



# ほけんだより

令和3年1月4日発行  
社会福祉法人悠晴  
大島なかよし保育園 看護師

あけましておめでとうございます。年末年始は子どもたちにとって、楽しいことがたくさんあったと思います。今年も子どもたちが病気やケガなく元気に過ごせるように、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。

1月の保健行事予定  
中旬以降 身体測定

12月の感染症発生状況  
なし

## ウイルス性胃腸炎

発熱、嘔吐、下痢症状がある場合は、ウイルス性胃腸炎の可能性が高いです。突然の嘔吐症状からはじまり、続いて下痢症状、発熱がみられます。

### ウイルス性胃腸炎の原因となるウイルス

子どものウイルス性胃腸炎で多いウイルスは、ロタウイルス、ノロウイルス、アデノウイルスです。

#### ロタウイルス性胃腸炎

11月頃から増加し、3～5月に特に流行します。日本では、2011年からワクチン接種が開始され、入院患者の数が大きく減ってきています。

症状：嘔吐・下痢(白っぽい便)

潜伏期間：1～3日

治癒まで：約1週間

#### ノロウイルス性胃腸炎

11月～3月にかけて流行します。頻度は最も高い胃腸炎です。症状がなくなった後も、1ヶ月ほど便にウイルスが排出されます。

症状：嘔吐・下痢

潜伏期間：1～3日

治癒まで：約1週間

### 家庭内で感染を拡大させないために

- 手洗いをしっかりとる
- タオルを共有しない
- トイレはふたを閉めて流す



### 咳エチケット

- ・マスクを着用しましょう。  
※2歳未満のお子さまのマスク着用は、感染予防効果よりも、身体への危険性が高いという指摘があり、不要とされています。
- ・鼻水や咳が出るときは、ティッシュ等で、鼻と口を覆いましょう。
- ・とっさの時は、袖・上着の内側で覆いましょう。



### 新型コロナウイルス感染症対策について

お子さまや同居するご家族が新型コロナウイルス感染症に罹患した、濃厚接触者になった、PCR検査を受けることになった場合は、保育園にご連絡ください。園児が新型コロナウイルス感染症に罹患した場合、江東区、保健所の指導のもと、一定期間休園措置をとる可能性があります。引き続き、風邪症状、発熱がある場合は、登園を控えて頂くか、登園前に医療機関を受診し、登園可能と判断されてからの登園にご理解、ご協力をお願いいたします。