着用は誤飲等の危険があるため、使用をお控えください。

