



# なかよしだより

社会福祉法人 悠晴 大島なかよし保育園

令和2年9月1日発行

まだまだ厳しい暑さが続いています。朝夕に吹く心地良い風に少しずつ秋の気配を感じるようになりました。今年はずっとの夏と違い、プールに入ったり夏のあそびを思い切り満喫したりすることはできませんでした。ご家族で夏らしいお祭りや里帰りを体験することも難しかったのではないのでしょうか？子どもたちは、この状況の中でも室内にブルーシートを敷いてその上で水や氷の感触を味わったり、屋上で小さいプールに一人ずつ入って水しぶきをあげたりし少しの時間ですが夏の気分を味わうことができました。保護者の皆様には、水着やタオルの準備やお洗濯などご協力いただきありがとうございました。

新型コロナウイルス感染防止対策は、子どもたちのあそびや活動にも大きく影響を及ぼしています。これまであたりまえだった友だちと手を繋いでの散歩や、おしゃべりをしながら楽しく給食を食べたりすることなどはできなくなり、常にソーシャルディスタンスを意識したり、室内ではマスクを着用して友だちとあそんだりし保育園の風景が様変わりしています。子どもたちはそんな状況にもいち早く順応し、不自由さを感じることなく過ごしています。安心して人と関わり、コミュニケーションを深めながら育ち合うことのできる日が一日も早く来るよう、治療薬やワクチンの開発が進むことを祈っております。

8月は、各地でこれまで経験したことのないような酷暑、そしてゲリラ豪雨に見舞われ大変な日々が続きました。保育園では、空調による温度・湿度の管理、水分補給や休息をいつもより多く取り入れた熱中症対策、こまめな換気や、遊具、手すりなどの定期的な消毒を行い感染症対策も併せて行っております。保護者の皆様にはお忙しい中、毎朝検温や手洗いなどにご協力いただいておりますことを感謝申し上げます。今のところ子どもたちは、毎年夏に流行するヘルパンギーナやアデノウイルス、手足口病などの感染症に罹ることなく元気に過ごしております。そろそろ夏の疲れが出る頃ですので、バランスの良い栄養を摂ったりゆったりと身体を休めたりすることを心がけ、この夏を元気に、そして誰も「新型コロナウイルス」に感染することなく乗り切りたいと願っております。

9月からは運動会への取り組みが始まります。今年、保護者の皆様と一緒に運動会を行うことはできませんが、いつもの年と同じように運動機能を促すあそびを取り入れ保育を行って参ります。近くの公園や室内での運動活動になると思いますが、子どもたちが意欲的に活動に取り組んでいくことができますよう、保護者の皆様の温かいお声がけや応援をよろしくお願い致します。活動の様子は、「おうちえん」にて随時配信していく予定です。



園長

9月	10月
1日(火) 引き渡し訓練	2日(金) 英語あそび
11日(金) 英語あそび	9日(金) 英語あそび
23日(水) 食育活動	15日(木) 運動会撮影日
25日(金) 英語あそび	22日(木) 運動会撮影日
30日(水) 誕生会	27日(火) 食育活動
	30日(金) 誕生会
※3, 4, 5歳児は毎週木曜日体操指導があります。体操着での登園をお願い致します。	※3, 4, 5歳児は毎週木曜日体操指導があります。体操着での登園をお願い致します。



## 保育のねらい

うみぐみ (1歳児)	<p>養護・・・一人ひとりの生活リズムを整えながら健康で安全に過ごせるようにする。</p> <p>教育・・・保育者や友だちと一緒に身体を動かしてあそぶことを楽しむ。</p>
かぜぐみ (2歳児)	<p>養護・・・自分の気持ちを安心して言葉で表せるように援助する。</p> <p>教育・・・戸外あそびや運動あそびを通して全身を使ってあそぶ楽しさを知る。</p>
にじぐみ (3歳児)	<p>養護・・・生活の流れに見通しを持ち、意欲的に身の回りのことができるようにする。</p> <p>教育・・・友だちや保育者と一緒に簡単なルールのある運動あそびを楽しむ。</p>
つきぐみ (4歳児)	<p>養護・・・健康で安全な生活の仕方が分かり自分たちで取り組めるように促していく。</p> <p>教育・・・友だちと一緒に身体を動かしてルールを守ってあそんだり競ったりすることの楽しさを知る。</p>
ほしぐみ (5歳児)	<p>養護・・・自分の思いや考えを相手に分かるように伝えながら、あそびや生活を進めていく楽しさを味わえるようにする。</p> <p>教育・・・いろいろな運動あそびに進んで取り組み、友だちと一緒に身体を動かしてあそぶ。</p>



### 年長児思い出の「お楽しみ保育」

8月28日(金)、年長児は「お楽しみ保育」を行いました。本来ですと「お泊り保育」の計画でしたが、新型コロナウイルス感染防止対策のため皆で泊まりに行くことはせず「お楽しみ保育」と名前を変更し、ワゴンタクシーで葛西臨海水族園へ出かけ、珍しい魚を見たり、観覧車に乗って空中散歩を楽しんだりしました。保育園へ戻ってからは、スーパーへ夕飯の材料の買い出しへ出かけ給食室へ配達。特別メニューの夕食を栄養士さんに作ってもらい皆で食べました。そして陽が沈んだあと裏の空き地で花火をして降園となりました。特別な一日を過ごした年長さん。保育園時代の心に残る思い出になってくれるといいですね。



### 個別保育参観、個人面談

個別保育参観や個人面談にお忙しい中、ご参加いただきましてありがとうございます。一日、お一人様限定での保育参観や個人面談ですが、子どもたちはいつも通りに過ごしながら保護者の方の来園を嬉しそうにする姿が見られています。保育園での生活やあそび、お友だちや保育士との関わり、給食の様子などお家では見られない姿を見ていただいております。個人面談ではお家での様子をお伺いしたり保育園での様子をお知らせしたりし、双方でお子さんの成長の様子をじっくりと見つめる機会になればと思っています。今後も保育園は保護者の皆様と連携を深めながら、子どもたちの成長を支えて参ります。



### 運動会

おうちえん 10月17日(土)に予定しておりました保護者参加の運動会は、感染防止対策のため中止とさせていただくこととなりました。子どもたちの運動活動への取り組みは例年通り行って参ります。10月15日、22日の体操指導の際に跳び箱、マット運動、遊戯、かけっこなどの様子を撮影する予定です。今年は、子どもたちの頑張っている姿や成長した姿は、画面を通してご覧いただくこととなります。どうぞご理解ください。これから保育の中で運動する機会が増えていきますので運動しやすい服装、運動靴での登園にご協力をお願い致します。



### 「いただきます」は感謝の気持ち

当保育園の基本理念は、「食べることは生きること、心も身体も育み、笑顔いっぱい、元気いっぱいに育てる」です。私たちは毎日、他の生物の命をいただいております。食べ物(命)をいただくことへの敬いの気持ちを表した言葉が「ごちそうさま」です。食物を育ててくれた人、それを運んでくれた人、調理をしてくれた人への感謝の気持ちを持って育ててほしいですね。3, 4, 5歳児は、毎月の食育活動を行っています。栄養士より食事のマナーやバランスよく食べる大切さなどを教えてもらっています。健康な体、丈夫な心を育み、生涯に渡って「生きる力」を培ってほしいと願っています。



