



ほけんだより

令和2年12月1日発行
社会福祉法人悠晴
大島なかよし保育園 看護師

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。空気も乾燥し、風邪などの感染症が流行する時期です。規則正しい生活を心がけ、体調管理には、十分気を配っていきましょう。

12月の保健行事予定

中旬以降 身体測定

11月の感染症発生状況

なし

インフルエンザ

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスに感染して起こる感染症です。

A型・B型インフルエンザの流行には季節性があり、国内では例年12～3月に流行し、短期間で多くの人に感染が広がります。

5歳未満（特に2歳未満）のお子さまは、インフルエンザに罹ると、重症化するリスクがあるとされています。お子さまは特に、ワクチンなどで、インフルエンザの感染予防だけでなく、重症化を予防することが大切です。

●症状

3～4日続く突然の高熱、倦怠感、食欲不振、関節痛、筋肉痛等の全身症状や、咽頭痛、鼻汁、咳等の気道症状

●治療方法

主に、抗インフルエンザ薬が使用され、発症早期に使用した場合には、症状の早期改善が期待されている

●予防

手洗い、うがい、咳エチケット、密集・密閉・密接を避ける、毎年流行する12月までにワクチンの予防接種

●登園基準

発症した後5日が経過し、かつ解熱した後3日経過していること



換気・加湿をしましょう

暖房を入れる機会が多くなり始めました。部屋を閉めたまま暖房を長時間付けておくと、空気が乾燥し体調不良となる場合があります。1時間に1度は換気をし、新鮮な空気を入れ替えましょう。また、加湿器などで部屋の湿度を保ち、感染症を予防しましょう。



新型コロナウイルス感染症対策のお願い

国内では、新型コロナウイルスの感染者数が過去最多の水準となっています。引き続き、発熱や風邪症状がある場合は、登園をお控えいただきますようお願いいたします。医師が感染症ではなく、登園が可能と判断した場合はこの限りではありません。また、お子さま、同居しているご家族がPCR検査を受けるまたは、受けるかもしれない場合は保育園にお知らせください。園児・職員が新型コロナウイルスの陽性者となった場合、臨時休園となる可能性があります。保護者の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。