



ほけんだより

令和3年4月1日発行
社会福祉法人悠晴
大島なかよし保育園 看護師

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、保健行事やお子さんの健康に関する事などを、ほけんだよりを通してお知らせしていきます。今年度もよろしくお願いいたします。

4月の保健行事予定
中旬以降 身体測定

3月の感染症発生状況
なし

子どもの花粉症

子どものスギ花粉症やヒノキ花粉症は年々増加しており、低年齢化も指摘されています。スギ花粉は1月下旬から4月、ヒノキ花粉は3月から5月にかけて多く飛散し、風邪が流行する時期と重なり、症状が似ています。

花粉が飛散する時期に、子どもが熱はないのにくしゃみ、鼻水が止まらない場合は、「花粉症」かもしれません。

お子さんに症状がある場合は、医療機関（耳鼻科など）を受診してお子さんの症状に応じた適切な治療を受けましょう。



登園前の体調チェック

保育園では毎朝、登園時に検温と健康状態の確認を行っています。ご家庭でも、登園前に検温と健康状態の観察をしましょう。

- 熱はありませんか。
- 顔色はよいですか。
- 鼻水や咳は出ていませんか。
- 湿疹、発疹はないですか。
- 目やにや目の充血はないですか。
- 食欲はありますか。
- うんちは出ましたか。
- 機嫌はよいですか。
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか。



*症状がある場合は、集団生活において感染性がないか、支障がないか医師に確認をして頂いてからの登園をお願いします。

健康カード

健康カードは、お子さんの1年間の成長記録です。身体測定、健康診断の結果、予防接種の接種状況を記録します。毎月身体測定後、各ご家庭に配布しますのでご確認ください。接種済みの予防接種がある場合は、日付をご記入ください。

保育園での薬のお預かりについて



保育園は、健康な子どもを保育することが前提ですので、慢性疾患やアレルギー疾患などでやむを得ない場合を除き、薬の与薬・お預かりは致しません。気管支拡張薬の貼付薬(ホクナリン、ツロブテロール等)も薬としての扱いとなります。

誤飲する可能性もあるため、貼付したままでの登園はお控えください。

慢性疾患やアレルギー疾患などで保育時間内に与薬が必要な場合は、園長、看護師にご相談ください。