



ほけんだより

令和3年3月1日発行
社会福祉法人悠晴
大島なかよし保育園 看護師

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の訪れを感じる季節となりました。今年度もあと1ヶ月です。お子さまと一緒にこの1年の健康面を振り返るとともに、4月からの進級、進学に向けて、生活習慣を見直してみましましょう。

3月の保健行事予定
中旬以降 身体測定

2月の感染症発生状況
なし

子ども予防接種週間

令和3年3月1日(月)から3月7日(日)は、子ども予防接種週間です。

予防接種の目的は、①感染症の罹患を防ぐ

②罹患した場合、重症化しにくくする

③多くの人が予防接種を受けることにより感染症のまん延を防止することです。



4月からの進級・進学に備え、定期予防接種の未接種がある場合は、かかりつけ医と相談しながら接種し、ワクチンで回避できる病気を未然に防ぎましょう。

○麻疹風疹混合ワクチン2期は就学前に接種しましょう○

麻疹風疹混合ワクチンの2期は、小学校就学前の1年間で接種を済ませましょう。

※予防接種の予診票がお手元にはない場合は、お近くの保健所・保健相談所にご相談ください。



1年間、健康にすごせましたか？

お子さまと一緒に、1年を振り返ってチェックをしてみてください。毎日の生活リズムを整えて、健康にすごしましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎日、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



健康カード

3月の身体測定終了後、今年度の健康カードを返却します。

来年度も新たに、健康カードを配布しますので、よろしくお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症対策

今年度、新型コロナウイルス感染症対策にご理解ご協力をいただきありがとうございました。新型コロナウイルス感染症が国内で確認されてから、1年が過ぎましたが、現在も収束の目途は立っていません。

引き続き、厚生労働省・江東区の指導のもと感染症対策を行ってまいりますので、よろしくお願いいたします。